

婚礼前夕的准备

广告

筹备多时的婚礼终于要举行了,明天便是结婚的大日子,在出嫁前夕,总不免既紧张又兴奋,虽然一切已准备就绪,亦绝不能掉以轻心,今天为大家提示8大备忘事项,助你在最佳状态下举行完美的婚礼。

最后流程检阅

在结婚前一晚,应再把明天的结婚流程细心想一次,想想当中有没有东西遗漏的。熟读明天结婚的整个程序,避免婚礼时过份紧张或时间太赶而错了程序。

提醒工作人员

在婚前一晚提醒化妆师及发型师到达时间及地点,并确认明天的妆容及发型,以免误了出门的吉时。此外,亦要联络婚宴的

总负责人,好让大家有更好的沟通,让一切程序得以顺利进行。

婚前饮食要注意

结婚前一天应吃清淡点的食物,避免吃份油腻或煎炸食品,早餐应吃简单营养的餐点,如:三明治、鸡蛋、牛奶等,避免喝茶、咖啡或饮料,以免晚上不能入睡,晚餐亦要早点吃,免得睡前胃胀,难以入睡。另外,应避免在晚上十点后喝过多的水,以免明天早起时水肿,拍照便不美了。

美容准备

婚前一天是美容保养的最后一击,可将重点放在手脚及脸部。首先从脸部开始,用自己最喜欢惯用的面膜,(但不要是新产品,以免皮肤发生不适或过敏)。再好好泡



一个舒缓的澡,可在澡盆里加点香精,让全身得到最全面的放松,以最佳状

态迎接明天一连串的婚礼活动。

最后,少不了的是为腋窝、手及脚部脱毛,让自己拥有最白皙的肌肤。

薰衣草助入睡

虽然不少新娘知道睡觉的重要,但明天是自己的终身大事,总免不了有点紧张,若真的是过度兴奋难以入眠,可试试喝杯温牛奶或菊花茶,都有助睡个好觉。此外,在枕上洒些薰衣草香薰喷雾,也能纾缓放松,进入甜美的梦乡。

充足手机电池

不少准新人只顾婚纱及礼服是否妥当,往往忽略了一些细微的小节。婚礼前夕应为手机充好电,以便有充足的电池,因结婚当天为时达十多小时,

手机有充足的电池,以便与伴娘或亲朋保持最紧密的联络。

私人用品

除了结婚当天的化妆品外,新娘亦应自备一些私人用品,是自己平日惯常使用,以备不时之需,如新娘配戴隐形眼镜的,应多备一对隐形眼镜和眼药水等。此外,如香体露等,以让自己在最佳的状态下完成婚礼的程序。

备少量零食

结婚当天行程紧凑,很多是连吃饭的时间也没有,新娘可自备一些自己喜欢的零食,如小饼干条、朱古力糖、干果等,最重要是份量少,可一口吃下,又不会弄花唇部妆容,肚子饿时也可临时充饥。

(欣欣)

准新娘的化妆禁忌

新娘化妆是每个新娘婚前的重要环节,一个好的新娘妆会让新娘大放光彩,但是一旦新娘妆画得不好,那影响的是整个新娘的形象,看来化好新娘妆真的很重要。在婚礼前,要想把新娘妆画好,也不是件容易的事。您知道化妆有很多的禁忌吗?这个可是化妆中的致命错误,避免了就不会出尴尬的,快来学习一下吧!

禁忌一:上妆前不做隔离

很多女生为了图省事,放弃了妆前隔离环节,这样不但损伤皮肤,而且也不利于之后的定妆。

支招:妆前隔离,是彩妆过程中非常重要的部分,一定不能忽视。做好隔离工作,不但会让妆容更加服帖,还可以帮我们的肌肤阻挡彩妆品种的一些化学成分的侵害。

禁忌二:粉底颜色太白

尽管一白遮三丑,不过,脸部与脖子两层明显的色差,往往还是泄了底。这可是彩妆师的大忌,还有发际与嘴角处的底妆要涂抹均匀,不然就会流

于厚粉印象。

支招:测试粉底要在手肘内侧,其实,最不出错的方式,是直接粉底涂抹在脸部与脖子交界处,如果颜色融入肌肤中,就没错了。

禁忌三:脸上色彩斑斓成彩盘

迫不及待尝试各种色彩在脸上,结果把自己脸蛋搞得像圣诞树一样,其实是失败的。

支招:就跟穿衣服的道理相同,在眼睛、双颊与唇彩三个当中选一个做为焦点就可以了,千万别贪心,什么都想往脸上揽,当眼妆色彩很重,记得,腮红与唇彩最好淡一点,相对地,如果没有太多时间画眼妆,那么,明显的唇色可以让你看来更有精神。

禁忌四:眉毛只划一条线

走在闹区里,还是有不少女孩把眉毛用眉笔画成两条线,不及格!因为眉毛不会“天生”只有两条眉笔划过的痕迹。

支招:如果眉毛真的很稀疏,还是应该要一根一根地画,

并且将眉笔呈45度角,以晕染的方式画,折衷的方式除了利用眉笔画出眉型外,利用最近流行的眉粉稍微晕染一下,才能营造出毛发般的自然效果。

禁忌五:眼部卸妆马虎虎

睫毛膏卸不干净发生在不少女生身上,久而久之,睫毛变得容易断裂、不健康,得格外小心才行。

支招:单纯拿起洁颜油卸睫毛膏是可以的,不过,最好将洁颜油或是睫毛卸妆液先倒在化妆棉上后,把睫毛当成夹心饼干般,待洁颜油溶解了睫毛膏后,就能顺利卸除睫毛膏,记得,睫毛膏通常是刷在眼睛睁开的扇型面上,所以,可以顺着扇型处,上睫毛由内往外,由下往上,较为稀疏的下睫毛,也不妨用棉花棒沾取卸妆液沿着有涂刷睫毛膏的面向清除干净。

大家要做个有心人,要把这些容易犯错的地方多加注意!让自己成为婚礼上最美的新娘!

(单西)

婚前如何进行眼部护理

眼部护理是准新娘们的重要课题。由于眼部肌肤是最为娇嫩的一部分,所以如果护理不当,鱼尾纹、黑眼圈就会很容易侵入,所以在婚前一周要加强护理!

改善鱼尾纹

轻柔卸妆:每天睡前用洁肤棉给眼部卸妆时,千万不要用力拉扯眼部周围的肌肤,若化了浓妆,应先把蘸了眼部卸妆液的化妆棉放在眼睛上敷一会儿,充分发挥卸妆液溶解化妆品的效能,再轻轻向下拭抹。难清洁的部位如眼角或睫毛根部,可选用棉花棒清洁,方便又安全。

适当按摩:突发性的眼角皱纹属于假性皱纹,是由于肌肤中缺少水分所致,一般来说通过使用眼膜、为眼部增加水分和营养,同时进行正确的按摩是可以起到一定作用的。首先,把适量的按摩膏放在指尖,然后在眼周围做顺时针绕圈按摩,5分钟后用温水清洗,再涂上眼部收紧啫喱。然后,用中指点一些眼霜,从眉心开始,向外沿着上下眼睑轻压,连续4~6次。

小心紫外线:避免紫外线的侵害,出门前一定要在眼部擦上眼部专用的防晒霜。另外,太阳镜、太阳帽等也是不可缺少的。

改善黑眼圈

婚礼前一个月淡化色素沉积:黑眼圈的出现与脸上的黑斑是同样的道理,主要是紫外线的照射和皮肤老化,这种情况下,可以选择一些含有美白及消除色素成分的眼部保养品。同时注意眼部的保湿、滋润、紧致三大要点。一些眼部精华液,眼霜、弹力修护霜,用无名指轻弹于眼周围,但不要选择过油的产品,否则容易阻塞腺体。

改善黑眼圈应急措施:如果是先天形成的黑眼圈,则可以在化妆时利用粉底来修饰,靠一定的化妆技巧来隐藏黑眼圈。建议使用两种不同颜色的粉底来做自然的调和。以自己的肤色为基准,选择同样和比肤色稍暗的粉底颜色,调和出自然的颜色均匀涂在眼部周围,轻轻拍打后,再扑上薄薄的一层粉状粉底就可以了。

(琳达)

亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆



凡在亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆拍摄的儿童或全家福照片,具有可爱、童趣、或表现家庭和睦、亲近自然的照片,均可在本摄影栏目参展。

我们以记录孩子精致瞬间,传承父母至纯之爱为己任,致力于儿童影像行业,服务大众,追求完美,做行业之首是我们全体员工的准则和目标,使每个家庭感受到来自亚美人的关爱,记录宝宝生命历程中的动人时刻,永久珍藏。



电话: 0394 8260178 8220178

地址: 周口市七一东路与工农路交叉口