

咱爸
咱妈

父亲的手

■ 王山岭



(资料图片)

父亲的手粗糙又粗糙
简直就像榆树皮的沟壑
父亲的手苍老又苍老
厚厚的老茧写满民族的勤劳

这双粗糙的大手啊
编织了艰难岁月的幸福
这双苍老的大手啊
把四季的收获装满了家的背包

这双温暖的大手啊
捧起了我那颗飞翔的童心
这双神奇的大手啊
播种了儿女们生活的骄傲

啊,父亲的手
是我撬动地球的支点
啊,父亲的手
是我搏击风浪的宝岛

怡情
乐园

春的信息

■ 闫治凯

风,摇绿了树的枝条,
水,漂白了鹅鸭的羽毛,
盼望了整整一个冬天,
你看,春天已经来到!

让我们换上春装,
像小鸟换上新的羽毛!
飞过树林,飞过山冈,
到处是春天的欢笑。

看到第一朵花儿开放,
我会禁不住高兴地跳,
小花朵,你还认得我吗?
你看我脸上胡须又长多少?

来到去年叶落的枝头,
等待它吐出新的绿苞;
再去唤醒沉睡的溪流,
听它唱歌,和它一起奔跑。

咱爸
咱妈

母亲的洗发膏

■ 刘艳杰

记得有一次回乡下老家,碰巧母亲在灶屋洗头。

我把电动车支稳,随手推开灶屋门,然后关上。只见母亲披头散发地坐在锅台前的小凳子上,头勾着,面前放着一盆热水,不停地用手往头发上淋水。娘笑着说,你可回来了,坐板凳上歇歇。我说:“娘,不累,你这样坐着洗头多不方便,来,我帮你洗。”母亲看我已蹲到了她面前,手快伸进水盆里了,母亲惊慌失措地忙摆手:“不了不了,还是我自己洗,娘习惯这样洗头。”

母亲把头发完全淋湿后,手伸进旁边的一个罐头瓶里,撮一撮白色的粉末状物往头发上轻揉。我问:“娘,你往头发上揉的是什么呀,哪有这样的洗发膏?”母亲说:“傻孩子,这是碱面儿,洗头可掉灰了。”我惊讶地说:“娘,用碱面洗头不好,会伤害头皮的。”“我都用几十年了,习惯了,也没觉着哪里不好,只是头皮经常痒,雪皮(头屑)多些。”我告诉母亲,头皮痒,雪皮多,就是因为经常用碱面洗头。母亲摇摇头:“唉,我这都恁大岁数了,快七十喽,还讲究啥,

活一天算一天呗……”听着母亲的叹息声,我心里多不是滋味。

今年正月十五,我带着妻子和儿子回乡下老家和父母一块儿过节。

一到家,母亲和妻子就开始着手包汤圆。一小时后,满满的一簸箕汤圆,个个饱满溜圆。母亲知道,父亲和我都特别喜欢吃,所以包了一百五十多个。然后我递给母亲一瓶洗发膏说:“娘,吃饭时间还早哩,这是我给你买的洗发膏,趁天暖和,你洗洗头试试。”“我才不用这样的洗发膏呢,有啥味哩(母亲可能不太喜欢洗发膏的香气吧)。”妻子说:“娘,既然你儿子给你买回来了,你就试试呗。”母亲顿时一脸的不悦:“这一瓶多少钱呀?”我看了眼妻子,妻子谎称,这洗发膏不值钱,才三四块一瓶(其实是三四十块钱一瓶)。妻子话音刚落,母亲的脸色立即阴转晴了。“那,那好吧,我试试。”

妻子帮母亲温了半锅水,我帮母亲洗头。儿时的记忆中,母亲的头发又黑又多又长,而如今只剩下一小束,而且全白了。我把洗发膏挤在手心里,均匀地揉在母亲的头发上,揉出

泡沫,然后用十指指肚轻轻地给母亲按摩。洗好头,妻子递过来吹风机(带回来的),把母亲的头发吹干。这时我说:“娘,你用手摸摸你的头发啥感觉?”母亲顺手摸了摸,惊奇地笑着说:“恁滑溜,这洗头膏真不赖,以后我就用这样哩。”我说:“好,这一瓶够你用半年哩,用完了,我再给你买,反正便宜。”母亲说,中啊。

接下来,妻子用剪刀帮母亲修修发,母亲穿上春节时妻子给她买的紫红色的新棉袄,喜笑颜开地说,这洗发膏就是好,反正今天洗头,剪罢头发,感觉浑身带劲有精神……

到了中午十二点,母亲烧水下汤圆。煮熟了汤圆,我们一家人边热闹地吃汤圆边谈论着家庭琐事。说话间,看着母亲的满面笑容,我们当儿女的,打心眼里高兴——父母只有精神好才会身体好,父母身体好才是儿女们最大的福气啊。

我们当儿女的,在繁忙工作的同时,千万别忘了抽空常回家看看生养我们的双亲啊,看看能为我们的双亲做点啥?他们还需要啥?哪怕给他们买一瓶洗发膏。

天堂里有一双深情的眼睛

■ 李自强

1996年农历六月十九,69岁的母亲永远离开了我。花开花落年复年,似箭的光阴匆匆划过去,屈指数来,母亲已经离开人世16年了。

母亲是贫苦人家的女儿,识字不多,但勤劳、善良、贤慧。自从嫁给父亲后,辛苦操劳,勤俭持家。母亲生育了8个子女,拉扯大一群儿女非常不容易。记得上世纪七十年代,母亲在生产队做饭,把自己的口粮省下来拿回家给我们吃,自己却整天饿肚子。我小时候,身体弱,病怏怏的。母亲和父亲一道,四处奔波寻医。我至今还记得母亲抱着我走在泥泞、崎岖的路上求医的情景。幼时,我常常因病痛而整夜啼哭不止,母亲抱着我在屋内来回走动整夜整夜的,哄呀逗啊。摇曳的昏黄的煤油灯下,母亲被映在泥墙上晃动的身影,陪伴了我童年的时光。

我在姐姐、哥哥们中间是最受母亲疼爱的一个。家务活、田里活,母亲基本上不让我插

手。遇到家里有好吃的,母亲都把最好的一部分留给我。十八岁那年,我执意要参军。临出发前的晚上,母亲一夜没睡好觉,把我要带的东西叠得整整齐齐的,放入行李包里,一再嘱咐路上当心。那天下午,到乡里集合,母亲沿着弯弯曲曲的乡间小路送了我好远。我让母亲回时,母亲依依不舍,眼眶泪花闪闪。

到县城上班的头几年,我每天骑车在城乡间奔波。早出晚归,披星戴月。天未亮,母亲就为我做好了早饭。在一旁静静地看着我吃。“孩儿,慢点吃,别着急!”母亲嘱咐我道。每天下班到家,大多已是繁星满天。多少次,快到家时,老远就瞧见母亲在院门口倚门翘盼孩儿归的绰绰身影。

那年,因为工作的事需要用钱。可家中经济拮据,母亲看病还需要钱。正在遭受病魔之痛的母亲,看我一脸愁容,挣扎着从床上起来,拿出准备看病的一百元钱,说:“娘的病不碍

事,这钱孩儿拿去用吧!”

母亲的病愈加严重,身体每况愈下。不甘心的母亲想方设法打听偏方,想让自己的病好起来。母亲对亲友说:“我实在放心不下强儿……”

病魔无情!母亲最终无奈而无比不舍地离开了他最疼爱的儿子。那天,听到母亲去世的噩耗,我泪如雨下,悲伤至极。当我从县城回到老家,母亲静静地躺在床上,再也看不到她最疼爱的儿子了。送母亲走的那天,我披麻戴孝,在母亲灵前悲恸不已。眼睁睁看着那个最爱我的亲人永远地离去了,我内心犹如万箭穿心。母亲入土的那一刻,天空浓云低垂,风儿呜咽,雨珠纷飞。老天有情,也为母亲的离去而落泪,那漫天飞舞的雨滴都是天地间伤心的泪珠啊。

这些年,我常常感到母亲没有离去,天堂里有一双深情的眼睛,时时刻刻在注视、佑护她的孩子!

马来西亚:指点民众多种方式抗衰老

在东南亚,部分国家已经或即将进入老龄化社会,马来西亚就是其中之一。他们如何面对这一全球性的问题呢?

近日,《马来西亚星报》就发表文章,指点普通民众通过合理膳食、完成适当运动锻炼和每天

早睡早起10分钟等方式来抗击衰老。这是应马来西亚国家政府加大对老龄化问题的管理之需,建议人们学会应用正确的生活方式提高生活质量,从容应对即将面临的大范围老龄化爆发问题,从而缓解人民内心对衰老的恐惧和忧虑。

美国:107岁还忙着炒股挣钱

华尔街最年长的股票经纪人欧文·卡恩刚满107岁。卡恩已同意让一家医学院抽血,以研究人类长寿基因。不过,卡恩最想知道的不是为什么能长寿,而是他能否挣更多的钱。

卡恩被视为华尔街的“宝物”,他曾为美国“华尔街教父”本杰明·格雷厄姆担任过助理。现

在,拥有84年投资经验的卡恩是纽约卡恩兄弟集团董事长,负责把旗下8亿美元资金的投资决策。他每周上5天班,每天从早上10点工作到下午3点。除非患上重感冒,他没缺席过一天班。

或许,卡恩的长寿除了家族遗传因素,还源于他对事业的无比专注和永不停歇的工作热情。

86年工龄老翁勤工养生

来自埃塞克斯郡的吉姆·克莱门特,1月刚过完100岁生日,他是英国最高龄的行政助理。从英国国防部工程师职位退休的吉姆,由于难以忍受退休后的寂寞,66岁时又找到了一份新兼职,在一家公司当上了办公室行政助理,一干就是34年。从14岁就开始工作的吉姆说:“虽

然有86年工龄了,但我从没放弃过工作的念头。”

这位百岁勤杂工每周去公司上两天班,工作内容包括给文件分类归档、粉碎过期无用文件、接听电话和影印资料。此外还承担帮同事和访客沏茶倒水。

英国:领取养老金最低年龄拟定66岁

英国政府酝酿数年的新的养老金制度取消了现有的基本养老金、辅助养老金等类别,而是合并成一笔数额统一的政府养老金,每周144英镑。

这是英国最近数十年来规模最大的一次养老金制度改革。新的养老金制度将从2017年4月开始实施。

按照现行方式,英格兰、苏格兰和威尔士居民到了领取养老金的年龄时,每周可以拿到107.45英镑的基本养老金。另外,根据在职期间缴纳国民保险费的不同方式,还可以通过辅助养老金等不同工具把这笔钱增加到142.7英镑。

新的养老金制度规定缴纳国民保险费的年限必须达到35年,而不是现在的30年。也就是说,要具备领取全额政府养老金的资格,退休时间必须推迟。

新的方案只适用于2017年4月达到领取养老金年龄的人,目前已经在领取政府养老金的人将不受影响。政府统计数据显示,目前有1150万人领取政府养老金。按计划,领取政府养老金的最低年龄将于2020年提高到66岁。(浙老)



(资料图片)