



畸形精子

精子畸形 不等于会生畸形儿

在生殖中心,男性拿到精液检查报告后出现垂头丧气的样子,常常会是两种状况:一种是无精子,另一种就是精子少、弱、畸。临床上不少男性会问:“自己的畸形精子比率高,妻子怀孕后,会不会生畸形儿?”生殖科医生表示,精子畸形率升高,将增加自然受孕的难度,但精子畸形与是否生育畸形后代之间也没有必然联系。

“长相”好看的精子易让女性受孕

刘先生快40岁了,妻子一直没有怀上孩子。到了这个年龄,他也开始着急了,去医院一检查,才发现自己精子活动力较差。更让他心灰意冷的是,98%的精子都是畸形——有的精子是头部畸形,还有的是颈部畸形,有的甚至没有尾巴。面对这样的精子状况,夫妇二人都着急了,“活力不好,还都畸形,这样还能生出正常的孩子吗?”老婆更是哭得梨花带雨,觉得这辈子算是没法要孩子了。

“难怪自己没有让老婆怀孩子,是不是就是因为精子畸形率高的原因?”当刘先生与医生见面时,他焦虑地问道。专家解释说,的确如此,正常男性在每次性生活中射出的精子数以千万计,然而这么多的精子,真正能到达女性输卵管壶腹部获得与卵子接触机会的精子,往往只有极少数“精英”精子。由于卵子以及女性生殖道中存在各种机制选择来淘汰精子,最后通常只有一个精子与卵子结合,完成受精。

到底哪一个精子能受精,目前的研究尚无法做到准确预测。但是,对那些接近受精的一批精子的特征做研究后,发现精子的“长相”有一些规律可循。研究发现,能穿透女性宫颈黏液的精子,被认为是具有受精潜能的精子,通过对这部分精子形态特征进行分析,发现它们头部外形平滑、弧度规则、大体为椭圆形、长宽比为1.5、顶体区占头部面积的40%~70%、尾部可有弯曲,但未成角折弯等。这般模样的精子被称为“正常形态”,受孕率会高许多。

精子正常形态≥4%以上即可

在第三版WHO(世界卫生组织)手册里规定,生殖能力正常的男性,其精子的正常形态要占30%以上;第四版WHO手册规定,正常形态只要占15%以上即可;在2010年第五版WHO手册中规定,正常形态只要≥4%以上即可。由此可见,精子形态并不是我们想象的那样都是100%正常,恰恰相反,大部分本身就是畸形的。

专家指出,即使是生育力正常的男性,往往精子的正常形态率也只在4%~25%之间,即意味着75%~96%的精子将被判定为畸形,这部分精子将被女性生殖道淘汰而不产生受孕能力。听到这个结果,刘先生的心情稍微平静了一些,原来自己离标准只差2%。不过,他脑子里还是存有一个疑惑,“自己畸形精子比例高,妻子怀孕

后,会不会也会生畸形儿?”

所谓的“畸形”,是我们评价精子受孕能力时使用的指标,精子畸形率升高,将增加自然受孕的难度(也会影响人工授精和“试管婴儿”的成功率)。简单地讲,精子的形态主要与怀孕概率有关,而与精子的本质(遗传物质)关系不大。这正如人的外貌和人的本质没有直接关系一样,人长得好看与否,不能说明人的健康好坏,不能说长得其貌不扬的人就不健康。同样的,不能说精子形态不好,精子的遗传物质就有问题,就会导致畸形儿或死胎流产,精子畸形与是否生育畸形后代之间也没有必然联系。

所以,对于男性精子畸形的问题,不能小问题放大化,否则错误逻辑发展下去,就是大量用药,也没有什么效果。

提醒

长期酗酒抽烟 畸形精子增高

为什么精子畸形率高呢?刘先生开始准备接受治疗。专家称,影响精子畸形率升高的原因很多,其中不健康的生活方式也会引起精子畸形,因而在治疗的时候也应该注意这一点。

酗酒是常见的造成精子畸形的原因之一。已有研究证实,酗酒产生的酒精中毒可能损伤精子,造成精子畸形率增高,同时还可造成性欲冷淡、阳痿、早泄等性功能异常。

吸烟者可使畸形精子发生率增高。每日抽烟越多,其畸形精子的发生率越高,吸烟时间越长,畸形精子也越多。值得注意的是,吸烟的危害并不仅仅止于使畸形精子增多,还可以导致弱精症。

营养缺乏。与精子的产生和成熟相关的微量元素锌、硒最为重要。当锌、硒缺乏时,下丘脑-垂体-性腺轴受到影响,使得垂体分泌促性腺激素下降,性腺功能减退,精子生成减少,从而导致精子的畸形率升高。

温度过高。睾丸产生精子,在附睾孕育成熟,它适合的温度是35~36℃,当各种原因导致阴囊部温度升高的时候,就会影响精子的发育。如长期穿紧身内衣、长期久坐(开车、骑车)、泡热水澡、高温环境工作等。

精索静脉曲张。精索静脉曲张影响精子的产生,造成精子活动力下降,精子细胞形态上不成熟和尖头精子的数量增多。

感染。男子泌尿与生殖系统的某些感染,也是造成畸形精子症的重要原因之一。较常见的影响精子畸形的感染有前列腺炎、精囊炎、尿道炎、睾丸炎、附睾炎等。

(羊晚)

孕期腹围突然增大 别以为都是双胞胎

张女士怀孕三个月,发现腹部比其他孕妇都大,一开始以为自己怀的是双胞胎,到医院进行超声检查,发现看不到正常胎儿的形态,绒毛膜性腺激素检查也是异常,因而医生高度怀疑张女士腹中的胎儿极可能是葡萄胎,需要立即行清宫术。这突如其来的消息让张女士十分惊愕:原来腹围过大也不正常,也许它就暗藏着一些异常妊娠的信号。

女性怀孕后,腹围会随着妊娠月份的增加而逐渐增大,但是腹围增长的速度都应该在一个正常的范围内。如果孕妇的腹围增长得过快时,则极有可能是在妊娠过程中出现了异常情况,这个时候,不管是孕妇还是家属,都应该要警惕起来,最好尽快到医院做个检查,以免延误了病情,造成了不可挽回的损失。

那么,除了双胎妊娠,孕妇的腹围比其他同孕周的孕妇要大之外,还有哪些情况会出现腹围的增长与孕周不相吻合呢?一般常见的有几种情况:

巨大儿

现在很多女性怀孕后,总是光顾着补充营养,而忽略了适当的运动,造成吸收和消耗严重不平衡,孕期营养过剩,尤其是热能及脂肪摄入过多时,则极有可能造成腹中巨大儿的产生。这个时候产检我们可发现,孕妇腹围的增长程度超过了正常范围,与妊娠月份明显不符,用医学术语说就是存在着子宫壁过度膨胀的情况。

巨大儿娩出时,由于胎儿过大(一般超过4公斤),难产率较高,不能经阴道分娩,只能采取剖宫产的方式。在胎儿娩出后,长期过度膨胀的子宫肌纤维难以实现强有力的收缩,从而可能导致产后大出血。而且巨大儿在将来罹患肥胖、糖尿病的可能性较大。

羊水过多

羊水就像一面镜子,医生常常通过羊水量来了解胎儿在体内的健康状况,羊水量是随着妊娠时间的增加而增加的。妊娠8周大概是5~10ml,妊娠10周约为30ml,妊娠20周约为400ml,妊娠38周约为1000ml,此后羊水量逐渐减少,到了妊娠40周时,羊水量约为800ml。

如果羊水过多的话,会使孕妇出现压迫、呼吸困难、不能平卧、下肢和会阴部水肿等症状。在宝宝这方面,当羊水过多时,胎儿有可能存在先天畸形,比如无脑儿、脊柱裂、消化道闭锁或染色体异常等。因此,如果是由于羊水过多而造成的腹围增大过快时,需要引起注意。

葡萄胎

由于绒毛膜滋养层的细胞异常增生,绒毛发生水肿变形,无数个水泡相互连接,形似成串的葡萄,所以叫葡萄胎,也叫水泡状胎块。这是一种异常的妊娠状态。

有的妇女怀上葡萄胎后,腹部异常地增大,肚子看起来要比正常孕周大得多,实际上整个子宫里常常是充满水泡,无胎儿及胚胎组织。B超检查和测定绒毛膜促性腺激素(血β-HCG)可以帮助诊断,一旦确诊为葡萄胎,就应该进行及时的清宫手术,并应尽可能减少以后恶变的机会。

妊娠合并腹部肿瘤

怀孕时腹部过大,还有一种可能就是卵巢肿瘤。一般是先有卵巢肿瘤,然后受孕,这样胎儿和肿瘤都在长,因而使得腹围比正常的孕周要大。

临床上,卵巢肿瘤合并妊娠时,在子宫外可摸到一肿块,超声波检查也可以发现。孕妇在早孕或中孕期突感一侧下腹剧痛,难以忍受,且伴恶心、呕吐时,应首先考虑为卵巢囊肿蒂扭转或破裂的可能。

(张华)

先天畸形患儿增加

专家建议 孕妇避免 四类致畸行为

近年来,先天畸形患儿呈逐年增加趋势
遗传、基因突变、母亲年龄不合理用药、感染、毒物致畸接触等都有可能造成先天性疾病

为了避免胎儿畸形,母亲在妊娠早期应做到以下四点:

- 忌滥用药物** 确定怀孕后,应尽量少用药或不药
- 忌接触有毒物质** 有毒物质、放射性物质等都会影响胚胎发育,应尽量避免接触
- 预防感染** 怀孕早期的孕妇要特别注意预防各种感染,如风疹病毒、流感等
- 忌饮酒** 酗酒对胎儿各个器官发育都不利,而孕早期胚胎的危害更为严重