

## 2012 年全国居民健康素养监测数据显示

# 九成居民不会合理用药

### 你会合理用药吗?

国家卫生计生委监测数据显示,仅 9.56%的居民具有基本医疗素养,这些素养包括合理用药等。同时,调查显示,60%以上的居民对合理用药知识了解甚少,甚至不知道合理用药的相关知识。

#### 以下介绍几条合理用药原则:

- 1 能不用就不用,能少用就不多用;能口服不肌注,能肌注不输液。
- 2 阅读药品说明书,特别注意药物的禁忌、慎用、注意事项等。
- 3 处方药严格遵医嘱,任何药物都不要随意反应。
- 4 药品存放要科学,妥善。儿童及精神异常者应锁药。
- 5 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
- 6 保健食品不能替代药品。

**本报综合消息** 国家卫生计生委近日举行新闻发布会,卫计委宣传司副司长、新闻发言人姚宏文指出,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。居民自我用药比例逐步上升,导致用药安全问题日益凸显。

2012 年,全国居民健康素养监测数据显示,具备包括合理用药在内基本医疗素养的居民比例仅为 9.56%,能够正确阅读药品说明书的居民比例约为 15%。2012 年,我国国家药品不良反应监测网络共收到药品不良反应或事件报告 120 万余份。在全国合理用药网络知识竞赛中,只有 6.3%的网友能够全部答对从题库随机抽取的 10 道合理用药常识题。国家卫生计生委开展的公众调查结果显示,60%以上的被调查者最希望获得合理用药的相关知识。

2013 年“健康中国行——全民健康素养促进活动”的主题是“合理用药”,由国家卫生计生委、国家食品药品监督管理总局和中国科协共同主办。为保证合理用药知识的科学性和权威性,减少虚假、错误信息误导公众,结合公众在合理用药方面的主要误区,国家卫生计生委联合相关部门,组织专家,制定了包括“能不用就不

用,能少用就不多用;能口服不肌注,能肌注不输液”在内的合理用药核心信息。

姚宏文说,提高公众的合理用药水平是个综合的系统工程,需要政府、医院、医生、公众以及社会各界的共同努力。

政府主要是制定相关政策法规,加强对于医疗机构和医务人员行为的管理规范,完善临床用药规章制度,开展合理用药的宣传和知识传播,引导公众树立合理用药的意识,提高公众合理用药的知识和技能。

医院和医务人员主要是提高合理用药意识和能力,规范提供用药服务,在疾病诊治过程中,积极主动地开展对患者及其家属的合理用药健康教育工作,宣传基本药物制度,讲解合理用药常识。

公众也是推进合理用药的关键。希望广大公众能树立合理用药的意识,掌握选择药店,辨别真假药,储存药物,读药品说明书,特殊人群用药的禁忌等知识和技能,做到遵医嘱用药、不擅自用药和停药。

姚宏文说,大多数人家家里都会有小药箱,公众往往在患病之后,根据既往的用药经验自行选择药品,这很可能会造成严重的影响。

(据《人民日报》)

## 一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心  
采集时间:2013 年 12 月 6~11 日

出诊原因	人次
其他类别外伤	53
交通事故外伤	49
其他内科系统疾病	46
酒精中毒	16
心血管系统疾病	12
脑血管系统疾病	12
其他	10
妇、产科	5
儿科	4
药物中毒	2
呼吸系统疾病	2

**一周提示:** 本周 120 急救共接诊 211 人次。近年来,由于空气质量恶化,雾霾天气现象增多且危害加重。到了冬季,雾霾天气更是接连不断。由于大雾天气,空气流通性差,空气质量也较差,大雾中的有害物质会诱发哮喘、气管炎、咽喉炎和一些过敏性疾病。市民如遇雾霾天气应该如何做好防范呢?

医生建议,雾霾天气不主张早晚开窗通风,最好等太阳出来后再开窗通风。市民如遇雾霾天气尽量减少外出,如果需要外出,可戴棉质口罩来预防呼吸道受雾天“污染”,外出归来及时清洗脸部及裸露皮肤,也可清水冲洗鼻腔。冬季雾多、日照少,由于紫外线照射不足,人体内维生素 D 生成不足,有些人还会产生精神懒散、情绪低落等现象,必要时可补充一些维生素 D。雾霾天气是心血管疾病患者的“健康杀手”,尤其是有呼吸道疾病和心血管疾病的老人,雾天最好不出门,更不宜晨练,否则可能诱发病情。此外,平时多饮水、清淡饮食、多进食新鲜的蔬菜水果,坚持锻炼,增强免疫力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2013 年 12 月 6~11 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	826
儿科	702
脑病科	682
肺病科	680
皮肤科	520
妇、产科	452

**温馨提示:** 夏天很容易患上“空调病”,但很多人却不知道在寒冷的冬季”也容易得“冬季空调病”。“冬季空调病”大多数是因为室内外温差大而导致的,特别是现在的一些办公室、写字楼等场所,如果室内外温差大,更容易患感冒,从而出现头晕、精神不振、食欲下降、反应迟钝、皮肤过敏等一系列症状。

那么怎样使用空调才能健康过冬呢? 医生建议:首先空调温度要适中,最好将室内温度控制在 15℃~18℃之间;其次,要经常保持室内通风,无论是冬天的热风空调还是夏天的凉风空调,都要注意每隔一两个小时通风一次;第三,要控制好室内的湿度,由于使用空调制热,室内通常会比较干燥,这时可以使用加湿器调节室内湿度,除了使用加湿器加湿外,最好在室内养些绿色植物。除此之外,为了预防“冬季空调病”,市民还可以多吃一些湿润并具有温热性质的食品,如芝麻、萝卜、蕃茄、豆腐、银耳等,不吃或少吃辛辣食品,尽量不吸烟、饮酒。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 食药监局公布 49 批次不合格产品 华润三九科伦药业等上榜

**本报综合消息** 国家食品药品监督管理总局日前发布 2013 年第三期药品质量公告,公布对复方丹参片等 31 个品种的质量抽检结果。抽检结果显示,4209 批样品中的 49 批次产品不符合标准。不合格项目主要包括鉴别项、含量测定项以及检查项中的溶出度、释放度、有关物质、微生物限度等。

据了解,此次抽检选取的品种以国家基本药物为主,兼顾用量大、适用范围广、质量控制难度较大、不良反应较多的品种。

根据生产、经营使用环节抽样检验不符合规定的药品名单,不符合规定的品种包括:华润三九子公司山东三九的复方丹参片、益盛药业的红霉素肠溶片及生脉饮、科伦药业子公司湖南科伦的复方氨基酸注射液 18AA、金陵药业的诺氟沙星胶囊、振东制药的诺氟沙星胶囊、东北制药的奋乃静片、江苏四环生物股份有限公司的复方氨基酸注射液 18AA、益盛药业的生脉饮等。

据了解,抽样检验不符合标准规定的药品名单已在食品药品监管总局网站进行公告。相关省(区、市)食品药品监督管理部门正在依法对相关产品及单位进行查处。

(据《广州日报》)

### 《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

## 推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品,如何确认所购买药品是否安全有效,并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbsj@126.com 参与我们的活动,让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

## 今冬取暖 就用“得象”碳晶电热板

这是一款温暖万家的产品 这是一项领先世界的发明 这是一次采暖行业的革命

**本报讯** 冬天到了,气温低了,采暖季开始了。而如今,人们对采暖产品有了越来越苛刻的要求,比如要健康舒适、要环保卫生、要安全耐用,当然还要省钱、省事、省心,等等。那么,市场上有没有这样的采暖产品呢?

“得象”碳晶电热板一经问世,便以其经济节能、健康舒适、安全耐用等突出优势引人注目。“得象”碳晶电热板几乎克服了其他采暖设备的所有缺点和不足,使用中的舒适性得到极致发挥。安全、耐用、升温快、不干燥、无噪音、安装方便,后期无需维护,使用费用更是特别经济。

**采暖效果:** 所有电采暖产品中效果最佳,也是唯一达到集中供暖温度并超过其效果的电暖产品。发热面积大,升温速度快,开关灵活,而且室内温度均匀、不干燥。

**运行费用:** 相同条件下,其使用费用只有空调、燃气水暖的一半。



**安全性能:** “得象”碳晶电热板表面采用绝缘、阻燃、防水、耐高温的无机非金属材料。核心发热层碳晶板不怕折、不怕水,即使用钉子穿孔也能照常工作,不会漏电。

**使用寿命:** “得象”碳晶电热板使用寿命高达 50 年,10 年内出现质量问题,厂家免费换新,

50 年终身质保。

**健康舒适:** “得象”碳晶电热板以清洁能源(电能)为驱动力,工作时无排放、无辐射、无噪音、无污染,并且产生与人体波长相同的远红外线,对人体进行光波理疗,去除经络寒气。

**操作性能:** “得象”碳晶电热板操作非常简单,就像开关电灯,只需一键即可实现室内恒温,并且温度调节方便自如。

为解决周口人民取暖问题,提高周口人民冬季生活质量,现在周口市区和各县诚招代理、经销、合作伙伴。只要你心怀梦想、心存奉献,想美化周口、造福百姓,实现自我价值,欢迎加入“得象”碳晶采暖行业。

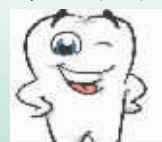
**温暖热线:** 0394 - 3765432

15893655752 15994194666

**体验店地址:** 周口市七一路与汉阳路交叉口北 30 米路西

## 种植牙

**周口市德正口腔门诊部**  
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



**专业特长:**  
1. 种植牙  
2. 三叉神经痛  
3. 颌面外科手术  
4. 牙齿美容  
5. 难治性牙病

**地址:** 周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西  
**预约咨询电话:** 0394—8281120