



# 油菜花

从南到北,油菜花的花期从1月到8月次第展开,好像在演绎阳光入射中国大地的角度每年逐渐抬升又逐渐降落的周期性过程。1月、2月油菜花在北回归线附近开放;3月四川盆地和南岭与武夷山以北的油菜花进入了花期,4月可在江浙一带的沿海地区看花,而6月和7月的油菜花分布界限几乎是中国干旱和半干旱区的界限,也可以说是沿长城和农牧交错带分界。

## 瑞安

瑞安市桐浦乡号称“万亩油菜花基地”,数以万亩的油菜花同时绽放在一个平面上,一望无垠的油菜花给乡间的田野披上了金光闪闪的“外衣”,村舍、道路、河流皆融入到这金色海洋之中。

## 【桐溪景区】

看油菜花之余,游客还可以到桐溪景区畅游。由湖心岛景区、龙潭景区、岩庵景区组成的桐溪,山中有湖、湖中有山,素来享有“小西湖”的美誉。

## 仙居

仙居神仙居景区外围的油菜花海,映着青山碧水,直漫出天边去。每年3月,神仙居景区外围的油菜花田间都会举办油菜花节,那散在花海里造型奇特的稻草人让人难以忘怀。

## 【仙居八大碗】

蜜汁红薯、永安溪溪鱼、仙居大脸豆腐是当地最有特色的美食。仙居八大碗指采荷莲子、湘子海参、钟离翻碗肉、国舅泡鲞、洞宾大鱼等,各

有特色,皆是美味。

## 宁海桑州

桑州镇位于宁波市宁海县的西南隅。这里高山缓坡多,层层叠叠的梯田开满了油菜花。每到3月底4月初,高山梯田上的油菜花竞相开放,古村也就显现出它独有的韵味。

## 【悬空瀑布景区】

宁海附近浙东悬空瀑布景区,天门大瀑布气势宏大,七仙飞瀑轻盈飘逸。

## 江西婺源

婺源被称为中国最美丽的乡村之一,在这里,昔日的商贾和缙绅留下的宅院以那些精美的木刻讲述着过去的故事。今年的婺源油菜花,预

计4月才会是最好的拍摄时间。避开熙熙攘攘的人群,或许你可以去江岭、庆源、查平坦寻一番这金黄色的风景。

## 安徽歙县石潭

安徽歙(念 she, 第四声)县霞坑镇的深山里,藏着数十个古朴的村子,名叫石潭村。“石潭”在摄影圈里几乎是如雷贯耳,每年3、4月,都会有无数的摄影人如候鸟般如期而至,赴一场云海和花海视觉大餐。

## 【深渡】

坐落在安徽歙县的千年古镇深渡,是黄山市最大的水上旅游集散地,你可以坐游艇观新安江山画廊。线路从歙县深渡港乘船,至樟潭结束,然后折返深渡港。新安江两岸水天一色,加上徽民居特色的粉墙黛瓦,构成一幅美轮美奂的山水画。

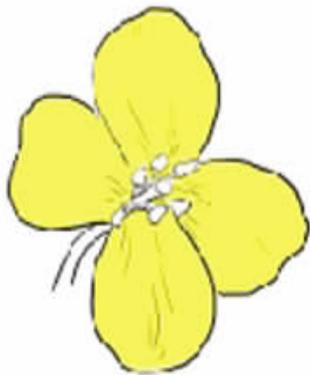
## 江苏兴化

江苏兴化油菜花以千座岛屿样式形成的垛田景观著称,有“千岛油菜花”之称。清明节前后,千姿百态的垛田小岛上,开满金灿灿的油菜花,在水面上形成“花海”。乘船穿行其间,领略“船在水中行,人在花中走”的奇妙。

## 【昂嗤鱼】

兴化鱼的品种很多,最好吃的是野生的菜花大【昂嗤】。这鱼学名叫黄颡鱼,四川人叫黄辣丁,杭州人叫汪刺儿。当用手捏着它背部的硬刺并提起悬空时,便发出“昂嗤、昂嗤”的叫声,因而被苏北人称之为昂嗤鱼。

(马燕)



读罢离骚  
酒香犹在  
觉人间小  
任菜花葵麦  
刘郎去後  
桃开处、春多少  
油菜花

植物学分类:被子植物门,双子叶植物纲,五桠果亚纲,白花菜目,十字花科,芸苔属



## 女性独自旅行 注意事项



现代女性独自旅行时要多加考量安全问题,因为稍有疏忽就可能会在旅游时遇骗遭劫,轻则伤财,重则影响人身安全。这里总结了女性旅游几点注意事项,以助驴友们平安出行,畅快游玩。

### 1. 行前充分了解当地情况,并将出行计划告诉家人或朋友

行前收集资料,多了解一些要去的地方的安全性,以及当地人惯用什么招术骗取观光客,知己知彼,可以减少意外的发生。

为了对家人负责,也为了保护自己,远游之前最好把已经决定的行程告诉家人(或朋友)。其中要包括每个地方最可能联络到你的地方,即使你完全不订旅馆,是背包流浪的那种,也应该选择几个必定会经过的处所,甚至可以把各国家旅游服务中心的数据留给家人,以方便亲友联系。

如果是出境游,还可以把个人资料和行程报给政府的外事部门,也就是让国家的外交部知道“他的国民”将去哪些地方。他们有责任维护你的安全,并在必要时提供你协助。所以,最好随身应该有各地领事馆的数据,也把这些资料留给你的家人。

### 2. 穿着简单自然、忌携带贵重物品

尽量依当地人的习惯穿著,出外旅游可不是选美,切忌打扮花枝招展或钱财露白,引起歹徒注意。照相机每拍完一个景点后,马上收入随身行李中。搭乘交通工具时,将背包反背。

出门旅行忌携带贵重物品,一是容易遗失,二是容易被歹徒盯上。重要的东西,最好留在房间里的保险箱。如果旅馆没有,通常柜台后面会有。但要知道没有真保险的保险箱,房间里的小保险箱,一个人就能抱走,一般还是保险有限。在治安欠佳的地方,如果旅馆没有保险箱,出门时最好把重要物品贴身带着。

### 3. 选安全住宿 忌不设防、不知逃生门

选安全住宿,勿贪小便宜、租住陌生民宅或低矮楼层。

入住时忌不设防。许多旅馆的房门虽然有弹压的设备,但弹力不足,门虽然关上了,却不能关紧,如果出门时不再拉一把,是无法锁好的,结果给贼制造了机会。

如果你早知道房门不保险,可以先上网买旅行用的安全锁,也可以把杯子或瓶子放在门把手上,只要有人转动门把手,杯瓶就会落地,把贼吓跑。也可以在离开房间时留一盏灯,并且打开电视,装成房内有人的样子。碰上插卡取电的装置,可以用别的纸卡替代,使你不会因为抽走房卡而熄电。

此外,进入旅馆房间的第一件事,应该是查看门后面贴的房间地图,看清楚防火梯的位置。绝大多数的旅馆应该有这样的设置,如果你住的是小客栈,没有图,则要亲自查看,假设发生特殊状况,可以往哪里跑。

(莉莉)