

# 99.7%的受访者感到身边有年轻人在扛病



53.8%的人身体有病痛时选择“扛着”

调查显示,当身体有病痛时,53.8%的人选择“扛着”。只有11.4%的人“马上去医院”。59.3%的人会“自己买药吃”,40.0%的人习惯“上网查相关知识”,12.1%的人会“咨询亲朋”。

复旦大学公共卫生学院教授傅华认为,一些人上网查医学知识进行自诊,存在一定风险,如果吃错了药,很可能延误治疗。过分相信网上的东西和自己的判断,容易出现大问题。比如,上世纪60年代出现的“反应停”事件,受害人群主要是医生、教师、工程师等知识水平较高的群体,她们听信宣传,在有妊娠反应时吃这种药,结果生了很多畸形婴儿。在当今信息时代,如何提高健康素养,做一个理性的健康消费者,是我们必须考虑的问题。

“合理判断病情很重要。”北京大学公共卫生学院教授周子君说,在医学上大约有1/3的病是可以自愈的,1/3的病是可以通过治疗治愈的,1/3的病是现代医学治不好的。一般人往往判断不准究竟自己患的病属于哪类。另外,一些年轻人自认为年轻、身体好,有病扛一扛就好了,也会产生不好的“示范”效应。每个人的病不一样,体质不一样,盲目扛着可能会加重病情。

广东佛山某家具公司中层管理人员杨正彬,每次去医院都发怵,因为无论挂号、候诊还是交费、做检查,都要排队,所以不到扛不住时就不会去医院。他说,一线工人扛病更是常见。“工人是拿计件工资的,活儿多时晚上要加班到10点。而且,一个小感冒去趟医院就得花300多元,他们承受不起。而且很多外来务工人员是在老家上的医保,在佛山看病不能报销。”

全国疼痛诊疗中心主任樊碧

陕西延安某建筑工程公司职员谢飞,一个月前查出因扁桃体发炎引发牛皮癣,这让他后悔莫及。他的嗓子不舒服有两年多了,但总觉得是小毛病,一直扛着,实在难受了就买点儿含片和消炎药吃。后来,他嗓子频繁肿痛,不得已才去医院,医生建议摘除扁桃体。就在他犹豫是否做这个手术时,他的腿上开始长牛皮癣,医生告知就是扁桃体发炎引起的。“如果我不扛病,两年前

就去医院治疗,现在就不用承受这么多痛苦了。”像谢飞这样扛病的年轻人不在少数。近日,中国青年报社社会调查中心通过民意中国网和搜狐网,对4027人进行的调查显示,99.7%的人感觉身边就有扛病的年轻人。58.4%的人感觉当前年轻人不重视身体健康。受访者中,“70后”占41.8%,“80后”占29.0%,“90后”占3.2%。



当前,年轻人扛病的原因有哪些?调查中,58.8%的人首选“看病难,嫌麻烦”;55.9%的人选择“自恃年轻力壮”;55.8%的人认为是“看病贵,怕花钱”;51.8%的人认为是“害怕耽误工作”;24.5%的人认为是“没有医保或医保金额少”。

## 年轻人最易忽视三大类疾病:胃肠疾病、“三高”、颈椎腰椎病

“年轻人猝死跟缺少医疗知识有很大关系,一些猝死类疾病是可以提前发现和预防的。”目前从事国际贸易的雷鸣,在2002年末得了一次感冒,当时觉得自己年轻体壮,只随便吃了些感冒药,结果感冒引起了心肌炎,心肌炎又引发了更严重的疾病——室速(心源性猝死病的前期病症),当室速发作时,如果不及时进行药物控制,就会猝死。

如今,雷鸣身边长年备药,但今年还是经历了4次抢救。他自称“久病成医”,“很多时候人们不在意感冒,认为不吃药就能扛过去,其实这是非常大的误区,感冒如果不及时治愈会引发多种疾病。”他建议,如果感觉心脏不适,要第一时间去医院做心电图或做进一步的心脏检查。媒体也应该多宣传普及这类疾病的医学知识,尤其是感冒、心肌炎、室速、心源性猝死病的相连关系。任何疾病都不是小病,关键在于及时预防与医治。

年轻人容易忽视哪些疾病的防治?排名前三的疾病分别是:“胃肠疾病”(63.1%),“高血脂、高血压、高血糖”(59.0%),“颈椎腰椎类疾病”(57.5%)。接下来依次为:咽炎、支气管炎等呼吸道疾病(52.6%),脂肪肝、肝硬化等肝脏类疾病(48.6%),心脑血管疾病(45.9%),妇科病(27.0%),痛风(20.9%),前列腺疾病(24.3%)等。

在接受中国青年报记者采访时指出,腰椎颈椎疼痛、肌紧张型头痛、偏头痛都是现在年轻人易得的疾病。很多年轻人对疼痛能忍则忍,不能忍时就吃几片止痛药,这样很容易造成小痛变大痛、大痛变成顽固性疼痛,严重影响生活质量。

樊碧发说,身体连续疼痛超过1个月就是慢性疼痛了,慢性疼痛无异于身体的“隐形杀手”。他建议患者在疼痛反复出现时,及时向医生求助,有病治病,没病也应在医生指导下进行保健。

## 什么时候才能走出“年轻时用命换钱,年老时用钱换命”的怪圈?

上海市民杨翼婷感觉,现在年轻人身体不健康,主要是作息不规律所致。一些人一心扑在工作上,积劳成疾,一些人则通宵泡吧、玩网游,始终让身体处于高度兴奋状态,大大增加了患病的概率。她建议,年轻人无论是工作还是娱乐,都应该做合理的安排,尽量固定作息时间,抽空选择喜欢的运动锻炼身体。

傅华指出,很多慢性病都与生活习惯有很大关系。年轻人要注意工作和生活的平衡,加强身体锻炼,减少吸烟和饮酒。他建议一定规模的企事业单位设立医务室,方便职工疾病初查、了解医疗常识,这既是对员工健康负责,也是为企业的长远发展负责。

“什么时候才能走出‘年轻时用命换钱,年老时用钱换命’的怪圈?”周子君说,现在有不少人三十四十岁就发生心脏病猝死,让人惋惜。这和年轻人的饮食、生活习惯有一定关系,年轻人要少吃肉、多吃蔬菜、少喝酒、不吸烟,养成一个好习惯会终生获益。

人们对扛病的年轻人有什么建议?调查中,70.8%的人建议“经常锻炼身体”;64.5%的人认为要“作息规律”;60.6%的人选择“注意饮食”;59.6%的人建议“定期体检”;55.3%的人选择“减少抽烟、酗酒”;48.1%的人认为“遇病应及时就诊”;46.6%的人建议“关注自己的身体症状”。(中青)



## 一周 120 报告

数据来源:市120急救指挥中心  
采集时间:2012年10月19日~  
2012年10月25日

出诊原因	人次
交通事故外伤	82
其他内科系统疾病	53
其他类别外伤	47
心血管系统疾病	11
酒精中毒	5
脑血管系统疾病	4
妇、产科	3
其他	3
药物中毒	2
食物中毒	1
儿科	1

一周提示:本周120急救共接诊212人次。生活中,许多人认为食物中毒是由变质食物中的细菌引起的,若将变质的食物煮沸了再吃,细菌便会全部杀死,吃了就会相安无事。其实,变质食物煮后再吃,虽然危险减小了一些,但仍然很不安全。如引起食物中毒的肉毒杆菌和金黄色葡萄球菌,其产生的毒素即使被高温加热也不会被分解破坏,吃了被这种毒素污染的食物仍然会引起中毒,甚至死亡。

(见习记者:王凯 信息提供:耿清华)

## 一周 病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2012年10月19日~  
2012年10月25日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	649
肝病科	464
皮肤科	449
妇科	447
脑病科	364
心肺科	345

温馨提示:由于天气越来越凉,幼儿每天应多加一件衣服。多让幼儿吃一些含维生素丰富的食物,尤其是含维生素A、C多的食物,它们对预防上呼吸道感染有帮助。在冬季,大蒜、萝卜、生姜、韭菜都是可以增加幼儿抵抗力的食物,可能幼儿不喜欢吃,但家长可以通过改变食用方法让幼儿食用,比如在做菜时添加些蒜末,平时给幼儿煮点儿萝卜水、生姜水等。对于常咳嗽的幼儿,家长可以多炖些冰糖梨水给幼儿喝。

(见习记者:王凯 信息提供:姚娟)



# 广告