

步行去上班



一场秋雨一场凉。天气越来越冷了,自行车、电动车都不想骑了。住在东郊,单位却在闹市。上班远且不说,骑车要经过十一个路口,一个小学,一个中学,每天车水马龙,拥挤不堪,烟尘飞扬。曾经试着另辟蹊径,从河堤骑过,也找到了一两条新路,但都要穿过村庄和农田,骑车毕竟不便。昨晚和素华一起散步时,随口说了一句“明天我要步行去上班”,没想到回到家就当真了,将运动鞋袜、衣裤、腰包,一一准备妥当,闹铃定在 6 点。说走就走,该用脚丈量一下这上班回家的路了。晨起,我洗漱完毕,7 点准时出门。一个人,穿过一个村庄,一大片杨树林,好几片菜田,一条东西马路,又一个村庄,上河堤时 7 点 23 分,开始

微微出汗,脱掉外套系在腰间,然后转向向西,过大庆路桥,再过八一路桥,从宠物店旁下河堤,走过三连坑,到局里时 8 点 6 分,差不多用 70 分钟。在电梯口,看到三五同事因为冷缩手缩脚的样子,忍不住暗暗笑了。这就是从家到单位的距离:骑自行车 35 分钟,电动车 25 分钟,步行 70 分钟。这就是说,如果我再提前半个小时,6 点半出门,我就可以比较悠闲地走,可以将路过的村庄、树木、蔬菜、花草、露水、牛羊、流水等景物一看再看,甚至蹲下来和它们交谈一会儿,既锻炼了身体,又愉悦了心情。我可以将每一次上班当成一次小小的旅行。因为是步行,我甚至可以绕过道路,从田埂上走,从草棵儿里走,仔细欣赏阳光下晶晶亮的露水和露水里新崭崭的阳光;因为是步行,我可以绕过河堤,沿着流水走,看初醒来的飞鸟怎样用翅膀将静静的河水划出一条一条优美的弧线,看晨钓和捕捞的人们在离流水最近的地方,开始新的一天的劳作;因为是步行,我可以尽情地活动自己的头、颈、腰肢,让沉

睡了一夜的躯体尽快从麻木僵硬中苏醒过来,恢复灵活与弹性,以更好地支撑即将到来的一天的劳作;因为是步行,我还可以一边走一边回味自己写过的那些关于河堤、关于花草、关于村庄的诗句。今天我一直想的是:我曾将两道河堤比喻为两个展开的翅膀,我自己此时不就是翅膀上一粒快乐的飞尘吗?想着想着就忍不住笑了。抬头看天,天蓝得那么美,几朵绣在上面的云彩似乎也在笑。有句名言:我们随身带着两个医生,一个是左腿,一个是右腿。步行是一种适度的锻炼,也是最好的锻炼方式。而步行对于我,无疑又加入了另一层新意,那就是将苦不堪言的漫漫上班路变成晨起的游乐。新的一天,从快乐开始!养成和保持好的习惯是一种修行。既然体会到步行有这么多好处,我一定要坚持下去。因为路途较远,且目标明确,心里稍有压力,刚开始会比较累,习惯就好了,习惯了就会一天比一天轻松。加油!

(作者:徐桂荣 周口市邮政局)

那是阳光啊



2004 年,对我来说是晦暗的一年,一系列不幸的事劈头盖脸砸向我。先是母亲脑溢血复发,接着儿子戳了别人的眼睛,再接着我的研究生考试分数不理想复试无望,再后来岳父突发脑溢血住院。这些劫难接踵而至,像一群野狼撕咬着血淋淋的肉体,我感到惧怕、窒息,几近绝望。面对如此巨大的经济与精神压力,我常常辗转反侧,夜不能寐。一天深夜,妻子给我讲了一则故事:一个青年落榜后,十分灰心,心中一片暗淡。烦闷之际不由走进一座庙宇。庙里的住持见他垂头丧气,问明缘由后,便指着地上斑驳的树阴问他,年轻人,这是什么?这位青年说,暗影呗!住持说,错了,那是阳光啊!青年顿悟,从此便锲而不舍地学习,终于如愿以偿,考上了理想的大学。听罢故事,我如醍醐灌顶,住持那句禅语“那是阳光啊”瞬间打通了我阴暗的心灵隧道。是啊,现

在我不是正需要阳光来驱散心中的阴霾么?我开始反省:一系列不幸纷至沓来,这本来就够不幸的了,如果我再一蹶不振,那我的妻子、儿子,我的父母将如何承受呢?我必须坚强,必须重新站起来,像贝多芬说的那样,我必须扼住命运的喉咙。想到这儿,我的心立即变得强大起来。虽然是漆黑的夜晚,但我却感到通体温暖,像被早春的阳光照耀。我紧紧地搂住妻子,热泪顺着脸颊流淌。第二天,一觉醒来,拉开窗帘,阳光特别灿烂。我快步走出家门,融入这无处不在的光明中。(作者:王全安 沈丘三高)

只要儿子的牙不再疼

儿子两岁那年,妈妈开始长第一颗智齿,疼痛难忍。也就是这时,儿子刚长齐的小乳牙开始出现龋齿症状,疼痛的时候,日日啼哭。妈妈心疼得手足无措,早已忘记自己长智齿的痛。妈妈牙疼,儿子也牙疼,这大概就是母子连心吧。儿子七岁时开始换牙,十三岁时长满一口整齐的白牙。儿子十六岁了,他早已记不起曾经的牙疼。十几年来,妈妈的智齿还在持续地周期性地长长停停,好一段儿疼一段儿。儿子哪里知道,当年妈妈曾在心中默默地许愿:我要承担全部的疼痛,只要儿子的牙不再疼。

(作者:邵婷 西华县)



老家的柿子树

农村老家庭院里有棵柿子树,是十年前我亲手栽种的。柿树长得根深干壮,枝叶繁茂。每年春天,柿树在阳光的沐浴下枝条泛青抽出嫩芽,在春风的吹拂下慢慢绽放,那片片浓绿的叶子像蘸过蜡油一样闪亮,着实让人喜欢。谷雨前后,柿树的枝条上开满了米黄色的小花,不长时间就结出了小柿子,一个个像绿宝石似的镶嵌在树叶之间,煞是好看。柿子慢慢长大,枝条虽被压弯,却也显得更加坚韧,用坚实的臂膀默默地呵护着小柿子成长。小柿子有两三个对生的,也有单生的。它们在阳光和风的爱抚下竞相生长,不肯示弱。芒种时节,柿子已长成鸡蛋黄般大小。可能是果子结得太多,柿

树供不了那么多养分,一阵劲风吹过,那些弱小的柿子便纷纷落地,让人心生怜惜。但看着那些依旧坚强地在树枝上摇曳的柿子,内心也是无比欣慰,祈愿他们能够坚守住风雨的洗礼,直到成熟收获。秋天至,遍地金黄,菊花飘香,老家的柿子也迎来了收获的时节。柿子是改良品种,一个柿子就有七八两,个儿大、皮薄、肉厚、汁多味甜,人们大都喜爱品尝。当柿子成熟时,个个像小红灯笼高高挂在树叶间,显得十分娇美,和蓝天白云构成一幅美丽的秋景图。我爱老家的那颗柿树,更爱这硕果累累金色的秋天。(作者:臧广峰 郸城县防疫站)

感悟幸福

幸福是什么?不同的时代人们对幸福的追寻也不尽相同。在经济社会飞速发展的今天,有的人以拥有财富的多寡来衡量幸福,有的人以功名成就来衡量幸福,有的人认为平安健康就是最简单的幸福,有的人以助人为乐、无私奉献为幸福。正如莎士比亚所说,不同的人读《汉姆雷特》,心中汉姆雷特都各不相同。同样,不同的人心中对幸福的不同感悟。在纷繁复杂的生活中,幸福到底是什么?幸福也许就是一种心灵的体验,也许是一种自我的心灵慰藉,也许是不经意的一声久违的问候,抑或是口渴时的一杯清茶、明媚的

阳光、娇艳的鲜花、一份牵挂,这些都可以从中品味出幸福。幸福不仅仅在于拥有物质的多与少,更在于内心的恬淡与宁静。感悟幸福,幸福也许是一种心灵的感动,是拥有一颗对大自然万事万物博爱、感恩的心。幸福是柔风拂面的温馨,是风吹荷塘的清新,是空谷幽兰的淡雅,是人闲桂花落的静谧,是助人为乐的欣慰,是一种踏雪而歌的豪迈。感悟幸福,需静静地以平和之心,体会幸福的真谛,需拥有博大的胸襟,需有欣赏大自然气象万千的情趣,需有一份淡泊明志的心境,需有宠辱不惊、纵横天地的气度。幸福是相濡以沫的同舟共济,是心灵的宁静,是心灵的自由,是灵魂的坦荡。(作者:王扬帆 周口新民小学)

我真对不起刘明

这是中学时候的事。我的同桌刘明是个苦孩子,从小就没了爹娘,跟着奶奶过,奶奶去世后,只得依附在哥嫂的屋檐下。哥嫂把他当成多余的人,不施亲给爱,不愿拿钱供他上学。刘明上学就像坐在漏水船上过河——时刻都有沉没的危险。一看见他那难堪的样子,我鼻头就发酸,尽量在生活上资助他,在学习上鼓励他,希望他的学业继续下去。我和刘明都是班里的数学尖子。月考的时候我说,刘明,咱俩比赛吧,谁考第一谁是胜利者,败者就得买两包瓜子。我的目的不是嘴馋想吃瓜子,而是想以此激励他,使他在复习上更下工夫,学习成绩更上一层楼,增强他上学的支撑力。可我万万没有想到,在考试中他却抄了假。考试正在紧张地进行着,我答得很顺利,心里一阵欣喜,不由地瞄了刘明一眼。就是这一眼,让我的脑袋仿佛一下子撞到了砖墙上,“轰”地一下炸开了——刘明正和邻桌的王强传递纸

条。交卷后,我走出教室,狠力往地上吐了口唾沫。刘明数学考了全班第一,我说到做到,买了两包瓜子。我吃瓜子就像在吞苍蝇,心里说,刘明呀刘明,你咋恁不争气呢!设赌是咱闹着玩,学到真本领才是咱们的追求,你那样做是掩耳盗铃呀!他接过瓜子时一脸灿烂的笑,我真想跳起来骂他几句,因为脸面,我下不了那个狠心,借故到厕所方便,把瓜子扔到了旮旯里。刘明考试掺假后,我心里好像塞了块石头,时时刻刻觉得堵,想发作,又没有勇气面对刘明。这天中午放学后,我没再和刘明同行,骑上车先走了。下午上学的时候,我迎面碰上刘明和王强从游戏厅里出来,刘明的手搭在王强肩上,俩人亲热得很。我心里说,完了完了,刘明完了。经过反复思考,我把刘明的事告诉了班主任,请求老师帮助,希望老师做做思想工作,把刘明从邪路

上拉回来。这天,第二节下课,我从教室往外走,王强从外面慌里慌张地闯进来,撞我个满怀,我差点跌倒在地。王强也不管,走进教室就高声骂起来:哪个龟孙儿向老师打刘明的小报告啦?我明知道骂的是我,也只得硬着头皮问他老师对刘明的处理结果。因为刘明是班里的尖子生,老师看得重,听了我的说法后,马上与刘明哥嫂联系,请求家长协助,最后才找王强谈话。王强一听有人问对刘明的处理结果,心里的气更大,也不回答我的问题,向旁边的同学诉说起刘明的冤屈来。他说考试时刘明递纸是因他鼻子流了血,刘明去电子游戏厅是叫他回学校上课。王强对于自己的错一点儿也不隐瞒。刘明被停学了,在村里没有了好名声。我虽然多次向他哥嫂解释,可他们始终没买我的账。事情过去多年了,却一直是我的一块心病,我觉得对不起刘明。(作者:薛存昌 项城李寨中心校)

《百姓写手》稿件请投至电子邮箱:zkwbxxs@163.com