

# 她们依然在快乐舞生活

□ 晚报记者 王晨 实习生 吴丽霞 文/图

对于李爱真和腰鼓队的队员们来说，2004年的元宵节意义非凡。  
“衣服最鲜艳，鼓点最整齐，笑得最开心，我们在700多人的闹元宵表演队伍里特别显

## 闹元宵“闹”上了《周口晚报》

2004年农历正月十四，周口市市区处处洋溢着节日的喜庆气氛。当日，由市体育局组织的780人的表演队伍，身着彩妆、头戴绢花喜气洋洋地走上街头。  
李爱真所带领的腰鼓队就在其中，她们伴随着欢快的节拍不时变换队形，“我们的腰鼓打得好，大红色的衣服也特别鲜艳。当时，我们越打越高兴，报社的记者就给我们拍了照。”李爱真笑着说。  
“当第二天知道我们腰鼓队上报纸了，大家别提多高兴了。”作为腰鼓队队长，李爱真每次拿起保存完好的当天报纸时，都像回到了十年前。指着照片，李爱真介绍，最左边的是腰鼓队队员王春华，往右依次是刘凤云、刘玉真、高翠兰、苏桂芝和她。“高翠兰得知上报纸后，还托人要来了底片特意加洗了照片保存了下来”。  
李爱真说，自己和照片上的人都是腰鼓队第一批的队员，“现在我们依然在打腰鼓，彼此都有联系，也经常参加各项活动”。  
“只有高翠兰在南方旅游，还不知道什么时候能回来。”在李爱真的联系下，12月5日，队员们齐聚她家一同接受记者的采访。

## 照片登上晚报后，她们玩得更起劲

自从在报纸上露脸后，李爱真和队员们打腰鼓更起劲了，越来越多的市民加入到腰鼓队。  
有队员认为应该加入盘鼓表演，李爱真也认为应该增加新花样，于是她毫不犹豫地拿出2000元钱为队里购买了十几个盘鼓。为了敲好，她们把七八公斤重的盘鼓往脖子上一挂，一遍遍地敲并伴随着蹦跳。除了盘鼓，李爱真和队员们还自学了扇子舞、旱船、骑毛驴、扭秧歌等舞蹈。  
十年过去了，当年参加演出的腰鼓队队员们人均年龄达到了65岁，但她们依然玩得起劲，精神头儿一点也不比年轻人差。每天晚上，七一路和工农路交叉口都能响起她们“咚咚锵、咚咚锵”的打鼓声。  
腰鼓队的队员们都非常讲究，穿衣服干净整洁，每人一顶红色呢料帽子更显得精神焕发。“这是我们腰鼓队统一购买的演出服，又搭配的红色帽子。天冷了，我们都爱戴，大方好看又暖和。”李爱真说。  
“自从上了报纸，我慢慢变得开朗外向了。”今年65岁的王春华说，她以前比较内向，只知道在家里干家务，总爱发脾气，“当时我连踢毽子、跳绳都不会，也不好意思出去跳。后来才发现，这样下去不仅对我的身体不好，对家庭也不负责任。现在每天不出来打打

## 晚报成了她们的“信息员”

岁月毕竟不饶人，十年过去了，腰鼓队的不少队员们眼睛开始花了起来。  
李爱真告诉记者：“《周口晚报》上的字看不清了，但腰鼓队里有年轻队员呀，她们只要看到晚报上刊登有什么活动，都会第一时间告诉大家，我们就会根据实际情况决定是否参加，晚报成了我们的活动‘信息员’。”

眼。”腰鼓队队员们认真投入的表演吸引了本报摄影记者朱虹果断按下快门。  
照片登上了当年农历正月十五的《周口晚报》头版。

来到李爱真家中，记者看到了一位当时没有被拍到镜头里的队员——彭素芬，“我当时也在腰鼓队，只不过站在了后面，记者没拍到我，想起来是件遗憾事，希望这次采访能跟腰鼓队的姐妹们一起上报纸。”她笑着对记者说。  
队员们拿着当年的报纸看了又看，笑得合不拢嘴。  
“你看我，干吗低着头呀！”  
“你看那时候我可胖了，现在苗条了很多呢。”“可不是，我也瘦了不少，身上的毛病全跳没了。”  
“也就数咱笑得开心，不然人家报社(记者)为啥拍咱呀。”  
……

“2004年，大家也都是刚刚出来活动，可热闹了。我退休后看到其他退休人员晚上在路边打腰鼓，就想着人家能打，我们也能。”李爱真回忆，她和朋友们买来腰鼓，晚上就在市区七一路和工农路交叉口附近敲打起来。  
这一敲不打紧，好多人要跟着学，“刚开始我们只有3个人，后来最多的时候，有70多个人跟着我们敲鼓呢！”说起这些，李爱真满脸骄傲。

腰鼓，都感觉少了点什么”。  
“对，锻炼身体是第一。”69岁的苏桂芝接过话茬说，“我之前有心脏病、高血压、高血脂，脸色都没正常过，心情有时候也不好。但是我参加腰鼓队蹦一蹦跳一跳后，身体各项指标都正常了，我还苗条了不少呢。比十年前上报纸那会儿，我瘦了12斤。”  
苏桂芝说：“现在，我早上去滨河路跳舞、打太极拳，下午和戏友们聚在一起唱唱戏，晚上来腰鼓队打腰鼓，每天都安排得满满的。”  
今年73岁的刘凤云是腰鼓队中年龄最大的，她对记者说：“十年前出去演出，都是带着演出的衣服，到了活动场地才换上。总怕别人笑话这么大年纪还穿得红红绿绿的。现在，我觉得没什么不好意思的，去哪活动我们都穿着演出服去。”  
“对，媒体都肯定咱了，咱穿这身演出服，说明咱会打鼓，骄傲！”彭素芬说，自己这十年变化很大，现在天天就是高兴，甚至在做家务的时候，也会对着镜子笑一笑，“看着镜子里快乐的自己，心里特别满足”。  
记者了解到，通过这十年的锻炼，腰鼓队的队员们每个人都瘦了十斤左右，有的甚至瘦了二十多斤。“我们可没少吃，就是天天锻炼，打打腰鼓跳跳舞就苗条了，苗条了穿衣服好看。”李爱真笑着说。

“只要有活动，大家都准时聚在一起，我们这是一个小集体。”李爱真说，腰鼓队的队员们都是好朋友，谁有了烦心事都会跟大家说说，笑一笑也就烟消云散了。“我们参加活动不图别的，就图个能在家门口锻炼身体，让晚年生活充实快乐”。



当年的报纸和照片，李爱真保存得很好。



在李爱真家中，队员们一起观看当年的报纸。



虽然年纪大了，但她们表演起来依然有模有样、精神抖擞。