

民警学急救 要抢生命“黄金十分钟”

□晚报记者 朱东一 文/图

本报讯 “在座的各位谁知道如何判别生命体征特征？”教急救知识的老师问。现场有民警说：“心跳。”老师说：“您只回答对了一半，判别生命要从是否呼吸和心跳开始。”昨日上午，市红十字会与交市警支队联合组织了一次急救知识的学习推广活动。在市公安局综合训练场内，市交警支队事故科的民警认真学习了急救知识。

“发生交通事故后，伤者即使是失去手脚但仍能存活，但如果出现呼吸或心跳停止就可能存在生命危险。在伤者呼吸或心跳停止后，10分钟之内为生命的‘黄金’时间。因此今天我讲述一下如何营救呼吸或心跳停止的伤者。”老师说完就用假人进行示范，讲述救人的七个步骤，重点是人工呼吸和按压心脏。随后，民警逐一演练（如图）。市交警支队事故科的民警在处理重大交通事故现场时，在救护车还未到达现场的情况下，如对受伤人员进行施救，能为受伤人员赢得更多的宝贵时间。

据了解，9月14日是“世界急救日”，主题为“急救与道路安全”。

线索提供 许素云 王兵



周口供电 关注民生

国家电网 STATE GRID

你用电·我用心

Your Power Our Care

服务热线：95598



川汇区孤寡老人收到中秋月饼

9月17日上午，川汇区卫生局、周口大河林业有限公司等30多家企事业单位的志愿者，带着价值近万元的月饼、水果、米面等物品来到川汇区老年公寓和各办事处孤寡老人的家中，为老人们送去中秋祝福。

老吾老以及人之老。当日10时许，记者在川汇区老年公寓看到，志愿者为老人送上中秋月饼的同时，还帮助老人打扫卫生、叠被、择菜等。

晚报记者 张志新 摄

迎国庆

我市举办慈善环河小马拉松赛

□晚报记者 郭坤

本报讯 记者昨日从市慈善总会获悉，为进一步弘扬慈善精神，提高全民慈善意识，增强企业社会责任意识，本月28日，我市将举办迎国庆“洋河蓝色经典”慈善福

彩环河小马拉松赛。

“本次比赛设男、女两组，起点、终点为大庆路桥，沿河堤至周口大道大桥折回。男子组的赛程为12.6公里（环河两圈），女子组赛程6.3公里（环河一圈）。”市慈善总会工作人员告诉记者，比赛时间为9月28

日9时，有意参加的市民可拨打8262559报名。

据了解，本次比赛的主办单位是周口市田径协会、苏酒集团周口办事处，支持单位是周口市慈善总会、周口市福利彩票发行中心。

广告