

肺癌、胃癌等20种疾病纳入农村大病保障



近日,卫生部介绍,2013年,我国农村医疗保障重点将向大病转移。肺癌、胃癌等20种疾病全部纳入大病保障范畴,大病患者住院费用实际报销比例不低于70%,最高可达到90%。

报销提高5个百分点

从2002年开始,我国逐步建立了政府组织引导,农民自愿参加,个人、集体和政府多方筹资,以大病统筹为主的新型农村合作医疗制度。目前,新农合制度已覆盖约8.12亿人,覆盖率达98%以上。今年,新农合全国人均筹资达到340元,其中各级政府补助增加到人均280元,新农合总筹资额可达到2700亿元。

卫生部介绍,今年,新农合患者看病就医的实际报销比例争取比2012年的50%左右提高5个百分点。

20种大病纳入大病保障

2013年,新农合的重点工作,是扩大重大疾病保障的覆盖面,提高补偿比例,避免农民因(大)病返贫。

卫生部相关负责人介绍,今年,将以省为单位全面推开肺癌等20种重大疾病保障工作,在已开展大病保险试点的地区,要优先将20种重大疾病纳入大病保险范围,先由新农合按照不低于70%的比例进行补偿;补偿后个人负担费

用超过大病保险补偿标准的部分,再由大病保险按照不低于50%的比例给予补偿。二次补偿后,困难农民还将额外得到15%的民政医疗救助基金,这样加起来,总报销比例可达到90%。

此外,卫生部对20种重大疾病制定了临床路径,遴选基本药物,并以省为单位,实施集中采购,确保农民重大疾病用药安全。同时,卫生部要求各地卫生行政部门,选择诊疗条件良好、费用控制能力和组织管理能力较强的新农合定点医院作为参合农民重大疾病的定点救治机构。一般大病原则上尽可能在县级医疗机构诊治;复杂疑难病例,由接诊医院负责转诊到三级医疗机构。

卫生部已下发要求,各级新农合经办机构须简化并规范重大疾病的结算报销流程,积极推行定点医疗机构的及时结报和异地结报,结合实际推进新农合与医疗救助“一站式”服务,方便参合农民患者及时得到补偿。

个案

治病花7万可报销5万

61岁的周口农民马继彪得了胰头癌、肺癌等好几种病,刚在郑州市人民医院做完手术,一共花了7万多元,这笔费用相当于他们一家两年的纯收入。

按照之前的政策,合作医疗8000元以上可以报销65%。而从今年开始,报销比例有了很大提升,8000元到5万元可以报销65%,5~8万元报销80%,8万元以上可以报销90%。

数字上的变化,到了农民手里是实实在在的钱。这一场大病,马继彪的医药费报了5万多元,自己只花了不到两万元。

(新京)

一周120报告

数据来源:市120急救指挥中心
采集时间:2013年1月11-17日

出院原因	人次
其他内科系统疾病	75
其他类别外伤	41
交通事故外伤	38
心血管系统疾病	20
酒精中毒	19
呼吸系统	10
脑血管系统疾病	9
其他	4
妇、产科	4
儿科	2
药物中毒	2

一周提示:本周120急救共接诊224人次

洗澡是一件十分舒服的事,它可以消除疲劳、增进健康。但是,有的人在洗澡时常会出现心慌、头晕、四肢乏力等现象,严重时甚至会跌倒浴室,产生外伤。这种现象也叫“晕塘”,“晕塘”者多有贫血症状,是洗澡时水蒸汽使皮肤至细血管开放,血液集中到皮肤,影响全身血液循环引起的。也可因洗澡前数小时未进食、血糖过低引起。出现这种情况不必惊慌,只要立即离开浴室躺下,并喝一杯热水慢慢就会恢复正常。如果情况严重,也要放松休息,取平卧位,最好用身边可取到的书、衣服等把腿垫高。待稍微好一点后,应把窗户打开通风,用冷毛巾擦身体,从面部擦到脚趾,然后穿上衣服,头向窗口,就会恢复。

(见习记者:王凯 信息提供:耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013年1月11-17日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	650
肝病科	405
妇科	404
皮肤科	332
肺病科	324
脑病科	278

温馨提示:冬季心血管疾病及慢性病患者务必特别留意身体健康状况

当气温骤降时,血管也会跟着收缩,这时血压容易升高,造成高血压患者容易有脑出血的可能。冬季天气寒冷、昼夜温差增大,随之出现的冷空气会刺激人体毛细血管出现收缩,周围血管阻力增大,导致血压升高,心脏负荷加重,容易诱发冠心病等,北方气候干燥也容易引起体内血液黏稠度增加,血管运动产生异常变化,加重心肌负担,也会出现心绞痛等,促使各种心脏病发作。心血管疾病患者要让心脏“安全过冬”,除了调控血压、注意保暖外,还要注意改变生活方式,控制好血压、合理用药。另外要科学安排好饮食,适当坚持锻炼身体。

(见习记者:王凯 信息提供:姚娟)

天人相应,秋收冬藏。但这并不意味着“猫冬”就不必活动了 寒冬,养阴莫忘助阳

核心提示

三九期间,地面蓄积的热量降到最少,是一年中最冷的时间。中医养生遵从“天人相应”的自然法则,除了要顺应冬季自然界阳气收藏的自然规律、坚持“秋冬养阴”的原则外,还要辅助养阳,顺应自然界阳气始生但还不够强大的特点。

适量运动祛火气 拍拍打打助阳气

“秋收冬藏”并不意味着就不必活动了。冬季寒凉较汗孔闭塞,阳气郁积体内,“气有余便是火”,因此,冬季很多人会上火,比如口腔溃疡、口唇旁起疱疹。预防上火可以吃些荸荠等养阴生津的东西,还可以根据自己的情况在室内做些适量的运动,使身体发热、微有汗出为宜,比如干家务,做做仰卧起坐、俯卧撑,蹦蹦跳跳,这样可以保证气血通畅少生病。

患有心脑血管疾病或阳虚体质比较怕冷的人,可以有针对性地做以下运动,可激发身体阳气,健康的人做做也有益无害——

1.握拳,两只胳膊前后交替甩动捶打前胸后背,捶打背部正中和两旁,每次10分钟左右,以活动到身热微有汗出为度。背部是督脉的循行部位,它统领着全身的阳经。督脉两旁是足太阳膀胱经的循行部位,它是护卫身体卫气运行的通道。捶打前胸后背,有利于督脉和足太阳膀胱经的通畅运行,以激发阳气。

2.在自然直立、手心向里的姿势时,胳膊、腿的外侧是阳经循行部位。用手拍打揉搓胳膊、腿的外侧部位,每次10分钟左右,也有利于激发身体的阳气。

3.双手五指伸展开对插指缝,揉搓手指。晚上热水泡脚后揉搓脚部,特别是脚趾、趾缝部位要揉到位。肢体末端气血不易到达,揉搓这些部

位可以使气血尽可能多地到达这些部位,尤其适合手脚冰凉的人。

量体进补 来年打虎

“冬令进补,来年打虎”,意思是在冬季来临时就开始进补一冬,来年可以有打老虎的强壮身体。的确,对于上了年纪的老年人、免疫力较差的儿童、气血不足的女性以及身体较弱的成年人来说,冬季进补很有必要。

在冬季来临时到中医院找中医专家,根据自己的体质和身体情况,“量身定制”一款进补调养膏方,不但可以强身健体、安然越冬,还可以为来年的身体健康打下基础。但是,不分体质、身体情况盲目进补很不可取,比如前几年不分体质盲目进补固元膏就曾害人无数。在冬至过后,滋补的膏方再加上砂仁、厚朴、桂枝等温性的药物,辅助阳气,补养的效果会更好。

冬季可以吃一些补而不腻的食物,如猪蹄、猪耳丝、动物的筋腱、肉皮冻、去油的排骨等。熬粥时放些黑木耳、银耳、百合、黑芝麻、蜂蜜、枸杞等,养阴而不腻。

健康监督热线

13592220126 13949993566 13592239208

举报邮箱: zkrbwsb@126.com

骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗事故、雇用医托、出售假药、医院出租承包科室……

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

天久康药业
TJK HANJIKANG YAOYE

致力医药健康领域40年
更专心·更健康

为全区医疗机构与人民健康提供优质服务

地址:周口市人民路244号
电话:0394-8687602