

# 占道陋习不改 影响文明城市建设

□记者 李寒 文/图

本报讯 昨天,记者途经汉阳路、光荣路等路段,看到一些饭店门口停了许多车辆,马路俨然成了停车场。

为了招徕食客,饭店随意将招牌放到路上;为了自己方便,司机就把车停在了饭店门口,致使道路演变成饭店停车场……这种陋习由来已久,目前,在周口创建省级文明城市之际,这种陋习依然抢眼,希望有关部门治理一下。



## 食盐十大保健功效

盐的浓度如果够高,有杀菌的效果。自制保养品时,在蛋白中加盐来敷脸,也有消炎、镇静的效果,很适合晒后皮肤的护理。

1.用盐护发好处多。盐有深层清洁、杀菌排毒、舒经活血、收敛皮脂腺的作用,用盐洗发是油性头发的首选。

2.控制T区油脂分泌。用细盐抹在T区,轻轻按摩之后休息3分钟,然后在两侧鼻翼毛孔张开处用中指指腹由下向上做挤压式按摩。

3.去除痘痕及平复皮肤凹凸。以指腹蘸少许盐,在青春痘痕迹或凹凸部位依螺旋状按摩3次,再取充分的盐敷在需要“解决”的部位,过五六分钟后洗去。注意:不要按摩正在生长的青春痘。

4.改善粗糙皮肤和去除黑斑。用水把盐弄湿敷在脸上,按摩1分钟,以鼻头为中心,在脸颊由下往上画大圆,然后用指腹在黑斑部分来回搓揉。

5.去除腋下异味。盐具有杀菌消炎的作用,洗澡时可直接在腋下抹盐。平日可用棉块浸些比海水稍淡的盐水随身携带,随时用它来除去汗水。

6.巧除双下巴。将抹了大量盐的右手手指沿着下颌及右脸颊边沿由中间往右移动,同样,左手手指沿下颌及左脸颊边沿往左移动,左右手交替进行,有节奏地做50次。然后用保鲜膜把抹盐的部分包起来,用发带固定,休息10分钟后用水冲掉,隔一天做一次即可。

7.去除脚臭。把大量的粗盐抹在脚尖、脚趾之间及脚底部分,并用手搓揉5~6次,休息5分钟后用水冲净即可。

8.护理背部青春痘。入浴后让身体充分温热,待毛孔张开后,在背上多抹点盐,使用刷子按摩1分钟,不要太用力,只要让皮肤及刷子间的盐分移动即可。然后用海绵蘸上淡盐水,贴在背上10分钟,用水冲净即可。

9.深层清洁肌肤。洗脸后,把一小勺细盐放在手掌心加水3~5滴,再用手指仔细将盐和水搅拌均匀,然后蘸着盐水从额部自上而下涂抹,边涂抹边做按摩。几分钟后,待脸上的盐水干透呈白粉状时,用温水将脸洗净,涂上保湿乳液,每天早晚洗脸后各一次。这样有很好的清洁和去污效果,不过要注意的是,避开眼部周围的皮肤,切记敏感性皮肤慎用。

10.洗眼明目。遇上刮风的天气,外出归来时,可用温水冲一杯淡盐水,用棉棒蘸取擦拭内外眼角,可达到洗眼明目、去除污物的目的。(程卓然)

# “双沟青花瓷杯”美丽新娘艺术摄影作品大赛启事

美,是诸多优秀品质的结晶,是人类社会的财富,是推动社会进步的重要力量;发现美,将那一瞬间留下,是每个人的祈盼,美丽新娘,是生命美的最醉人乐章;寻找美,颂扬之,于周口和谐建设,乃是巨大能量……拿起相机,请记录下这一美丽瞬间!

由苏酒集团总冠名、周口市和聚商贸有限公司提供支持,由周口日报报业集团、周口市摄影艺术学会主办和周口豫东集团好莱坞影视城协办的“双沟青花瓷杯”美丽新娘摄影大赛正式启动。此次大赛,是一次周口人物摄影的主题盛会,也是展示各界精英技艺的绝好舞台,是一次当前周口人物摄影美学的走向描述……欢迎爱好摄影的社会各界人士不吝赐稿。

一、大赛摄影题材要求:

拍摄场景、题材不限,凡是表现美丽新娘、佳丽少女、婚纱秀、创新的婚庆喜宴场景等作品均可参赛。

二、参赛作品要求:

1.参赛者提供的作品必须是原创作品且未经ps制作的作品。本次大赛鼓励摄影手法的创新。谢绝在其他摄影比赛中获等级奖以上的作品参赛。

2.参赛作品单幅或组图均可,作品数量不限,参赛作品规格为8~12英寸。作品背面注明标题及其释义、拍摄地、拍摄时间、作者姓名、通讯地址及联系电话(作品如获奖,应在领奖前提供电子文档原件)。

三、大赛不收参赛费,获奖作品将通过相关网站、报刊等媒体宣传,并举行大赛获奖作品集展示。在征稿期间,大赛协办单位周口豫东集团好莱坞影视城为广大参赛的摄影爱好者免费提供拍摄场地(商业活动除外)。不另付稿酬。

四、参赛者必须拥有参赛作品的有效版权,大赛组委会拥有获奖作品的使用权,参赛作品涉及肖像权由参赛者自负,与组委会无关。参赛者视为赞同本大赛所有条款。

五、届时,大赛组委会将聘请资深摄影师和

大学教授组成评委进行评奖,在年底举行盛大的颁奖仪式。大赛设一等奖1名,奖价值3000元的奖品和影视城储值卡一张;二等奖2名,奖价值2000元的奖品和影视城储值卡一张;三等奖3名,奖价值1000元的奖品和影视城储值卡一张;优秀奖10名,奖价值300元的奖品和影视城储值卡一张。

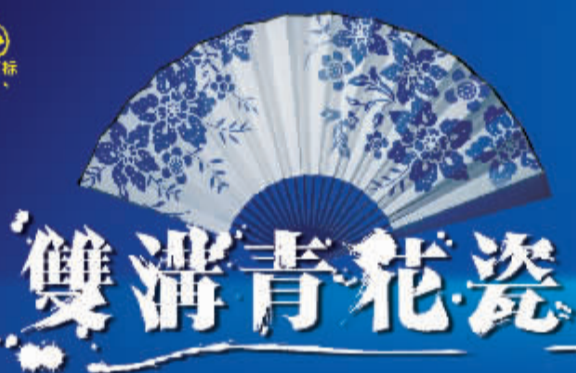
六、大赛将于2013年8月1日启动,历时4个月,截稿时间为2013年12月15日。参赛作品请寄:周口市八一北路川汇区生态园好莱坞影视城“双沟青花瓷杯”大赛办公室侯经理收。

电话:13403889550 8537199

电子文稿发至QQ:305346207

“双沟青花瓷杯”美丽新娘摄影大赛大赛组委会

2013年7月28日



——中国瓷 双沟酒

江苏双沟酒业股份有限公司



## 欢迎在《时尚消费》

刊登酒水、餐饮、茶楼广告

读《时尚消费》

品美酒佳肴

咨询电话: 8599376

13839412578

15138290269

15036819999