

# 明天腊八 又闻粥香



“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三。”明天就是农历腊月初八了，民俗谓之腊八，这是春节前的第一个节令，也是中国农历腊月最重大的节日。说起过年，过去的周口，从腊八开始，家家户户年味就日渐浓郁起来。腊八这天，周口人一直沿着吃腊八粥的习俗。又一个腊八节到了，在这个寒冷的冬季，动手熬上一锅腊八粥，和家人一起喝上一碗，静下心来慢慢品味日渐香浓醇厚的年味儿，是一件多么幸福的事儿啊！这两天，记者分多路走访市民，和您一起分享这一传统民俗的浓浓“香味儿”。

## 传统“腊八节”至今已有1000多年历史

**腊八节**

2013年1月19日  
农历壬辰年十二月初八

古代称为“腊日”  
传递进入年关的信号

从先秦起，用来祭祀祖先和神灵，祈求丰收和吉祥

- 相传，释迦牟尼在十二月八日悟道成佛。中国佛教徒于每年腊月初八举行纪念活动，并在寺庙里煮“腊八粥”，僧侣吃了以后可以得到佛祖的保佑。因此，腊八粥也叫“五谷粥”“七宝粥”和“供粥”。
- 腊八粥腊八节这本来是佛教徒的习俗，到明代传到了宫廷里，到清代，民间也争相效仿，并在农历十二月腊八这天熬粥，俗称“腊八粥”。
- 腊八粥渐渐变成了一种民间习俗，寓意辟邪驱灾，祈求来年日子顺利。
- 至今，我国江南、东北、西北广大地区仍保留着吃“腊八粥”的习俗。

## 腊八粥原料热销 保健养生成卖点

□晚报记者 彭慧

1月16日晚，记者走访周口市各大超市发现，商家已把配好的各种五谷杂粮等腊八粥原料摆放在显眼的位置，引得市民纷纷采购。

记者在周口市五一劳动广场万果园超市杂粮散装区看到，虽然超市没有悬挂醒目的“腊八节”招牌，但腊八粥原料：

糯米、玉米、豌豆、红豆、绿豆、大枣、莲子、百合、花生、黑芝麻等，应有尽有。而在一旁的货架前，也有很多独立包装的小袋腊八粥原料，价格虽说比散装的要贵些，但颇受年轻顾客青睐。

在中州大道一峰生活广场，前来选购腊八粥原料的市民络绎不绝。市民周大爷买了小米、花生和黑芝麻，他说，家里人经常喝八宝粥，他一向把五谷杂粮备得很全，

这几种家中不够了所以特地过来补一点儿。

据了解，购买散装腊八粥原料的主要人群为中老年人，年轻人则乐于选择独立包装的杂粮。“每年腊八节前，小米、花生，还有一些豆类销量都很大。”据一些超市营业员介绍，“现在生活条件好了，大家尤其注意保健养生。”

## 难忘儿时的小米粥

□晚报记者 张洪涛

在周口市市区居住的焦老汉老家在淮阳县刘振屯乡。按照当地习俗，每年腊八节，家家户户都做腊八粥。焦老汉说，以前根据家庭状况的不同，腊八粥里放的原料也不一样，有的只放些小米，口味做成咸的；家庭条件比较好的，会多放一些

原料。他家比较穷，腊八粥的原料就是小米，或者再放些豆腐、粉条之类的。后来，随着家庭条件的改善，他家的腊八粥里放的原料也丰富了起来，小米换成了大米。

“现在，该过腊八节时，我总不忘提醒子女做腊八粥喝。”焦老汉说，这不马上就要过腊八节了，子女早早从超市里

买来了大米、桂圆、花生、冰糖等原料，只等着过节那天喝热气腾腾的腊八粥了。

“如今，腊八粥的原料比以前更丰富了，口味也越来越多，可我还是忘不了儿时父母用小米当原料做成的腊八粥。”说起儿时的腊八节，今年60多岁的王大妈发出这样的感慨。

## 个别“90后”：只知八宝粥 不识腊八粥

□见习记者 姬慧洋 实习生 李玲玲

腊八前夕，记者在我市某高校随即采访了3位“90后”大学生，了解他们对“过腊八节，喝腊八粥”的看法。

“腊八粥是什么？我只喝过八宝粥。”20

岁的王帅是我市某学院大一的新生，谈起腊八节，他一脸茫然。当记者告诉他腊八粥的含义时，他说：“现在生活好了，哪天都可以喝到粥，干嘛非要在腊八那天喝？”

“腊八粥啊，我最喜欢喝，好想回家喝妈妈熬的粥，可惜离家太远了。小时候，每年到腊八这天，妈妈老早就会买回做粥的

原料，提前一天泡上，等到腊八那天再熬，很香。”李芸说，本周六，她准备约上宿舍的好姐妹一起去粥屋喝粥过节。

“腊八？就那样吧，跟平常节日差不多，过不过都无所谓。”22岁的胡洋是大四学生，因为父母在外地做生意，很少陪她过节。

## 腊八节的古老传说

□晚报记者 张劲松 实习生 苏瑞霞

市民俗协会理事付海水接受记者采访时说，近些年，西方节日对中国传统节日冲击不小，他呼吁市民关注我国传统节日。

传说，腊八是老鼠娶媳妇的日子，所以

以前逢农历腊月初八，周口各集镇街面上有卖“老鼠娶媳妇”的年画，表现的是老鼠娶媳妇的故事。画中全是穿戴花花绿绿的老鼠，花轿由4只老鼠抬着，前有吹拉弹敲的车队，后有持枪弄棒的护卫，十分热闹可笑。因为群众对老鼠素无好感，所以孩子们

看到“老鼠娶媳妇”的年画，便唱道：“腊月八，拉葫芦，老鼠娶个瞎媳妇；腊月八，拉秤砣，老鼠娶个瞎老婆。”等歌谣。

周口以前还有腊八节“吃火烧”的习俗。这缘于腊月天寒，吃火烧可以取暖之意。

## 自强学生感恩生活 成立“一角爱心社团”

旨在义务帮扶弱势群体

□晚报记者 马治卫

本报讯 鹿邑县高中生张强强幼时患有软骨病，中学时出车祸导致双腿残疾，在同学的帮助下，如今他如愿走进高中读书。出于感恩，张强强日前发起成立了“一角爱心社团”，以帮助更多需要帮助的人。

去年10月1日，张强强发起成立了“一角爱心社团”，旨在义务帮扶弱势群体。目前，该县已有近百名学生响应，自愿加入了该社团。天冷了，鹿邑县北关的乐乐，牵动着社团志愿者们的心。乐乐的父母离异，他与母亲一起生活，家境十分困难。昨日，张强强带着几名志愿者来到乐乐家，嘘寒问暖，并给他送去了200元爱心款。

“我虽然身体残疾，但我要力所能及地帮助更多需要帮助的人。”张强强说，“我这样做，是为了回报大家对我的帮助，感恩生活。”

线索提供 连祥工

## 情暖留守儿童



1月16日上午，团市委、百脑汇郑州店、腾讯游戏爱心联盟的爱心志愿者来到西华县西华营镇半截河村，为那里的留守儿童以及贫困户送去了围巾、手套等防寒护具，并向村小学赠送了新的课桌椅。

晚报记者 张燕 摄



### 网友“游泳马拉松”

项城的出租车急调头、抢道现象严重。出租车司机不顾行人和其他车辆安全，横冲直撞。

### 网友“小毛咪”

项城的三轮车影响市容、阻碍交通。

### 网友“沙河垂柳”

我是西华县叶埠口乡的一名村民，我向叶埠口乡电管站申请用电已经20余天了，电管站以各种理由推脱，至今没有给我家通电。临近春节，没有电，老百姓怎么生活？

本栏目内容摘自中华龙都网网友言论，不代表本报观点。