

肺癌、胃癌等20种疾病纳入农村大病保障



近日,卫生部介绍,2013年,我国农村医疗保障重点将向大病转移。肺癌、胃癌等20种疾病全部纳入大病保障范畴...

卫生部介绍,今年,新农合患者看病就医的实际报销比例争取比2012年的50%左右提高5个百分点。

20种大病纳入大病保障

2013年,新农合的重点工作,是扩大重大疾病保障的覆盖面,提高补偿比例,避免农民因(大)病返贫。

卫生部相关负责人介绍,今年,将以省为单位全面推开肺癌等20种重大疾病保障工作,在已开展大病保险试点的地区,要优先将20种重大疾病纳入大病保险范围...

用超过大病保险补偿标准的部分,再由大病保险按照不低于50%的比例给予补偿。二次补偿后,困难农民还将额外得到15%的民政医疗救助基金...

此外,卫生部对20种重大疾病制定了临床路径,遴选基本药物,并以省为单位,实施集中采购,确保农民重大疾病用药安全。

卫生部已下发要求,各级新农合经办机构须简化并规范重大疾病的结算报销流程,积极推行定点医疗机构的及时结报和异地结报...

个案

治病花7万可报销5万

61岁的周口农民马继彪得了胰头癌、肺癌等好几种病,刚在郑州市人民医院做完手术,一共花了7万多元...

按照之前的政策,合作医疗8000元以上可以报销65%。而从今年开始,报销比例有了很大提升,8000元到5万元可以报销65%,5~8万元报销80%,8万元以上可以报销90%。

数字上的变化,到了农民手里是实实在在的钱。这一场大病,马继彪的医药费报了5万多元,自己只花了不到两万元。

(新京)

一周120报告

数据来源:市120急救指挥中心 采集时间:2013年1月11-17日

Table with 2 columns: 出院原因, 人次. Lists various medical conditions and their frequencies.

一周提示

本周120急救共接诊224人次。洗澡是一件十分舒服的事,它可以消除疲劳、增进健康。但是,有的人在洗澡时常会出现心慌、头晕、四肢乏力等现象...

一周病情报告

样本采集地:市中医院 采集时间:2013年1月11-17日

Table with 2 columns: 科别, 门诊接诊总量(人次). Lists various departments and their patient counts.

温馨提示

冬季心血管疾病及慢性病者务必特别留意身体健康状况。当气温骤降时,血管也会跟着收缩,这时血压容易升高,造成高血压患者容易有脑出血的可能...

(见习记者:王凯 信息提供:姚娟)

天人相应,秋收冬藏。但这并不意味着“猫冬”就不必活动了 寒冬,养阴莫忘助阳

核心提示

三九期间,地面蓄积的热量降到最少,是一年中最冷的时间。中医养生遵从“天人相应”的自然法则,除了要顺应冬季自然界阳气收藏的自然规律、坚持“秋冬养阴”的原则外,还要辅助养阳,顺应自然界阳气始生但还不够强大的特点。

适量运动祛火气 拍拍打打助阳气

“秋收冬藏”并不意味着就不必活动了。冬季寒凉较汗孔闭塞,阳气郁积体内,“气有余便是火”,因此,冬季很多人会上火,比如口腔溃疡、口唇旁起疱疹。预防上火可以吃些荸荠等养阴生津的东西...

患有心脑血管疾病或阳虚体质比较怕冷的人,可以有针对性地做以下运动,可激发身体阳气,健康的人做做也有益无害——

1.握拳,两只胳膊前后交替甩动捶打前胸后背,捶打背部正中和两旁,每次10分钟左右,以活动到身热微有汗出为度。背部是督脉的循行部位,它统领着全身的阳经。督脉两旁是足太阳膀胱经的循行部位,它是护卫身体卫气运行的通道。捶打前胸后背,有利于督脉和足太阳膀胱经的通畅运行,以激发阳气。

2.在自然直立、手心向里的姿势时,胳膊、腿的外侧是阳经循行部位。用手拍打揉搓胳膊、腿的外侧部位,每次10分钟左右,也有利于激发身体的阳气。

3.双手五指伸展开对插指缝,揉搓手指。晚上热水泡脚后揉搓脚部,特别是脚趾、趾缝部位要揉到位。肢体末端气血不易到达,揉搓这些部

位可以使气血尽可能多地到达这些部位,尤其适合手脚冰凉的人。

量体进补 来年打虎

“冬令进补,来年打虎”,意思是在冬季来临时就开始进补一冬,来年可以有打老虎的强壮身体。的确,对于上了年纪的老年人、免疫力较差的儿童、气血不足的女性以及身体较弱的成年人来说,冬季进补很有必要。

在冬季来临时到中医院找中医专家,根据自己的体质和身体情况,“量身定制”一款进补调养膏方,不但可以强身健体、安然越冬,还可以为来年的身体健康打下基础。但是,不分体质、身体情况盲目进补很不可取,比如前几年不分体质盲目进补固元膏就曾害人无数。在冬至过后,滋补的膏方再加上砂仁、厚朴、桂枝等温性的药物,辅助阳气,补养的效果会更好。

冬季可以吃一些补而不腻的食物,如猪蹄、猪耳丝、动物的筋腱、肉皮冻、去油的排骨等。熬粥时放些黑木耳、银耳、百合、黑芝麻、蜂蜜、枸杞等,养阴而不腻。

健康监督热线

13592220126 13949993566 13592239208

举报邮箱: zkrbwsb@126.com

骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗事故、雇用医托、出售假药、医院出租承包科室.....

发现以上情况,请拨打监督热线电话,我们将在第一时间关注您的呼声,通过记者的调查与呼吁,引起有关部门的重视,让您的合法权益得到维护。

Advertisement for Tianjiukang Pharmacy (天久康药业) with logo, address, and phone number.