

# 用真心来稳固信任



信箱: liuyun5237@163.com

## 回音壁

### 读者倾诉

柳老师:

我和老公认识两年后，未婚同居，四年后的结婚了。他比我大八岁，有过一次失败的婚姻，后来离婚了，因为前妻背叛了他。

在我的眼里，他是个很好很优秀的男人，我的个性大大咧咧、直率热情，是个没心没肺、心里装不住事、急脾气的人。其实我们之间的问题在没领结婚证前就存在，只是我一直认为事情一定会有转机的，就一直没放在心上。

我没和他在一起之前，可以说就像大家闺秀似的，两点一线，上班回家，星期天也不出去，就在家待着。我没有什么朋友，家里人给介绍过对象，都只是见见面。我与异性的交往更仅此而已。

我觉得就我这样的人简直世上少有，连我自己都觉得我太离群了。不怕你笑话，我在本市都能走丢了，自己一个人都没有去过市区。他这人疑心重，就我这么一个人，他还觉得我像有什么事似的，我都觉得可笑。有时他晚上睡不着觉就开始问我，每一次问的都不同，像审犯人似的，他的疑惑可真够多的。

我感觉他不信任我，任凭我怎么说，他都不信。可他说的，我都信。我媽说我的心太实。我三姨对我说，没接触过人，有个人对你好点儿，你就不知怎么好了。可我这个人就这样，我也没办法。

我一直在想，他可能也是受了前妻的影响，怕我和他前妻一样，他输不起了，所以事后我也不再怨他，我体谅他。可他总这样我也受不了呀。我妈妈到现在都不同意我们俩的事，只是看到我们已经在一起了，也没办法。他的事业中间出了问题，我们又重新创业，真的是白手起家呀。

我帮助着他一点一点地干事业，现在已经步入正轨。他是一个很聪明很优秀的男人。我虽然没这么近地接触过其他男人，但我能感觉得出如果错过了他，就再也找不着比他更优秀的了。我们都在默默地努力着，希望把公司干大。他对我其实也很好。可就在这个问题上，总是……我该怎么办呢？谁能帮帮我呢？

柳老师，我没有朋友，这事儿又不能和父母说，只能和您说说，我该怎么办呢？他到底是怎么想的呢？

欣欣

欣欣：

我们都知道“一朝被蛇咬，十年怕井绳”这个典故，而且每次谈起都会当笑话讲，说某个人怎么会这样不济，一次的挫折和伤害，竟然会影响个人心情十年。可是事儿没在谁身上，是不可能感同身受的。

对于一个人来说，身体上受了伤，会逐渐地愈合，或者了无痕迹，或者留下一个记忆的伤疤。如果不是特别地提醒，一般都会忘记。但人的心却不一样，心如果受了伤，在短时期内，是不可能痊愈的。

都说时间是治愈伤害最好的途径，可是受过伤的人都知道，这话说起来容易，忘记却很难。有的人终其一生都在治愈曾经受到过的伤害，也有的人直到去了另一个世界心还在滴血。

世界上最大的伤害是来自亲人之间的，而遭遇配偶的背叛，是这种伤害里面最重、最狠，也最容易让人绝望的。如此想来，你就不再理解你的老公为何总是会对你疑神疑鬼，对你盘天问地，在心里患得患失，行为上过分失常。

这一切都来自那次很重的伤害，来自那个曾经背叛他的女人。

也许我们都高估了男人的承受能力，觉得作为一个男人，理应胸襟宽广，坚强自信；理应要学会消化悲伤，忘掉过去，重振心气，开始一份新的感情。可是事实的真相是：一旦男人遭遇背叛，他首先会质疑自己的人生，质疑自己的能力，质疑自己的感情，这样的质疑甚至会摧毁他们从小就建立起来的自信，从而让他们认为自己一无是处，不能适应现实生活，不能掌控自己的人生，不能把握自己的女人。

这种伤害无疑是致命的。

你的他就是受了这样的伤害。

其实你要做的很简单，一个字——爱。

用爱来让他重拾自信，用爱来让他试着相信，用爱来让他明白你的不同，用爱来让他知道你的心意。

已为人妻，又找了一个心仪的对像，就要从那个不谙世事的小姑娘成长为一个善解人意的小女人，不能再一味地大大咧咧，一味地我行我素，你现在不是一个人，你有了一个特别的他，一个受过伤、流过泪的他。

相爱容易相处难，生活中我们常常因为处理不好与爱人之间的关系而烦恼，但如果

我们先试着改变自己，也许一切都会变。你先改变自己，对方也会改变；对方有了改变，你的心境就会改变；心境一有改变，言辞就会改变，最终，这些细微的改变会随之改变和影响你们的人生。

不要抱怨，这是你的选择，既然和他携手走到了今天，既然他在你眼里是最美，那就说明白地告诉他，你眼中的他是如此优秀，如此聪明，如此让你迷惑。

爱是一点一点换回来的，情是一缕一缕积累来的。思念是一滴一滴聚起来的，牵挂是一丝一丝连起来的。彼此的位置不需要如导航般定位，但一定要让他明白，忙碌时他在你的心里，清闲时他在你的嘴里。

用你的温柔去治愈他受伤的心，用你的真诚去打动他脆弱的灵魂，用你的关怀去温暖他破碎的心事，用你的包容去抚平他曾经的伤感。

能和他一起做的事就要和他一起做，要学会有事和他分享，有了难题让他来帮你出主意，要让他觉得他是你的依靠、他是你的主心骨。要从平常的一点一滴的小事着手，逐渐打开他那颗随时设防的心，让他的小心眼、小疑惑、小夸张、小询问晾晒在阳光下，晾晒在你温柔的目光里，就如盛夏里的一滴水，只是一闪念，便消失在风里。

要让他明白，爱情中，爱一个人没有错，爱得自私、爱得霸道、爱得失去自我都没有错，只是爱几分相宜，爱多少温度对方能接受，却是相爱的人时时刻刻应该反省的。若是真爱，首先要给对方的是自由，包括给对方爱你与不爱你的自由。爱一个人，不是剥夺一个人的自由，不是限制一个人的喜好。其实，给对方自由，也就是给自己自由。

不要吝啬自己的爱，有时候简短的一句关心，一句娇嗔，一句我想你，一句我爱你，就会让那颗忐忑不安的心得以安慰。

只要你努力，只要你用心，慢慢地你会发现那颗曾受过伤的心，就在这满满幸福中，被你的那份执着、那份用心、那份温暖、那份爱意所感动，而忽略了曾经的伤痛。

相信在你精心营造的爱意融融、深情款款的环境里，他会一天天地好起来，一天天地放松紧绷的神经，一天天地忘记自己原来的伤痛，最终他会一天天地修复伤痕，一天天地学会信任。

柳韵



### 情感测试

## 走进婚姻

人有时会立下一些莫名其妙的规矩。尤其是当你年轻得一塌糊涂的时候，譬如我20岁时规定自己30岁以后才能结婚。因为当时心中有太多的梦幻和激情，觉得太早结婚是对自己对社会不负责任的表现。

事实上，我26岁就打破了自己的诺言。我的梦幻激情并没有减少，只是开始相信世间有太多的东西无法预料，比如缘分。一切从从容容地展开。没有刻骨铭心的生死离别，没有荡气回肠的海誓山盟，更没有良辰美景灯红酒绿的映衬，我们悄悄地走近对方。在这个喧哗浮躁、亦真亦幻的世界里，我们感受到了久违的真诚和自然。其实，寻找这么久，不就是为了找一张真实的面孔吗？我们几乎是毫不犹豫地闯入了婚姻的殿堂。心中依旧是那份昔日的宁静，只是觉得未来的日子里，将有两个人为同样的生活付出努力，并共享欢乐。也许，只有两个人互相支撑，“人”字的结构才能完整。

恋爱是度时光的，婚姻是过日子的，如果说恋爱是纯粹个人的事，婚姻则更像一种沉甸甸的社会责任，其关系宛如兴趣和工作，如果两者能协调统一便不失为人生幸事。假如爱一个人，就应该学会珍惜，就要多一些宽容和谅解；假如选择了婚姻，无论前路多么曲折坎坷，也要下决心面带微笑走下去。

(欣婉)

### 恋爱讲义

## 你心中的幸福生活

对于幸福，每个人的定义各有不同，而你想过怎样的幸福生活呢？

如果在美丽的牧场中有一片绿油油的草地，还有一群牛悠闲地吃着草。身为牧场主人的你，除了现有的牛以外，想在这个牧场中再养一只别的动物，养什么好呢？

- A. 小熊
- B. 狗狗
- C. 山羊
- D. 小马

分析：

选择 A 较少被人类圈养，带有自由、野性气息的熊类，象征着你对大自然无拘无束的向往。而你的休闲生活也反映这个现象，只要一到假日就想远离都市，往山上、海边走，露营、野炊也觉得乐趣无穷。

选择 B 常被人类当宠物饲养的动物应该是狗狗了，已经习惯被饲养的动物一旦离开主人就很难自立生活。选择狗狗的你正象征着已经习惯处事方便的都市生活，习惯了热闹熙攘的人群、林立的高楼大厦……

选择 C 山羊虽然也是经常被人类所饲养的动物，但通常还是会圈养在较为空旷的牧场中。也因此与主人的关系并不亲密也难以沟通。因此选择养羊的你象征着内心对田园生活的向往。

选择 D 选择有着速度感的马象征着日常生活中的你经常被时间追着跑，日子过得匆忙但却已经习惯这样的生活了。因此说起来你是较偏向于城市生活派的人。

(小 Q)



### 恋爱讲义

## 最佳“婚点”

青年男女恋爱犹如田径场上的各色赛跑，有的是“爱情马拉松”，长则数年，更有百米短跑般的几月甚至几周期内的“闪电式结婚”。其结果，我们往往看到的是恋爱长跑中风风雨雨横生枝节，导致半路“夭折”；以及“闪婚”的婚姻往往有不确定性。前者，双方是错过了最佳“结婚点”，好比过了这个村就没有这个店般的无奈；后者，感情还没到那个“结婚点”却匆匆成婚，就好比生米也可以很快煮成饭，但吃起来有点半生不熟。

最佳“结婚点”就是两个人准备结婚与自身及周围情况相匹配的时间节点。每对恋中的男女情况各不相同，没有统一的最佳时间点。也有规律可以参考，比如“爱情马拉松”，当双方恋爱生活也同样经历到“七年之痒”，结局往往并不美妙，如果早些结婚有了责任有了家庭有了孩子，就能成就美满生活的轨迹。而“闪婚”则相反，如果大家晚点儿结婚再多一些了解，再多一些观察，婚姻的

基础就会更牢固些。

现实中寻找“结婚点”就是两个人商量着办的事情，双方除了等待时机的出现更要努力追求时机的出现，幸福往往是主动得来的。如果双方有了分歧，更要彼此交心，有一方考虑清楚如果长时间内不会结婚，就不要耽误对方，每个人的青春不会有太多个三年五载，在终将逝去的青春面前，如果想清楚了，双方都愿意，就把该办的事办了吧。

(丽华)