

不满18岁去整形

花了钱没效果



用手术换美丽,用美丽换自信,这是很多正值花样年华的在校学生的共同美好愿望。所以,每年暑假,又是整形高峰期。由于整形的低龄化趋势愈演愈烈,最近有新闻称,广州拟立法禁止未成年人进行纯粹美容性质的整形手术和文身。

现状

未成年人整形较为常见

从近5年开始,整形美容行业飞速发展,每年进行整形美容的人群越来越大,而受到这种风潮的影响,在校学生(甚至是未成年人)接受整形美容手术的现象不断升温,尤其是寒暑假期间更是集中。

广东省第二人民医院整形外科副主任医师孙中生说,在暑假,初中、高中、大学生等来咨询脱毛、重睑(双眼皮)、隆鼻等整形美容

的项目较多。曾经有一名16岁的初中女生,一直嫌自己的脸庞太方,在同学面前没自信,所以在她的一再要求下,父母才带着她到医院咨询改脸型的手术。

据说在以整形美容著称的韩国,很多时候家长送给孩子的礼物就是整形美容券。在整形美容风潮的带动下,很多未成年人都纷纷加进了整形美容大军。

劝告

未成年做整形手术效果不确定

因为未满18岁,身体发育未定型,此时做整形手术,整形的效果就无法确定了。孙中生表示,像双眼皮、隆鼻、隆胸等手术均不适宜未成年人。以双眼皮为例,虽然身体没有重要的内脏器官疾病和精神异常,没有眼疾和明显瘢痕体质的人,都可以做双眼皮手术,但未成年人最好不做。这是由于未成年人通常仍在发育期,而眼睑在此后仍有可能变化,不少人成年后会出现单眼皮变成双眼皮的情况,所以割双眼皮手术年龄不宜过早,待成年后再开始考虑手术较好。再比如抽脂,18岁以后,人体的脂肪细胞数

量才趋于恒定。未成年人身体发育还不完善,体内脂肪细胞数目还未恒定,如果盲目吸脂,不仅容易反弹,还会破坏身体的生长周期,危害健康。

所以,在整形界普遍主张整形美容在18岁以上为宜,18岁后面部、胸部的骨骼、组织器官发育都基本比较成熟了,在这个时候做手术,预期的效果相对稳定。而对于18岁以下的未成年人,发育还没有完全成熟,其审美观尚未定型。所以,临床上也主张给他们做整形手术,尤其是对未成年人不主张隆胸、抽脂等。

难点

医生无法确认求美者的年龄

对于广州拟立法禁止未成年人进行纯粹美容性质的整形手术和文身。孙中生表示,这恐怕是有关部门的一厢情愿,在实施过程中还存在一定的难度。

首先,医生无法确认求美者的年龄,现在孩子都发育得早,一名16岁的女孩,你单从相貌上无法辨别。而求美者因为隐私的问题,使用假名、

假年龄等司空见惯。如果没有强制的规定,求美者必须出示身份证,医生是很难确认对方的年龄,也就无法辨认其是否是未成年人。

其次,正规的医院对于未成年人整形自然会慎重对待,但在一些美容院、民营整形医院就完全不是一回事,因为盈利的关系,年龄可能在他们这里并不是一个问题。

警告

过早涉足注射整形后果令人担忧

未成年人心智不成熟,做决定往往比较冲动。孙中生说,有一些未成年人会尝试注射美容,比如打玻尿酸做翘下巴、打肉毒素瘦脸等,因为注射美容方便、快捷、无痛苦、见效快,所以一旦她们体验到这个好处之后,就会对注射美容趋之若鹜,很容易将之作为一种常态化的做法。

可是,注射美容的费用昂贵,未成年人往往负担不了,求而不得,接下来自然就是想设法获得经济支持,或者寻求便宜的,甚至劣质的产品。麻烦就会来了。所以说,未成年人很难将感性的冲动变成理智消费,注射美容也不适合她们。

哪些整形修复手术宜早不宜迟?

普遍认为,未成年人不宜隆鼻、隆胸、抽脂等手术,但有一些

整形修复手术,还是宜早不宜迟。

箍牙。颌面畸形的比例较高,常见的有地包天、扁平嘴、小鸟嘴等。专家认为,12岁以后的儿童可以箍牙,以矫正颌面畸形。

脱毛。在青春发育期,少女少男的毛发比较旺盛,有一些女孩子会因为手臂上又黑又粗的汗毛、腿毛而影响心理,此时也可以选择激光脱毛。

疤痕。某一些在关节部位的疤痕必须尽早修复处理,比如在肘关节、腕关节、膝盖、腘窝等部位,由于经常活动,不处理这些疤痕很可能导致肌肉挛缩,导致关节韧带退化,影响到正常的运动功能。所以,对于这类疤痕要尽早处理。

(张华)

六类“伤性”药物 男人需知道

男人上了年纪,身体免不了出些小问题,需要吃药治疗。但一些药物如果服用不科学,或没掌握注意事项,大量长期使用,可能最终伤害到性功能,引起药物性阳痿。所以,男人应该了解一些常见的“伤性”药物,以免在出现性问题时找不到原因,同时避免发生严重的性功能障碍。

临床上能引起阳痿的常见药物有6类。

一是作用于心血管的药物。如抗高血压病的胍乙啶、利血平、可乐定、甲基多巴、心得安等;强心或调节心脏功能的地高辛、洋地黄、强心苷等;利尿的速尿、呋塞米等。长期服用该类药物可以增加睾酮在肝脏的清除率,引起性欲减退、射精困难和阳痿。

二是镇静、麻醉、止痛药物。如镇静催眠的利眠宁、安眠酮;麻醉、止痛的海洛因、吗啡等。这些药物使用时间过长,一方面容易成瘾,一方面抑制性兴奋,干扰大脑的性分辨能力,抑制促激素的分泌,从而降低性功能。

三是激素类药物。主要是雌激素、安宫黄体酮等,对抗了雄性激素的生理作用,可致性欲减退、

射精不畅或阳痿;各种雄性激素的大量长期使用也可以造成睾丸萎缩、睾丸合成与分泌雄激素水平降低。

四是精神类药物:冬眠灵、异丙嗪、丙咪嗪、甲硫哒嗪、阿米替林、碳酸锂、氟奋乃静、酚噻嗪、单胺氧化酶抑制剂、氟哌定醇等,可以引起射精困难、睾丸萎缩、内分泌激素分泌紊乱和阳痿。

五是常见药物:可卡因(止咳药)、乙硫异烟胺和异烟肼(抗结核药)、泰胃美(治胃溃疡药)、吗啡(止痛药)、扑尔敏、赛庚定等。

六是一些其他药物。如消炎痛、甲氧普胺、麦角新碱、阿托品等;中药也不是绝对安全的,例如知母、黄柏能降低性神经兴奋。

值得注意的是,以上药物并不是使用一次即影响男人的性功能,通常在长期或大剂量使用后才可能出现性功能障碍。药物引起的性功能改变,通常在及时停药后性功能可恢复。不过真的病了,该用药的时候还是要用的,毕竟身体健康比性重要,只是用药要慎重,最好在医师指导下选择恰当的药物和合适的药物剂量。(时报)

急性乳腺炎慎用抗生素

一个小生命的诞生,意味着母亲要承担起哺育的职责,而母乳是婴儿最好的营养品。在哺乳过程中,母亲常常要付出一定代价,哺乳期一个常见的疾病——急性乳腺炎,中医称为“乳痛”,好发于哺乳2~4周。除了乳房胀痛外,妈妈们还可能全身恶寒、发烧。这时候很多人会想到吃抗生素。且慢!医学人士提醒,过早、过多使用抗生素一来使乳汁明显减少,二来使淤滞的乳汁更难通畅。

乳腺发炎勿随意用抗生素

发生急性乳腺炎在早期有乳汁淤积时就要引起重视。民间有许多偏方可以起到一定的疗效,但自行解决不了的情况下,越早进入专科治疗,预后越好。

治疗首先是保障乳汁的通畅。乳通则痛减,结块就会消失。早期的结块其实是淤积的乳汁,时间一长就难以再通畅。许多患者对疼痛难以忍受,希望尽快解决症状。但是在这期间抗生素需慎用。因为过早过多使用抗生素一来使乳汁明显减少,二来使淤滞的乳汁更难通畅。抗生素的介入一般要看血分析及患者的具体情况,如高热、血象升高等。

手法按摩通乳胜过吸奶器

中医的早期介入——清热解毒、通乳消肿,外加中药外敷,手法按摩通乳,有助治疗急性乳腺炎。许多年轻的母亲只知道使用吸奶器,但过大的乳房,只在乳头、乳晕处吸乳,力度不够,乳汁仍然淤积。正确的排乳,应将乳房轻轻托起,用适当的力度从乳房的外周向乳头处进行挤压排乳,尤其有结块处,应反复柔和进行。

急性乳腺炎早期未成脓,患者未见高热,服用中药,征询中医师同意也可继续哺乳。如不想在发热这个时期哺乳,应定时排乳,为日后再哺乳做好准备。

如何预防急性乳腺炎

急性乳腺炎除治疗外,更要重视预防。先天性乳头内陷是影响哺乳的重要因素之一。乳头内陷说明乳头在先天发育中就有缺陷,有可能影响哺乳。同时,内陷本身就可以使污垢沉积,易继发感染引起乳腺炎,故乳头内陷者应该在妊娠前进行矫正。即使不能正常哺乳也可预防感染的出现。

由于妊娠期也可发生急性乳腺炎,故在妊娠中后期,乳房的保健就应得到重视:每天用热水清洗乳头,有先天乳头内陷者可选75%酒精进行清洗。后期(孕7~8个月)可以适度地用手挤压乳头,力度要注意轻柔。

(张秋霞)

