

“团购”相亲 见过吗?



当女人们还在唠叨着“剩女”是个词汇时，目光所及，那些知名剩女的代表们，早就一哄而上，以迅雷不及掩耳之势，闪恋闪婚甚至闪离了。渐渐地，不再有人高声大喊单身快乐了，除了吃不到葡萄的特殊情况下。单身而坚持美丽，却怎么也潮不过直奔主题张罗相亲的积极有为男女。

用时尚的姿态“相亲”，就要有时尚的“范”。单身也要有自信、也要有愉快的过程。如何在这个战场中展露自己时尚姿态?就让我们一起来看看吧。

进可攻！退可守！

大家清楚各自的单身身份与“脱光”诉求，相谈甚欢，则可作进一步了解。若不适合作为结婚对象，至少也是在派对上结识朋友的朋友，扩大社交圈，摆脱“宅”的生活状态。

三秒“情缘”

在相亲时，人们对于背景的考虑，其实并没有那么重要。在以往人们认为“以貌取人”的相亲方式里，其实人们也是受到自己直觉驱使，从看到对方第一眼到形成判断，全程不过三秒中！还来不及用金钱、权力等“势利”因素做去衡量，便有了心里最即时的反应。

六人晚餐

三男三女的交友聚餐，大家可以在聚餐时交谈，互相了解。每次同桌交流，不超过三位异性，两位同性，指向清晰，交流也更有效。避免

了像大型交友聚会那样，每个人浅谈辄止，了解不深，一个晚上忙乎了半天，连脸熟都没混上。而且吃饭气氛融洽，就算没找到好的对象，至少是解决了一顿孤单晚饭的不错选择。

八分钟约会

一群数量相当的陌生男女，在餐厅里每隔八分钟起身变换一次座位，寻找新的交谈伙伴。你要尽量利用短短的八分钟与对方交谈，但在活动中不能问对方真实姓名、电话号码，每个人只有编号，一旦聊得投机而时间已到，你可将想结交之人的编号写下来，通过活动组织人去联系对方。

这种时间的紧迫性和交流的超浓缩性，最大限度节约了时间，也利用紧张感提高相亲男女的投入程度。

“一见钟情”的演绎

“一见钟情”，并非大家常日里理解的偶然相遇，而是有特定时间、特定地点、注定要发生的事。就是在女性朋友的生日派对上！所以你要准备好，每次见面都是一次战场，每次见面都可能是一次潜在的相亲。不是你相中别人，就是人家相中你。

“团购”单身派对

“团购”，成为当今生活新热潮。原来连甜蜜单身派对也可以“团购”！只要民间自发组织，发布“团购”消息，就有机会被抽中配对成为派对男女之一，享受神秘单身派对套餐，并

与神秘异性邂逅在享受浪漫，摘掉“单身”这个称号！

热门游戏搞派对

单身派对要好玩，热门游戏是最佳选择。对于单身派对上的小游戏，必须是能迅速打开

大家心扉，高涨情绪，达到互相交流的目的。而在单身派对上，大家还会多一重心思，就是“你在游戏中的表现”！这也会成为了解、考察对方的途径之一。

(新华)

恋爱中的男女，谁最会说谎



大部分的女人会信誓旦旦地断言男人比女人会撒谎。但是，根据科学研究和实验显示，男人女人说谎的频率一样高，不同的是谎言的内容。

女人说谎是为了让别人好过一些，而男人说谎是为了让自己看起来更体面。女人说谎是为了维持彼此的关系，她们感觉这件事上最难说谎。男人说谎是为了避免吵架，也喜欢吹嘘自己在年轻的时候有多狂野。男人女人，撒谎那点事情，其实不好说对错。

女人会称赞别人一身新打扮很好看，即使她心里认为看起来不过像一只麻袋里面装满马铃薯。遇到同样的状况，男人会离得远远的以避免必须撒谎。如果硬逼他说出意见，他会说这一身的装扮“很有趣”或者“很可爱”，他会转弯，例如“我还能说什么”或是“我没办法用言语形容”，或者就直接说他很喜欢。

如果男人真的在撒谎，大部分的女人很容易就可以看出来。一个男人如果告诉你他在一家国际公司里是分发食物的第二把“交椅”时，他其实只是在必胜客里送“匹萨”的伙计。

恋爱中的男人爱说谎，但他们又实在不擅长此道。女人很少说谎，可一旦说了，个中原由如此种种，足以拍上百集的台湾连续剧。

男人说谎也许并不完全是自身的责任。从出生的那一天起，他们就生活在一个需要说谎的环境中。作为未来的家庭保护者，害怕硬说不害怕，想吃得说不想吃。应该说，男人的谎言多数都是没有太大害处的，不过是为了保持自己那比什么都重要的自尊。

女人撒谎是不用教的，自己张嘴就来。女人认定的撒谎，是肯定自己的，别想让她自己转弯承认。女人只是在心里承认自己的错误，对谎言嘴上始终是坚持正确的。

大部分谎言其实很容易被揭穿，因为谎言里多半掺杂着情绪，因而很容易就露出视觉上及语言上的真相。谎言越大，掺杂在其中的情绪就越多，更多的蛛丝马迹就会露出来。掩饰这些漏洞，对大多数人来说是很大的情绪折磨。因为掺杂了情绪，所以跟一个人越亲密你就越难对他撒谎。例如，如果丈夫真心爱自己太太的话，他就很难对她撒谎，可是如果战争时他成为战俘，他便很容易撒谎。从这里可以看出病态说谎者之所以能够说谎的关键，是因为他对任何人都没有情绪反应，所以任何谎言对他来说都很容易。

但不可否认的，在复杂的两性关系中，谎言有时候却扮演着润滑剂的角色。

(新华)

单身女人也要活出气质

单身女绝不邋遢

很多单身女人失去了男人，会变得邋遢不堪，会对自己失去信心，丧失在自卑的边缘。其实，容貌是天生的，但必须得到自我肯定，因为自信的女人最美丽。每个人的五官都是独一无二的，只要你不是缺鼻子少眼睛，你的容貌就会好看。单身女人不为取悦男人，只为让自己活得精彩，让自己的容貌漂亮。

耐得住寂寞，守得住孤独

单身女人是寂寞的，这一点毫无疑问。单身女要耐得住寂寞守得住孤独，这样你才能让自己从容淡定，更加成熟。如果你没法享受这片刻的宁静和孤寂，你又怎么能让自已沉下心来呢？

寂寞用情趣打发，培养兴趣

一个漂亮女人是男人所追求的，但是一个才华横溢的漂亮女人是男人更加梦想的。如果你耐不住寂寞，为什么不尝试着去学习琴棋书画呢？为什么不尝试学会一种别人不会的技能和兴趣来打发自己的时间呢？这样既让自己更有才华，也能让你打发了孤独，活得更加有意义。

拒绝和男人同居

很多单身女人对自己绝望了，便会陷入另外一种绝望，和已婚男人有着不明不白的关系。但是女人们，拒绝和那个男人同居，因为不是同居他就会离婚和你在一起，不是同居就能牢固爱情换来婚姻。做一个潇洒的女人，有自己的工作，自己的朋友圈，这样的女人更加美丽！

对得起自己的胃，照顾好身体

单身女独自一人生活，没有别人能和自己相扶持，所以唯一要做的就是照顾好自己的身体。一个美丽的单身女人懂得如何烹饪，知道让自己的胃和身体都得到极致享受。这样的女人最容易抓住男人心的。

选择一种精神寄托，让身心飞扬

人的一辈子不能没有精神寄托，否则自己就变成了行尸走肉。大多数女人的精神寄托是爱情，是男人。可是单身女没有拥有这一种精神寄托，那么就去寻找另外的寄托。或是旅游，或是爬山，选择一种兴趣，一种习

惯，或者一种信仰，来让你的身体和心灵都得到寄托，不过行尸走肉的生活。

自爱和爱人都要学会

很多单身女单身的原因一部分是因为不会自爱，她们总是选择伤害自己来成全别人，总是选择伤害自己来获得别人的怜悯，其实这是非常不好的。一个不自爱的女人根本得不到他人的爱，唯有自爱才能让女人变得更加漂亮。

要学会爱人，这是单身女单身的另外一个原因。这种女人不知道怎么和别人相处，不知道怎么和别人相爱，不知道为别人着想。所以选择了独自躲在角落里，一个人封闭起来。其实女人不仅要学会自爱，还要学会善待自己和善待他人。

努力工作，花自己的钱

工作是女人的一部分，单身女大多数是属于工作狂人。单身女的工作不仅仅为了打发无聊的时间，更重要的是赚钱让自己花得更加硬气。如果你没有爱情，你可以考虑多逛逛街购物。努力工作的单身丑女人和那些颓废在家的单身女人完全不一样，她们身上有着更多的美丽。

女人要学会独立，单身女人更要学会独立。做个独立的女人，无论是思想上还是工作上，不论是经济上还是精神上，独立的女人是

(章平)

