

喝了月子水就能瘦身催奶?

产妇:喝了没效果 专家:没有科学根据

生完孩子坐月子,过去的传统是喝红糖水、吃鸡蛋,现在富裕了,人们保健的要求高了,于是一些专门针对产妇的新鲜产品也是层出不穷。比如说近年来流行的月子水,就是坐月子期间喝的水,虽然价格不菲,但是功效宣传得挺神乎,说是可以增加营养,还能够健美瘦身,因此受到了不少产妇的追捧。

产妇 喝了一个月 奶也没见多

记者打开了某购物网站在搜索栏中输入月子水,发现网上叫卖月子水的商家很多,仅淘宝网就有月子水之类的产品多达 4257 件,其中销量最好的一款产品月成交记录为 1241 件。记者看到尽管都是月子水,但叫法各不相同,这些月子水的包装和市面上的矿泉水差不多,都用塑料瓶包装,按箱出售,但价格却比普通矿泉水贵不少。一瓶月子水便宜的也要近 20 元,贵的要八九十元,记者注意到,在产品的介绍中说,月子水有瘦身、催奶的功效,在网上生意火爆。在一妇产医院边的一商店里,

月子水销售人员介绍一种月子水给记者,说是 525 元一箱,一箱里面有 15 瓶,能喝 3 天。

记者想掏钱买一瓶,但是被销售人员拒绝了,理由是月子水只能整箱卖,要么 500 多元买一箱,要么花 5000 多元把整个坐月子期间的 10 箱都买了。

资深月嫂杨烈芹告诉记者,这两年买月子水的新妈妈们多了起来,她的客户中也有不少人在用。杨烈芹说,去年 7 月,她在一家干了两个月,产妇喝了一个月后就不喝了,说不起多大作用,奶也没见多。

检测 钙含量不及普通矿泉水

据月子水销售人员介绍:月子水就是提取的米酒精华,以前坐月子都会喝醪糟水,但是现在把酒精成分剔除掉,把有用的保留下来,然后把这个水转化成小分子水。它主要帮助血液循环,然后加速代谢,因为它小分子水,它也不容易囤积在细胞里,因为当时产后细胞是松弛的,喝那种大分子水,它其实是容易囤积的。

水分子有大小之分吗?中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长孙树侠认为,现在宣传的小分子水概念,学术上有争议。

这月子水到底是什么水?含有什么样的

成分呢?记者从市场上种类繁多的产品当中选了两种送去检验,这两种月子水在消费者中的影响和销售量都比较大,价格也比较贵。检验结果显示,两种月子水多种氨基酸均未检出,也没有米酒成分。名为“月乃汤”的月子水,每 100 毫升含蛋白质 0.3 克,钠 2.82 毫克,钙 0.16 毫克。名为“米精露”的月子水每 100 毫升含蛋白质 0.36 克,钠 0.66 毫克,钙 0.06 毫克。

孙树侠说,月子里蛋白质少得可怜,钙和钠含量也很低,钙含量还没有普通矿泉水的含量高。从检验报告上看,月子水什么营养也没有。



宣传 不喝月子水 造成水桶肚

为什么要喝月子水呢?按照商家的宣传,那是因为喝普通水会有严重的后果,宣传资料里边说产妇只要喝下一滴水,就容易变成大肚子的人。坐月子期间只能喝月子水,不然的话就会造成水桶肚,并且容易造成内脏下垂的体型。这样的宣传资料很容易让产

妇心生恐惧,然后商家再利用产妇对于普通水的这种惧怕的心理推销月子水,那就水到渠成了。产妇不能够喝普通水这种说法有科学依据吗?中国妇产科联盟主席教授曹泽毅说,这些都没有科学根据,无论是西医还是中医里没有科学的根据。

销售 台湾不卖 只卖大陆

月子水之所以有这么多人趋之若鹜,是因为商家宣传说这是台湾坐月子的先进理念,在记者送检的月子水当中确实有一款月乃汤的包装上显示原产地是台湾地区。根据包装上面标注,记者找到了生产厂商地址,发现在一写字楼里,房间里有好几家公司,而月乃汤的生产厂商只租赁了其中很小的一部分,只有十几平方米。里面除了一张会议桌,

几乎没有什么办公设备,与这里的冷清、寒酸相比,这家公司在大陆的状况则大不相同。从这家公司官网上显示的信息来看,他们在上海、北京、广州、杭州等多个城市都成立了分公司,开了近 30 家专卖店生意很红火。随后记者拨通了公司联系人的电话,公司联系人称月乃汤在台湾地区没有销售,只在大陆销售,要买可以去大陆的淘宝网上买。据央视

广告