

# 泡汤中享受冬日温暖

现代人越来越重视健康,带有养生效果的温泉也越来越受欢迎和关注。现在为你介绍国内各具代表性的特色温泉,它们或有独特北国自然风光,与白雪、冰川为伴,或是水质特别优良,泡完皮肤娇滑,又或者是非一般奢华。要是到了这些温泉附近,那就请勿错过了。



## 1. 泡在冰天雪地中

推荐地点:长白山温泉

要说北国温泉,最为引人注目的要数长白山温泉。冬季的长白山白皑皑一片,是名副其实冰雪王国,但不要忘记了,它是一座曾经大爆发过的休眠火山,如今除了山顶的天池,还有天寒地冻中,热气腾腾的温泉水来证明。在长白山天池北侧的长白山瀑布下,有一组奇特的天然温泉群,其分布面积达千余平方米,温泉水就这样散落在冰雪覆盖的山间、林中,分明是冰与火的交融,见之怎能不兴奋。

### 水质:

温泉泉眼有的粗如碗口,有的只是涓涓细流,水温最高的可达82℃,泉眼处直接可以煮熟鸡蛋。同时,长白山温泉有“神水”之称,可舒筋活血,驱寒祛病,特别对医治关节炎、皮肤病等疗效十分显著。位于距长白瀑布900米左右的温泉群,有30多眼泉水喷涌而出,水中饱含硫化氢、镁、钙等有益矿物质,具有极高的医疗价值。

## 2. 泡在远古海水中

推荐地点:新疆五彩湾古海温泉

沙漠戈壁之中也有温泉。说起来你可能一下子适应不过来,但却是千真万确的。新疆准噶尔盆地东北部、浩瀚神秘的古尔班通古特沙漠中,卡拉麦里有蹄类自然保护区内的吉木萨尔县五彩湾旅游度假区中就有一口温泉,是全国唯一的沙漠古海温泉。它还是周边五彩城雅丹地貌、玛瑙滩、普氏野马中心、沙洲生态园景区的辐射中心。

### 水质:

古海温泉出口水温为75℃,为7.7亿年前的古海沉积水,其形成原因主要是当时剧烈的地壳运动将一个古海夹在两个岩层之间。

### 环境:

在长年沉淀下来的矿物质作用下,温泉附近,还会呈现出红、褚、黄、青、绿等颜色,煞是好看,这里设有温泉浴池,供游人洗浴,池水温度可以调节。如果细心观察,温泉附近的鲜翠绿就是水草的颜色,只要游人高兴,大可以在大雪纷飞中露天泡汤。

另外,比较著名的还有长白温泉、梯云温泉和湖滨温泉、芦泉、仙人桥温泉群、十八道沟温泉,玉浆泉、药水泉等,都是吸引中外游人的好地方,现在成为了东北地区集特色医疗、温泉洗浴、生态旅游、资源开发为一体的旅游度假胜地。

### 住宿:

山下的温泉区附近有许多干净舒适的旅馆,山上的瀑布附近也设有宾馆,位置距长白瀑布很近,每到旅游旺季要提早预订。如果要享受温泉疗养度假,推荐通化到白河之间的抚松县境内的“温泉疗养院”。



烈的地壳运动将一个古海夹在两个岩层之间。该温泉是新疆石油管理局在1982年为勘察五彩湾地质情况打勘探井时所发现,经水质分析,富含医疗价值很高的溴、锂、锶、硼四项微量活性离子成分,为复合型优质医疗矿泉水。

### 环境:

泡在露天温泉池中,极目远眺,真有“大漠孤烟直,长河落日圆”的辽阔景象,使久居都市的胸怀也为之豁然开朗。而当夜晚来临时,仰望夜空则是满目繁星。

## 3. 泡在冰川旁

推荐地点:海螺沟温泉

在四川贡嘎雪峰脚下的海螺沟冰川公园内,不仅有低海拔冰川,还有风景独好的温泉。其中公园内的二号营地及一号营地与沟口之间的贡嘎神汤处,更是大受游客欢迎。

### 水质:

贡嘎神汤处大量沸泉从地下喷涌而出,出口水的温度达90℃,足可用以沏茶和煮食鸡蛋。日流量8900吨的沸泉水顺崖而下,从而形成一道宽8米,高10米的瀑布。而沸泉水具有

很高的医用价值,可以治疗多种皮肤病、关节炎等,并且能很快消除旅游者的疲劳。

### 环境:

在沸泉水近旁,已建成大型温泉游泳池及各类小疗养温泉,水温是一个个池降下来的,可以供旅游者沐浴、运动和疗养。据说此处原为天然温泉,当地男女老少均在此裸泡,红军长征时经过此地,想必也到此神汤温泉,洗去一身的征尘。

## 4. 泡火山温泉

推荐地点:腾冲温泉

腾冲的特色是火山地热。火山活动不但带来了奇异而壮观的火山地貌,还带来了地热泉。腾冲的地热类型多,活动强烈,规模宏大,热气、热泉遍地喷涌,气势磅礴,自古以来就有“一泓热海”的美称。

### 水质:

世界上温泉很多,像腾冲热海这样面积大、泉眼多的实属罕见。人工石板缝中,都会有少许的热气外冒,处处热气,空气中弥漫着硫黄味,暖暖地游荡在山岭和沟谷间。从温泉水特质来看,这里水质蕴含的硫黄矿物质比较丰富,对皮肤过敏者也有一些不错的疗效。除了

泡温泉之外,在腾冲还可以观赏到奇特的地热风貌,最为特别的有珍珠泉、蛤蟆泉以及水温接近100℃的那个大滚锅。

### 环境:

在热海景区里面,有档次不同风格各异的温泉。可以选择仿日式的“三蒸十八泡”露天温泉,因为它有十八个泡池、三种蒸房,适合高端享受的游客。热海景区也有温泉游泳池,设施比较大众,价格也比仿日式的温泉池便宜。

### 住宿:

可入住温泉度假村,也可以选择镇上的小客栈。



## 5. 泡奢华温泉

推荐地点:金华仙华名人温泉

对很多游客来说,对浙江的温泉了解不深。但浙江金华仙华名人温泉国际度假村的出现,将带来全新的度假休闲感受。它由仙华四季温泉乐园、仙华檀宫名人度假酒店、檀宫点式度假房三大核心板块组成,将是华东地区规模最大,游乐休闲设施环境最为完善的顶级度假村。

### 水质:

仙华四季温泉乐园温泉水含有丰富的偏硅酸、钙、镁、锌、锰、氟、锶等微量元素,温泉水

的矿化度为8,PH值为7.3,属弱碱水,园内有不同特色的温泉泡池98个。由于仙华温泉水中碳酸盐含量较高,故水质特别清澈、柔滑,有滋润皮肤、软化角质的功效,常泡此汤有延年益寿、健身强体的效果。

### 环境:

度假村依托仙华山的自然风景,结合景区内天然温泉、人造景观及各式游乐休闲的设施设备,同时配合五星级酒店的经营管理服务。

(羊城)

## 我市旅行社踩线鄢陵花溪温泉

□记者 侯国防 刘超玲

本报讯 随着天气转冷,温泉旅游进入旺季。近日,由我市山水旅行社牵头,组织市区及各县市旅行社30多人前往鄢陵花溪温泉踩线。据悉,此次踩线活动是为冬季温泉旅游高潮到来前作的一次准备,也为我市各大旅行社抱团经营提供了一次机会。

据介绍,鄢陵花溪温泉位于鄢陵县花溪大道,是许昌华汇集团投资兴建的省重点项目旅游项目,总投资20亿元人民币。景区规划占地面积2000亩,是集五星级花洗温泉度假酒店、温泉理疗中心、花溪生态酒店、水上乐园、养老接待中心、花溪自行车驿站、休闲农业采摘区、大型真人军事CS拓展基地等于一体的休闲旅游养生度假景区。

花溪温泉水疗养生中心设有高档木屋别墅、室内健身房、休息大厅、温泉豪华客房、花溪私人音乐会所等完善的设施。水疗养生中心传承中西方传统的养生理论,结合人体生理机能,精心打造了50个大小不一、风格各异、功能有别、富有生态养生特色的温泉水疗浴池。增强体魄的运动型水上乐园和独有情调的天然温泉池,是人们追寻浪漫、群居娱乐、品味闲情逸致、尽享天然氧吧的好场所。

花溪温泉水自1500米地下取出的温泉水温度达63摄氏度,富含钾、钠、镁、碘、氢、铁、钙等多种对人有益的矿物质,经常用此水沐浴,具有软化血管、调节神经、美容、美体等奇特功效。花溪温泉注重细节、追求完美,充分吸收中外养生、养老理念之精华,是游客休闲、养生、娱乐的理想圣地。