

# 改造空间 体会美好时刻

快节奏的城市生活中不同家庭有着各自的需求和烦恼，既需要享受与家人共度天伦，与挚友聊天叙旧，或者让自己安静放松的美妙时刻，又由于家居的有限空间，面临捉襟见肘的尴尬局面。日前宜家在2013新财年主题活动“生活，没有平凡时刻”上，就巧妙运用各种简单易行、贴近大众生活的改造方法解决了这些矛盾，从而有空间去体会生活平凡时刻的美好。

## 在客厅——有空间进行分享

客厅是全家人公共的活动区域，是日常生活的中心。结束忙碌的一天，我们都想凑在一起，电视成了背景音，上演着什么剧目并不重要，重要的是客厅有空间让每个人自在地围坐在一起，营造安心舒适的交谈时刻。

灵活搭配和拆分沙发，让每个人都坐得舒舒服服。在孩子眼里，沙发是一个爬高玩具，可以任由他爬上爬下。

客厅聚集的不只是家人共度的这一刻，也是每一段过往生活的纪念，和每个家庭成员的宝贝收藏。全家福照片、宝宝的成长影集、旅行纪念品，我们共同经历的这些，在客厅都有它的一席之地，提醒我们过去的美好和对明天的憧憬。



## 在餐厅——有空间捕捉灵感

夫妻之间的浪漫，不是餐厅里的华丽大餐，而是“我”做饭给“你”吃。即使厨艺欠佳，难得下厨的丈夫还是能做足功课出奇制胜，为妻子奉上一餐“浪漫”。

随手拉开侧边的抽屉，餐巾、蜡烛、刀叉摆放得当，“制造浪漫”易如反掌。

女孩子总是心灵手巧，也喜欢为家里增添更多妆点和亮色。实现这些创意和灵感，免不了一些工具、杂物的帮忙，宽敞的餐桌在妻子看来恰好是实践每一个奇思妙想的完美工作台。

台式缝纫机方便轻巧，不占空间，是实现创意的好帮手。



## 在卧室——有空间成就孝心

年轻夫妻大部分时间在外打拼，在家的时间里除去在客厅跟家人共度的时间，回到卧室里只有那睡眠的几个小时，主卧似乎没有被最大化地利用起来。那何不跟老人对换一下房间，一方面尽孝心，让老人住得踏实，如果有孩子又能让他和老人有足够的玩耍空间，不用再“挤”次卧狭小的角落。

老人家一般不喜欢开空调，所以换季时候被褥的厚度更换应注意，另外还有床单、枕套、被套等床上用品几件，要挑选全棉的材质让老

人盖得舒服。对于老人来说，任何一件小物件都有可能承载着无限的回忆，成为一个“收藏”的理由。让老人家住得踏实，足够的收纳空间是一个关键。

婴儿床是孩子和爷爷奶奶一起玩的主要场所。一个柔软舒适、布置得俏皮可爱的婴儿床是全家人为小宝贝筑起的第一个童话世界，体现了全家人对小宝贝的呵护，让孩子每天能够安全地玩耍，尽情地欢笑，玩累了进入甜甜的梦乡。

(新民)



## 别让玻璃赶走阳光

为了摆脱平淡，有些人家居装修中，会将原来的无色透明平板玻璃窗换成蓝色或绿色、茶色等有色玻璃。其实这种装饰手法弊大于利。

有色玻璃属于特种玻璃类，也称吸热玻璃，通常能阻挡50%左右的阳光辐射。如6毫米厚的蓝色玻璃只能透过50%的太阳辐射，茶色、古铜色吸热玻璃仅能透过25%的太阳光。因此，吸热玻璃适用于既需采光又需隔热的炎热地区建筑物门窗或外墙。可是在城市住宅区楼群中能起杀菌、消毒、除味作用的阳光，反而会被这些有色吸热玻璃挡掉了一半，实在是得不偿失。

此外，还有些住户安装了纱窗，其透光率为70%，与无色透明普通玻璃组合，总透光率在61%左右，正好适宜，但若配上有色吸热玻璃，其透光率仅为35%，肯定影响室内的光照要求。

另外，将阳台也用有色吸热玻璃封闭也是常见的错误方法。阳台是居室直接与大自然接触的惟一场所，不应封闭，更不可用有色玻璃装饰。如果长期生活在蓝灰色、茶色等弱光环境中，室内视线质量必然下降，容易使人身心疲惫，对健康将会产生不良的影响。

室内装修宜采用高透光率的普通玻璃，窗外配装开合方便的遮阳设备，室内可装透明或半透明窗帘和不透明窗幔。这样，既能起到挡风、避雨、隔热、吸声等良好作用，又可充分享受阳光的沐浴。

(胡万里)

# 家装必修课 赶走污染源

如今越来越多由装修而引起的家居环境的安全隐患，不得不令人多加关注。如何预防和排除家居污染成了一项必修课，只有充分了解这些污染源，才能使我们创造出更健康、更环保的家居环境。

**一、苯：**之所以把“苯”列为第一，不仅因为普通人接触到它的机会越来越多，更由于其对女性的危害相当大。“苯”是无色、具有特殊芳香气味的液体，易挥发且易燃，已被世界卫生组织确定为强烈致癌物质。苯存在于涂料、填料及各种有机溶剂中，经装修后挥发到室内。在油漆、各种油漆涂料的添加剂和稀释剂、黏合剂、防水材料以及一些低档和假冒涂料中含量较高。

**主要危害：**会引起皮肤黏膜、皮肤、眼睛和上呼吸道不适，皮肤脱屑或出现过敏性湿疹，可导致再生障碍性贫血。如女孕期接触苯类混合物，可使妊娠高血压综合征、妊娠呕吐及妊娠贫血发病率增高，甚至造成自然流产。

**二、甲醛：**甲醛是一种无色易溶、带有刺激性气味的气体。胶合板、细木工板、中密度纤维板和刨花板等人造板材，三聚氰胺、氨基甲醛树脂、酚醛树脂等合成黏合剂，用脲醛泡沫树脂作为隔热材料的墙布(纸)、化纤地毯、泡沫塑料、油漆和涂料中经常含有甲醛。

**主要危害：**引起急性精神抑郁，长期接触可引起鼻腔、口腔、咽喉、皮肤和消化道的癌症。

**三、氡：**由于氡是无色无味的放射性气体，容易被人们忽视。氡在土壤中，如花岗岩、砖砂、水泥及石膏之类，特别是含有放射元素的天然石材中很常见，其中花岗岩超标较多，放射性较高，在取暖和厨房设备所用的天然气中也有。

**主要危害：**破坏血液系统、神经系统、呼吸系统。潜伏期多在15年以上，被认为是除吸烟以外引起肺癌的第二大因素。

**四、氨：**有强烈刺激性“臭”味的气体。混凝土添加剂的氨会从墙体慢慢释放，造成室内氨浓度增

加。室内装饰材料中的添加剂和增白剂中也有氨。氨释放期较短，不会长期大量积存空气中，危害性相对小些。

**主要危害：**破坏皮肤组织，如皮肤色素沉着、手指溃瘍。短期内吸入量大，会出现流泪、咽痛、声音嘶哑、咳嗽、痰带血丝、胸闷、呼吸困难，伴有头晕、头痛、恶心、乏力等，严重者可发生肺水肿，成人呼吸窘迫综合征。浓度过高时，甚至会通过三叉神经末梢的反向作用引起心脏停搏和呼吸停止。

为了将污染源拒之门外，不让其危害家人的健康，我们应做到以下几点。

1. 选用符合国家标准的室内装修材料。
2. 将新买的家具空置一段时间再用。
3. 家装后不急于入住，应先找环境检测部门检测，听取专家意见后，选择入住时间。
4. 保持室内空气流通。

5. 可选用具有不同功能的空气净化装置。

6. 在室内养殖无毒可净化空气的花草。

7. 新装修家庭的孕妇、孩子、老人入住后，身体不适时，应尽量请专家检测并进行身体状况检查。

(东平)

