



兔子哭红了眼

小孙女：“奶奶，为什么兔子的眼睛是红的？”
奶奶：“因为它很爱吃胡萝卜！”
小孙女：“但是我们家的兔兔是喂白菜的呀？”
奶奶：“因为你给它吃胡萝卜，所以它哭红了眼……”

黑白加白

老师：“黑白分明是一个是非界限清楚的要求。”
学生：“黑白分明是要求吃感冒药时白天吃白片，晚上吃黑片，不能混乱了，否则，人会白天睡觉晚上失眠。”

生活

我们总是有做不完的工作，考不完的试，吐不完的怨气，减不完的肥。
正因为有了这些，所以才叫生活。

好奇

本人在武汉开小饭馆，馆子里的厨师是四川人。
某日，一男进店，点了个鱼香茄子，于是发生了下面一段对话。
“老板！”
“啥子事哦？”
“你这鱼香茄子，咋没得鱼啊？”

“鱼香茄子本就沒得鱼！”
“沒得鱼叫么司鱼香茄子噻？”
“叫你这么说，那你要是点个虎皮青椒，我还得先给你弄张老虎皮？”

没有白吃

女儿上小学三年级，学习成绩一直不理想。为此我跟老婆平时除了轮流给女儿辅导功课外，还经常给女儿买些大虾、鲜鱼等给她增加营养，提高智力。

女儿拿着考试成绩回家后，我问道：“宝贝，考得怎么样啊？”
“一个‘优秀’。”女儿低着头回答说。

我：“才一个优秀？哪门课考的优秀啊？”

女儿猛地抬起头说：“体育！我说没白吃吧，你们没发现我身体越来越结实了吗？”

太阳

一天，上幼儿园的小明跑到爸爸面前：“爸爸，爸爸，什么东西从东边升起，从西边落下？”

“嗯，是太阳？”
“不对，五个字。”

爸爸想了想说：“太阳老公？”
“不对，五个字嘛！就那五个字。”

爸爸想了半天想不出。这时，小明说：“笨，是是是太阳！”

锐

词

杀伤性叫醒

指用惊醒的方式，让人立即恢复意识，这是一种粗暴的叫醒方式。

专家提醒，叫醒的那一刻，要给大脑一个“醒来”的信号，同时还要提供足够的时间与安全的环境来启动大脑。

易进入潜意识之中，形成深层的惊悚，导致神经系统的紊乱。

2.人在睡眠中，对环境的安全感要求非常高，如果在恐慌、焦虑的环境中醒来，就会出现一些防御行为，比如攻击叫醒人。

3.长期被“杀伤性叫醒”，会带来一系列神经或心理的问题，比如被坏情绪控制、冲动易怒、心境低落、反应迟缓、注意力涣散等。

跷跷板夫妇

指夫妻双方根据自己的收入状况和家庭条件随时调整各自在家庭中扮演的角色。在任何一段时期内，丈夫或妻子都有可能成为家中经济的顶梁柱。

的伴侣关系和家庭角色关系，当丈夫（妻子）在职业上有相对大的发展并且收入可以满足家庭生活需要的时候，妻子（丈夫）则辞职转换为家庭主妇（家庭主男）角色。并且这种关系可以在一定时期根据需要调整，角色也随之互换。

心理补钙

指对心理脆弱的人进行心理素质锻炼，主要对象为中年人群和青少年人群，以避免因心理压力过大而出现心理健康问题。

措；另一方面它又可给人以教益与磨炼。

心理补钙的方法：
1.让自己意识到挫折。
2.接受挫折的两重性：挫折一方面可能使人产生心理的痛苦、行为失

3.学会自我勉励。
4.懂得合理的宣泄。
5.遭受挫折时，转移自己的视线。
6.用一方面的成功补偿另一方面的不足。

“多”与“少”

与妻子去吃米线，怕不够吃就多点了些，结果，吃得我们肚子胀鼓鼓的，仍没有吃完。我俩相视而笑，我说：“应当点少些，不够的话再加，现在吃不掉都浪费了。”亲戚来借钱，父亲二话没说，还多借给他一些，我问父亲为何要这样做？他笑着说：“亲戚有困难，尽量多帮点。”其实，人的一生就是“多”与“少”的简单概括。

工作，不多付出辛苦，当然，你得到的回报也就很少。这样的例子实在太多，多与少，一对矛盾体，却处处体现着智慧的哲理。

并不是多就是好，少就是坏。比如，身上背负的压力越多，如果无法释放，就有可能崩溃；虽然朋友不多，可是这几个都是能够交心、雪中送炭的真朋友，少又何妨？所以，不能光看表面就来判断结果。

有时候，“多”与“少”是正话反说。比如，给客人盛饭时，客人往往会说：“少加点。”其实，这是客气话，如果你傻，没听明白这话外音，照着做，那么客人嘴上不说，心里可能会不悦。同样，“多”与“少”两者间又可以相互影响。如果这个社会献爱心的人多了，冷漠的人少了，那么，社

会将变得更和谐。

可如今，有些人将“多”与“少”完全错位。菜市场里，卖菜人称菜时多送了根黄瓜，可买菜的妇女望着高高翘着的秤自己又加了根，这是贪心占便宜。有些人总是抱怨不幸福，那是因为他心里少了满足感；一些人孝敬父母的方式就是多给钱，却不知道父母真正需要的不是金钱，而是精神关怀，有空常回家看看比什么营养品都管用。错位的人生会让人迷茫，陷入歧途，早点纠正过来，才能找到人生前进的正确方向。

“钱再多，人人嫌少；病再少，人人嫌多”。这话说得没错，人本身就是一个矛盾体。我们的人生到底需要多少才好？肯定是适度最好，多一些宽容，就会少一点计较；多一份责任，就会少一点敷衍；少一点伤害，就会多一些爱护……如此，我们的人生才会变得更阳光！

(张帮俊)



节日辨识度

过节了，小区大门口早早挂上了四个红灯笼，灯笼上各书一个大字，分别是“欢”、“庆”、“佳”、“节”。以前不是这样，后两个灯笼上的字总要变，比如“春节”、“端午”、“中秋”。不知什么时候起，物业公司的人茅塞顿开，觉得这样挺费事，便改成了现在这样，无论什么节日，都可以这么挂灯笼。

回家、走亲访友、旅游、“血拼”……

福利好的单位，员工们早早就盼着放假，有些人会忍不住到网上晒奖金，引人围观。而不管钱多钱少，大节日里走亲访友是必须的。父母好说话，不会计较你去不去他们那儿，那些重要的人脉却不得不梳理，而且先去谁家后去谁家，排名还要分先后。节日里串门不能空手，按说那些主题节日礼品很好选，比如中秋节送月饼，但月饼节日一过立刻身价暴跌，太多吃不完也是烦恼，所以，无论什么节日，名酒名包什么的始终是礼品中最讨

这无意中揭示了一个问题：现在很多节日，内容和形式都很相似。不放假的节通常被人们忽略不计，放假的节以假期长短显示其重要性，过节的方式大抵都是发钱、

好的。

除了应酬，旅游、购物也是大节日的主要内容，尤其是年轻人，无论以什么方式过节，节后的感受大致相同，那就是花钱多、奔波劳累。年复一年，节复一节，基本都是这么过的。虽然有的节日有主题，比如中秋赏月，可是又有几个人真的纯粹地去看月亮了？还不是借个名义吃喝、打牌、应酬去了？

好声音要有辨识度，节日也应该有辨识度，保持传统特色，才能过得精彩，不然什么节日都是缩小版春节，难免会过得疲劳，没了激情。

节日过得好不好，不在于放假和发钱的多少，而在于过节者的生活态度。

(徐瑞娥)

幽默“盘”点

U盘：别看俺年纪小，却是个既时尚又有肚量的好管家，东西放我这里，绝对让主人放心。

作用，只能是摆设。

硬盘：别看我名字很硬，技术更过硬，因为很有内涵，再加上超强的记忆力，所以我在电脑中的核心地位无人能取代。

楼盘：俺最大的本事，就是能让无数人找到回家的感觉，成家才能立业，有家才能幸福，身价高自然在情理之中。

光盘：文字、影像、音乐俺都能包容，俺闪光的一面记录的是历史，请大家珍惜俺。

沙盘：俺说白了就是模型，俺立体感强、形象直观、制作简便、经济实用，不仅在军事上应用广泛，在民用领域俺也常现身，虽是假东西，却真实用。

大盘：在股市上，俺最能制造看点，无论涨和跌，都牵动着无数股民的心，能混到这个份儿上，自豪啊。

表盘：钟表、手表、仪表，都是靠俺全盘支撑，为人们生产和生活提供一流的数据服务，是俺永恒的追求。

棋盘：别看俺的地盘不大，却引来车、马、象、相、士、将(帅)及炮，从古杀到今，没完没了。上到司令，下到工兵，没俺助阵，他们起不了任何

罗盘：俺出生以来，一直保持着坚定正确的方向，正是因为俺的出现，人们才不会出现找不到北的笑

(余跃军)