

莫让隔夜仇演变成悲剧

■ 柳韵



信箱: liuyun5237@163.com

婚姻物语

他,四十多岁,谁料却英年早逝。所有听说这个噩耗的人都感到不可思议,连声惊呼:怎么会!怎么可能!前几天还见到他,神情自若,谈笑风生,怎么会逝去呢?

但这已成事实,斯人已逝,空悲切。

人们试图了解真相,想知道是什么原因造成了他的离去。了解内情的人都大摇其头,唏嘘不已:多好的一个人哪,为人好,品行正,可就是没有一个好的家庭啊。整日里吵吵闹闹,不得清闲。这下好了,人没了,倒是闹啊,再闹啊!

工作上的他,兢兢业业,成绩不俗,唯一让人遗憾的就是家庭。他的妻子是一个敏感多疑的女人,对他总是怀疑多于信任,指责多于体贴,谩骂多于问候,冷淡多于温柔。

年轻的时候还好,人至中年,愈发变本加厉起来,只要他一进家,便盘问个没完没了,让想休息一下的他不胜其烦。工作上的事情已经让他心力交瘁,他不想与妻子争执,也无力争辩,只想安静一会儿,可这安静对他来说却是一件很奢侈的事情。别无他法,他只得把自己陷入无穷无尽的工作中,想以此来麻痹自己。没想到,他不回家,一心扑到工作上,更引起了妻子的怀疑,家庭矛盾再度升级。他们成了一对不能见面的冤家,一见就掐。

他临走的那天晚上,他们之间爆发了一场前所未有的战争,战争的结果是她把他又推又搡地轰出了家门。工作上的重压,生活里的不快,婚姻上的不如意,终于把他压垮了,他昏昏噩噩地从楼梯上走下来,一头扎到地上,再也没有起来。等有人发现他的时候,人已冰凉。他的手还捂着自己的胸口。

这是一个本来可以避免的悲剧,却因为当事人的不冷静,缺乏经营家庭的能力而发生了。这样的事情虽说不多,但确实在存在我们的生活中。由此,我们可以看

出,家庭的和睦与否对于一个人,尤其是一个男人,是多么重要。

我们都有一个家。“家”,只是一个字,却是在经历了纷纷扰扰的世间人、世间情、世间事的纠缠、喧嚣之后,一个最温暖的去处。

家里家外,亲人、朋友、爱人,亲情、友情、爱情,每天围绕着家展开、伸缩,或远或近,或浓或淡、或离或散、或真或假的情感和其中的苦辣辛酸在家的左右上演、诠释。

家,很简单,内容,却很丰富。

家,就是在外碰到挫折后,觉得最温暖的地方,是一个避难所;

家是快乐时的安乐屋,是烦恼时的出气筒。是饿了要吃、渴了要喝、困了能睡的地方;

家是你这一生默默奉献和操劳的地方。为了家人,当你疲倦的时候,会告诫自己不要倒下,当你脆弱的时候,会鼓励自己坚强些;

家就是当你受气无处诉说时,为心疗伤的一座医院,无论你有多大的委屈、多深的悲戚,在家里都能够得到安慰和体谅;

家是一个人在疲惫不堪时歇脚的驿站。当你伤痕累累时,家就是一个避风的港湾。

可是,一旦这个本该温暖的家庭风雨飘摇,吵闹不断,就失去了它的功能,变成一个让人生厌、痛苦,想逃离、避开的地方。这时,家就真的不能称之为家了。

一转身,就是一辈子。一阖眸,就不见了那个人。

这句话读起来很凄凉,想起来很心伤,但事实就是如此残忍。有些人,一转身,就是天涯海角,老死不相往来;有些人,一阖眸,就是天上人间,永不相见。

为什么不能用柔情把日子点亮,而非要用冷漠把人心推搡?

为什么不能用暖语把爱人抚慰,而非要用谩骂把人心刺伤?

当你手执语言的暴力之剑猛烈地刺向爱人的时候,受伤的难道只是他?

语言,是有温度的。

对人冷言冷语、冷嘲热讽,态度盛气凌人、刻薄冷漠,会让人痛苦难受,记恨多年。

给人热情的拥抱、鼓励的微笑,语带赞美,温馨真诚,却让人如沐春风,如浴冬阳。

世界上最大的伤害不是来自敌人,而是来自你最亲的人。敌人只能伤及你的体肤,而亲人却能伤及你的五脏,让你痛苦不堪,甚至丢了性命。

天下最好的东西是舌头,最坏的东西也是舌头。

有些话,在夫妻争吵的瞬间,未经思考,脱口而出,它的杀伤力,比砍对方一刀还痛,让人痛不欲生。

一个人被言语深深伤害后,其伤痕会永远留下,并且时常隐隐作痛。

不是每个人在被伤害过后,都能释然,既往不咎,绝口不提。也许在伤了人,或被人伤了后,重归于好已变成奢求。即使破镜能重圆,映照出的也不过是伤痕之下变成残渣的爱情。

我们说,在对的时间,遇上对的人,成就一个美满姻缘,是一段人间佳话。而对的人,那么少。两个人能够携手到老,比什么都重要。

婚姻里每一次伤感情的争吵,都是在缩短两个人的生命。

一个幸福美满的家庭,表面上看来女人是受益者,其实受益最大的还是男人。一个温暖和睦的家,一个个体贴细致的妻,是一个男人最大的财富。

男人,并非都像女人以为的那样坚强。他们的坚强,不过是把人生遇到的所有屈辱、失落、挫败、病痛、沮丧,以及生活的压力、人生的沉重,全都隐忍在心中,不肯说出来,不肯表现出来罢了。他们总以为,作为男人,就应该把所有的苦、所有的难都扛起来,给妻儿一个安定温暖的空间。

岂不知,所有的这些隐忍在心中的愤懑、不快,就像一个又一个“电脑病毒”,长期积累,如果得不到及时地释放,最坏的结果就是崩盘、死机。

难道真的只能等到不能挽回了,我们才会明白珍惜的重要性么?

无论男人还是女人,一定要学会珍惜生命中的伴侣。

千里姻缘一线牵。因为彼此的倾慕,我们感情的星空,才有了永结同心的誓言,才有了“在天愿做比翼鸟,在地愿为连理枝”的承诺。心心相印,相携相扶,是一生的缘分呀。

十年修得同船渡,百年修得共枕眠。沿途有风霜雪雨,也有迷人的景色,茫茫人海,芸芸众生,只有你们携手同行,抵达生命的彼岸。这样的一世情缘,难道不值得好好珍惜么?

人至中年,虽然生活的重压会让你心浮气躁,会让你失去耐心,会让你不堪重负,在这样的情况下,学会控制自己的情绪,把压力逐渐分解尤为重要。要学会心平气和,要有闲看庭前花开花落的气度。夫妻之间如果不能避免争吵,至少应明白,爆发之后,要适可而止。一定要记得,千万不要有隔夜仇。

在盛怒的时候,不要离开你的爱人,即使吵闹,也同样别让他离开你的视线,等心情平复了,再找个台阶给他或者自己。最要不得的是两人在情绪失控的时候说分手,然后各奔东西,这样难保不会弄得难以挽回,不可收拾。

就像前面讲的那对夫妻,如果不是她强硬地把他撵出家门,如果她能够在他出门后悄悄地跟着他,第一时间发现他的不适,这场悲剧或许就不会发生。

不要觉得一方向另一方低头是很失面子的事情,比起彼此的相扶相依那又算得了什么,不要在事情发生了以后再追悔。

不是每个人在你后悔以后,都还能站在原地等你。

人生不满百,相爱几十年,没有太多的时间让我们来挥霍、透支,让我们的理解多一些,宽容多一些,气度大一些,感情深一些,生活暖一些,足矣。



“难养”的女人们

姐姐从小就爱美,看到别人戴耳环,哭着闹着也要打耳洞。打好耳洞戴上花花绿绿的耳环,却发炎了,好不容易结痂愈合,再戴又发炎了。奶奶说,这是富贵病,要戴金的才行。一试,果然!

因为有了这个“富贵病”,别的材质的首饰都戴不了了,姐夫揶揄道,唯女子与小人难养也。揶揄归揶揄,结婚的时候却郑重许下承诺:每年的结婚纪念日都给姐姐买一件黄金首饰。

同样“难养”的还有我的另外几个朋友。

比如美玲,她是个超级路痴,去过几次的地方她都有可能迷路。有一回两口子去旅游,不小心被人群冲散了,夫妻二人当真是众里寻他千百度,兜兜转转找了一个小时,最后实在没办法,只得各自打车回酒店碰头。从此以后,每一同出门,她老公必定与她十指紧扣,宛如热恋,实在羡煞旁人。

清文每个月的“那几天”都会手脚冰凉,脸色惨白。有一次去找她,刚好碰上她的“好朋友”造访,只见她老公殷勤地忙前忙后,又是拿热水袋,又是煮红糖水,洗衣拖地更是大包大揽,那阵势就如同伺候月子一般。那份焦虑和疼惜,真是让人眼红。

再说罗佳佳,这姐儿的富贵病可真是登峰造极了——她居然对洗洁精和洗衣粉过敏!这可真是装也装不出来的“富贵病”啊!在看到她戴着橡胶手套洗了两只碗后,她老公大义凛然地承包了所有的洗碗任务,从此她就这样十指不沾阳春水了。

还有燕宁,她睡眠不容易失眠,于是她老公每天严格遵守时间,11点之前和她一起关灯睡觉,即便是和哥儿们在外喝酒,也必定早早回家;海君呢,患有鼻炎,极怕闻刺激性的烟味,于是她老公每次烟瘾犯了都不得不出去抽一根,渐渐地大概也是嫌麻烦,居然就把烟给戒掉了……

让我感到奇怪的是,这些麻烦又“难养”的女人们,却和老公非常恩爱。虽然男人们偶尔也抱怨“女人就是麻烦”,可是行动起来,一个个绝不含糊。这些麻烦的“富贵病”,在别人眼里是娇气、矫情,落在爱人的眼里,却变成了疼惜和爱怜。这一切的一切,都逃不开一个“爱”字,我想女人应该都会愿意,就这样,一直“病”下去吧!

(青蓝)



从选嘉宾看你的性格

而别人也很愿意以你的主意为主意。在团体生活中,你会受到异性朋友的欢迎。

选择B 你是个很细心的人,连很琐碎的事也特别留心。别人有问题时也喜欢跟你商量,因为你很愿意聆听别人的倾诉,又常常能给对方一些很好的意见。而你也是个情绪很易波动、易受环境影响的人。

选择C 你有乐天性格,为人处世非常大方,又有率直可爱的个性。如果你不喜欢某样东西,你会明确地告诉对方。你是那种喜怒均形于色的人,这性格可能令你得罪别人而不自知,但也是你交得知己的原因。

选择D 你的个性会比较神经质,假若碰到不愉快的事就会整天表现得不高兴,经常对人黑脸,让人不敢跟你有过多接触,因此你的朋友也不会很多,好朋友会更少。建议你不妨多控制一下自己的情绪。

(小Q)



假设今日你将举办生日宴会,在客人当中,有四位重要嘉宾,你会选谁坐在你身边?

- A.运动选手
- B.作家
- C.掌相专家
- D.流行歌手

解析

选择A 你的性格是开朗的,善于社交生活,也是一位领导型人物。你在朋友、同学的小圈子之中,很受欢迎,

婚姻的三重境界

平平安安的日子,有相扶相助的情感,那是婚姻的大境界。

婚姻不只是嫁一个男人或娶一个女人那么简单,它有三重境界。

第一重境界:和一个自己所爱的人结婚。

第二重境界:和一个自己所爱的人及他(她)的习惯结婚。

第三重境界:和一个自己所爱的人及他(她)的习惯还有他(她)的背景结婚。

处在第一重境界的夫妻,婚姻相对稳固;处在第二重境界的夫妻,婚姻比较稳定;处在第三重境界的夫妻,很少见到有离婚的。

现在好多人结婚两三年就离婚了,如果仔细分析一下,就会发现,他们没有把自己的婚姻从第一重境界推入第二重境界。

大家都知道,沸腾的水能杀灭病菌。热恋和沸水一样,也能杀灭当事人身上的缺点和不足。

那些热恋中完美无缺的白马王子和小鸟依人的姑娘,进入婚姻这杯不温不烫的水之后,缺点和不足会像病菌一样重新回来。

这时你必须跨入婚姻的第二重境界,和他(她)的习惯结婚,接纳和包容他(她)的缺点与不足。

稳固的婚姻还需要进一步升华,那就是与对方的各类亲情感结婚。你的另一半不但属于你,还属于他(她)的父母和朋友,当然也属于他(她)自己。婚姻一旦进入这种境界,也便进入禅定的状态,想分开都非常难。

(西宛)