

温柔解决“痒”问题



到了冬天,对于很多老人来说,不能少的就是痒痒挠。不过,也有不少幸福的老人,有另一半为自己温暖地挠痒痒。无论如何,这“痒”仿佛是冬天绕不开的困扰。

“冬天被‘痒’困扰的老人实在不少,每天都有二三十位因为身体瘙痒来我这里看病的患者。”专家说,冬季干燥,人体水分流失较多,皮肤皮脂腺分泌减少,比较容易得乏脂性皮炎。很多老人身上挠得一条条血印,到我这里来看病,看着还挺心疼的。“遇到痒问题,别对自己下手那么狠,‘温柔’地挠一挠,在医生的指导下抹点药膏,或许效果会更好。”