

# 放开爱情,把握人生



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

## 读者倾诉

柳老师:

我和他在同一个单位,因为某些原因,我们的恋情发展一年多了,还没有公开。现在,我们准备公开恋情,下一步就是走向婚姻。

他在单位是一个非常优秀的小伙子,很多异性都喜欢他。在我们开始之前,就有一些风言风语,说他和我们的女领导关系特别好,那个女领导也很喜欢他。

女领导曾公开说他是她的“红人”,并承诺给他更能捞到实惠的位子(后来因为我们的秘密交往,他对女领导疏远了,承诺迟迟没有兑现)。他告诉我,他有自己的尊严,不会通过出卖自己而获取机会。我们开始交往的时候,女领导会在晚上给他打电话,他告诉我,那是她闲的。

最近我决定冲破家里的阻力和他在一起,但是有事情发生了。一天他去找女领导批文件,女领导问:“最近怎么总不和我联系啊?是不是有新儿了?”当时我打他的手机,他挂了。女领导问:“谁打的?是不是我认识的,要不你怎么不接啊?手机让我看看!”

后来我问他,他凭什么管你的电话啊,他说是开玩笑的。所以我也就当回事儿,因为他给女领导发过信息,说他是他的好领导、好大姐。两个人的私人感情还是不错的,但只是普通朋友的范畴。

但是第二天,他再次去领导那里的时候,女领导说:“你看不上我,要是让我知道你谁好,你等着!”回来他把这句话和我学了以后,我感到很不安。他开导我说,其实每次去女领导那里,她都说些“怎么总不找我啊?是不是喜欢上谁了?”这些话,因为怕我多心,才没有告诉我。他总说因为关系不错,女领导的这些话都是开玩笑的,他说我是多虑了。

可是我不觉得这些只是玩笑话,我的一个密友听了,也和我一个看法。而且,女领导可以很轻松地通过自己的权力来打击我们。所以有天晚上,我们俩在一起的时候,我劝他,探一下女领导的口风,就和她承认有喜欢的人了,看看对方什么态度。最好能录音,我们一起分析一下。而他却说我不聊。说这样对他的影响不好,会给领导留下不好的印象。

我真的不理解,既然是开玩笑,既然是正常的关系,知道他有女朋友,领导应该高兴才对,怎么会对他影响不好呢?

难道他们说的那些话不方便让我听吗?柳老师,您帮我分析一下,我该怎么办?现在我是准备背叛家里和他在一起的,如果在单位无法立足,我真的不知道自己还剩下什么了,求求您!

小静

小静:

瞧瞧你现在,都成什么样儿了,心情上忧心忡忡,感情上患得患失,被爱情折磨得草木皆兵,几近崩溃。

不知道有句话:求人不如求己。要自己做爱情里的操盘手,而不是被别人随意操控的一枚象棋子。

不管你们的那个女领导出于什么目的和心情,有一点是肯定的,她是你潜在的情敌。

在遇到情敌的时候,笨女人会将自己变成一头怒吼的狮子,狂吼乱咬,搞得鸡犬不宁,天翻地覆——她选择了失控。

聪明的女人则会将对对手变成一头怒吼的狮子,而自己却变成了一只楚楚可怜的小绵羊——她选择了沉默。

有没有发现你已经到了失控的边缘,而且还愈演愈烈。说什么劝男朋友私下里探听一下女领导的口风,就和她承认有喜欢的人了,看看对方什么态度。而且最好能录音,你们一起分析一下。

你在干什么?你在心虚什么?你在不自信什么?

原因只有一个:你觉得自己不够优秀,无法与女领导抗衡。

其实解决问题的方式很简单:努力让自己比情敌更优秀,让你的男人对你情有独钟。

在这个处处充满竞争的社会,那种自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。男人不再是女人的主宰,女人也早已不是男人的附庸。女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的,渴盼男人赐予你幸福,永远是被动和不安全的。

男人欣赏乐观自信的女人。

也许在你男朋友的眼里,你们的女领导就是这样的女人,他欣赏她的工作能力,欣赏她的自信练达。这里有一点你要明白,这仅仅只是欣赏,她不是他的菜,如果他真的爱她,估计这里面早就没你的事儿了。

现在你要做的就是稳定心态,做好自己,不要做依附在你男朋友身边的一棵小草,要做他身旁一棵独立潇洒的树,不仅枝繁叶茂,而且缀满花朵,让他见之心动,闻之怡神,走不动路,挪不动脚。

聪明的女人会用自己的优雅自信营造一份属于自己的独特气场,而不是在这里做无谓的猜测调查。

不可否认,面对自强自立的女人,男人背负的精神压力就比较小。而且,一个男人能与一个不仅只满足衣食之安的女人共度人生,生活永远不会陈旧,人生也不会走向退化。

爱应该是有所节制的,女人爱得泛滥,男人就不太懂得珍惜。

在这个年代,男人不再习惯固定在一个小小的居室之中,在这样的情势下,女人更应该学会调适自己,不要一味地为情所困,以至让感情取代了生活的全部。

一位知识女性,她深爱着她的丈夫,但是,她爱丈夫的时候也没忘记珍爱自

己。她的丈夫常年在外交商,但他们的感情十分融洽,从未有过一丝半点的裂缝。

有人问:你不担心他在外面寻花问柳吗?

这位女士回答:我和他的爱从来都是平等的。从接受他的爱那天起,我就给了他信任,我爱他但不苛求他。我希望他成功完美,但我从未把自己的一切抵押在他身上。我担心什么呢?

感情的世界里最在乎的是尊重和平等。

有见地和胸怀的女人,男人自然会感到她的可爱。

男人在乎的是爱情的默契、宽容和理解。当他爱上一个女人的同时,并不希望在爱的约束下丧失自己的一方世界,他需要的是不至阻止男人身心释放地闯荡人生的爱——毕竟,在男人的眼里,爱情并不能代表人生的全部。

有些时候感情这事儿你放开来,其实恰恰就是一种最好的把握。

有些女人从一开始就把自己摆到一个乞求感情的地位上,悲剧的根源往往就在这里:你对自己都不自信,别人怎么看重你?

男人往往就是这样:你过于看重他,也就是昭示他可以轻而易举地主宰你的感情和幸福了。在这一点上你首先就输了,又何谈以后的人生?

不要动不动就想着破釜沉舟,记着,永远不要背叛自己的家庭去追求一段爱情,没有谁值得你放弃你身后坚强的堡垒。假若你的这份爱幸福美满也就罢了,如果一旦失去爱情,你会后悔自己当初的冲动。

聪明乐观的女人总是会在云淡风轻的心境下,尝试着让自己的心灵变得智慧通达起来,让爱在一种平淡中走向坚固和永恒。

柳韵



恋爱讲义

## 适当加入他的社交圈

有些男人结婚了根本不想让老婆跟他的朋友混熟,许是怕麻烦,许是不想被束缚。但也有些聪明男人,总能找到机会让老婆认识和熟悉自己的玩伴。一旦老婆认识了那些某某某某,也被“嫂子、嫂子”地叫过一遍,等某天老公电话来说“我今晚跟某某某喝酒聊天晚点回家”时,老婆也就背不过熟人的面子,兴许还能记得曾经收到过某某某从海南岛带来的椰子,于是“不许跟你那些狐朋狗友出去乱混”这种话多少就说不出口了。

如果老公的几位男性好友也已结婚,平日里夫唱妇随和谐美满,倒是可以拉在一起经常来个夫妻聚会,那样的话老公既不会有被老婆拉去姐妹淘跟人家老公比拼实力和素质之忧,还能在自己的朋友面前畅所欲言。大家轮流做东在家烹煮宴客,三两对已婚人士,把酒言欢,聊聊各自事业进展、婚姻之道、育子良方,倒不失乐趣与教育意义。这个情调下,如果有什么对老公的期望或是建议,温柔地说上几句,也许老公还很能接受呢。

一般而言,同学会只邀请校友和老师,不太会邀请配偶参加,除非配偶也是同学。但如果你老公曾经有点什么校园初恋、泪洒操场之类的故事,那你最好还是亲自督阵,一同参加校友会,实在不能前去,就在会前会后多做点思想工作,但切忌冷言酸语横眉冷对。想想看,你们俩若干年的婚姻之路上已然撒下了琐碎生活的一地鸡毛,而他在校园恋人的回忆,还停留在青葱岁月里,美得恍若海市蜃楼,假如这位校园恋人仍然白衣飘飘风韵不减,那么你温柔的存在还真是一种比较好的提醒与警示。

(依苒)

情感测试

## 你被暗恋的几率有多高

如果你和自己的另一半大吵一架,而且已经准备分手了,对方什么样的举动会让你原谅他?

- A. 为你写首情歌
- B. 酷酷地不理你
- C. 送你梦想的礼物
- D. 温馨接送
- E. 诚恳地道歉

分析:

**选A** 被暗恋指数 55%。感情丰富的你会有意无意地透过眼神放电,不自觉地让别人暗恋你。

**选B** 被暗恋指数 20%。你活在自己的世界中,反应永远慢半拍,就算别人对你示好,你也感应不到。

**选C** 被暗恋指数 99%。你会不自觉地经由身体的接触,让别人觉得你对他有意思,相对地也使别人对你献殷勤的机会大增。

**选D** 被暗恋指数 40%。当生活乏味无聊时你会偶尔放放电,让人家觉得平常不太出色的你还蛮吸引人的。

**选E** 被暗恋指数 80%。感性的你容易在言语中向别人暗示,让人觉得你好像在告诉对方可以接近自己。

(小Q)

## 不要可怜要爱怜

他喜欢她,见她每天加班到很晚,就问她,为什么总是你一个人加班?她说,因为我的工作量大最关键。

他叹息说,你真可怜,一个女孩子家家的,大半夜才独自回家。而我离你那么远,没法陪着你加班然后护送你回家……她笑笑说没关系,然后轻轻挂上电话。

周末,他发消息问她,你在干什么?她说,在家发信息。

他诧异,随即明白她是在说笑。那是因为她家没有空调,而天气太热,电风扇吹出来的风像吹风机一样热气腾腾。

他说,你好可怜,怎么不装个空调呢?你在那里流汗,我呆在空调房里心里很不安啊。

她急忙说,我没事,流点汗正好减肥了。

他想,她真是乐观,什么事都无所谓的样子,什么事都不是问题的样子。她身上,充满了正能量和坚韧坚强。

后来,他见到了她,发现她的现状其实更糟,她住的出租屋很小很寒酸,她每天顶着烈日去买菜买食物回来做饭。而她家乡,有等着她供养上学的弟弟和体弱多病的父母。所以,她努力工作,且一点时间不浪费地兼职。

他眼神温柔地看着她说,你的那些坚强,都是装出来的吧。

她沉默半晌说,我不喜欢你说我好可怜。所以不想被你发现我脆弱和艰难的一面。以后,你可不可以把可怜变成爱怜?

他愣了一下,突然明白自己是用词不当。他搂住她,紧紧抱在怀里说,以后,我们一起承担好不好?

她落下泪来,其实她早就想在他面前卸

下那些伪坚强,但是因为他一直说那句“你好可怜”,她便在他面前装出一个强大无敌的自己。她不想让他看到自己脆弱无助的一面,是因为不想被他可怜。在她看来,可怜是一种施舍的同情心,并且会打击人的自信,让人觉得更无助和孤独。

可是,当她爱上他,就不由自主地想在他面前展示真实的自己。因为,脆弱有时只想给亲近的人发现,在不相干的人那里,才会刻意表现出淡定和强大。

但是爱怜,是就算我真的很强大过得很好,你也总会觉得我像个孩子一样需要照顾,需要安慰,需要关心和呵护,是就算我被一粒花生米硌到,你也会心疼好半天。

(杨宛)