

A “吓唬”将恐惧埋入孩子内心深处

“不乖乖吃饭医生就会来给你打针。”“你不听话,妈妈就再生一个小弟弟。有了小弟弟,妈妈爸爸就不喜欢你了。”……你有没有为了让孩子听话,而拿这些话吓唬过孩子?在我们身边,“吓唬教育”比比皆是,似乎没有几个人会觉得不妥。殊不知,这些吓唬人的话,在那一刻把孩子吓得不敢做声或者乖乖听话,实际上却丝毫没有教育的效果,只会让孩子由原本的懵懂变得心存恐惧。“新闻中的女孩,听到奶奶让妈妈生二胎,负气出走,这是典型的孩子经常被吓唬,于是学会了吓唬家长的个案啊。”廖丽娟说。

“单独二胎”的政策出台后,生不生二胎成了社会热议的话题。不仅是大人之间会讨论,还有不少大人会拿这个话题逗孩子。“等有了弟弟(妹妹),玩具都要给弟弟妹妹了”“现在这套房子,将来爸爸妈妈会给弟弟(妹妹)了”……这些成年人口中的玩笑话,会给孩子带来怎样的影响?可能是许多开玩笑的成年人没有考虑过的。廖丽娟提醒说:“不要拿这些话去吓唬孩子,不要让一个幸福的决定变成一个炸弹。如果有人对孩子这样说,作为家长一定要注意观察孩子的反应,尽可能地转移话题,或者干脆阻止这样的吓唬,还可以试着和身边的朋友沟通表达出自己不同的意见,并让孩子听到。”

B 孩子的焦虑和嫉妒源自爱的匮乏

心理学的研究发现,当孩子的爱的需要得到满足的时候,这个孩子会懂得给予身边的人爱。换言之,那些占有、恐惧、焦虑以及嫉妒的情绪,往往来自于个体本身爱的匮乏。廖丽娟提醒说,当父母发现孩子变得独占、恐惧、焦虑,很容易嫉妒的时候,别忙着去教育和纠正孩子。对于父母而言,静下心来反思一下,是否是自己对待孩子的方式中,爱的感觉不够,而教育的感觉偏多了。“这里所说的爱不是物质的给予,不是行为的教育,是那种看到孩子本身带来的愉悦幸福,无论孩子此刻在什么状态,我们看到孩子是幸福的、开心的吗?是自然流淌的因为有了孩子而产生的充盈的感觉吗?”廖丽娟说,“无论是否考虑生二胎,第一个孩子都需要得到的是父母无条件的爱。当这个孩子很安全地知道自己会一直被那么爱着的时候,他的爱会自然流淌出来,于是,他就会愿意分享,也不会担心父母不再爱自己,更不会担心自己的玩具会被分掉,因为这个个体是被满满爱着的,人格是健康和健全的。面对一个健康的安全的积极的孩子来说,我们想再在家庭中添加一个爱的结晶,就变得非常容易了。”

在咨询工作中,廖丽娟接触到一些因为生二胎而遭遇问题的家庭。她发现,这类家庭中,夫妻之间往往存在交流方面的问题,家庭中有很多负面的情绪和感受,而这些负面的情绪和感受,常常和爱的匮乏有关。相比之下,那些全家人都全心接纳第二个孩子到来的家庭,家庭成员之间通常都是充满爱,并且每个人都是有充分的安全感的。

宝贝,TA不会抢走爸爸妈妈的爱

专家支持:廖丽娟
采访:朱砂
上海市职业技能鉴定中心
心理咨询师考评员

专家调查档案

“单独二胎”政策出台,让很多人有了可以生二胎的权利和资格。当很多人意识到自己可以自由选择生二胎还是不生二胎的时候,突然发现接下来要思考的问题可能更多也更复杂。其中,尤其不可忽视的是,如何与家中的孩子沟通这个事情。

【事件回放】

日前,王先生在路边见一小女孩摔倒,还被一辆倒地的电动自行车压着,哇哇大哭。王先生以为她被车撞了,上前查看发现其膝盖附近的裤子已经磨破。在交谈中得知小女孩是自己摔的。交警赶到现场时,小女孩的家人也闻讯赶了过来。“为什么一个人骑车出来啊,怎么摔倒的?”民警询问小女孩,她不说话。随后,女孩的妈妈告诉民警,在洗被子时婆婆提到了让她生二胎,可能被女儿听见了,等被子洗好后发现女儿不见了,家里电动车也不见了,她们就急着寻找。“这孩子从小就被宠着,以前有人逗她玩,妈妈生了弟弟就不喜欢你了,这孩子可能放在心上了。”家人说。



爱情中有一种病症叫“人比人”

从去年开始全国各地的雾霾,让所有被污染笼罩的人们操心着一件事情:这么重的污染会不会让我得癌症?中国每分钟有5个人死于癌症,同时每分钟有6个人确诊癌症。每年有270万人死于癌症。可是,有一种癌症没有办法在医院发现它,但是它对家庭的致死率极高。每年中国200万个婚姻死亡的家庭中,有一多半就是因为这种病症。这种病症叫“人比人”。

中国有句老话叫人比人气死人。以前这句话只是用来感慨一下,说者并不当真,叹口气之后该吃饭吃饭,该干活儿干活儿。但是今天,像王香这样的患者比比皆是,他们已经不是叹

口气的早期症状,而是病人膏肓,陷入“人比人”的病症当中无法自拔。

等待她的,只有婚姻的死亡——离婚。

28岁的王香在回家的出租车上,情绪多少有点复杂,既夹杂了一点不忿,又有一点嫉妒,还有一丝委屈,五味陈杂的感受催促着她,挤落了几滴眼泪出来。“论相貌,论学历,论资质,我都不输她们几个啊,为什么她们都能找到那么成功的男朋友,而我偏偏找了一个不懂情调不懂浪漫不会送礼物的男人!”在大学室友聚会结束后,一直到家门前,失落的王香依旧没有找出这个问题的答案。

平时在办公室她经常看到那些女同事的男友又是送花又是送礼,而且她们每天神采飞扬谈论的都是男友给自己买了哪款奢侈品的包包,带她们去了哪家特有情调的新店约会,而她自己,从恋爱到结婚,从没买过超过两百块的包。

“回来啦?聚会怎么样?开心吗?”刚进家门丈夫李强就关切地询问,但他没有得到任何回应。“香,你怎么了?”李强继续关心,“是太累了吗?我给你倒杯热茶吧……”李强的话音还没落下,王香的情绪终于爆发,哇哇大哭中伴随着嘶吼:“怎么了!你知道我多难受吗?人家的男朋友不是带着去欧洲旅游,就是给送LV的包包,你呢?陪我吃一次哈根达斯还要我说了几次!平时就知道在家看些没用的书,也不想怎么去赚钱,我要你这样的男人究竟有什么用?!”王香越说越委屈,越委屈哭得越厉害:“离婚!”二字脱口而出。

同学去欧洲旅游她生气,买名牌她生气,开豪车她生气,住大房子她生气,看见与世无争的老公她更生气。她每生气一次,“人比人”的癌细胞就在这个家庭中扩散一次,直到不可救药。对王香这样的人来说,找人开导或者咨询已经没有意义,直接离婚去寻找她喜欢的有

钱人就可以了。如果她能找到的话。

对于王香这样的女人,婚前最好先给自己做个体检,明确自己是不是物质享受比所谓的爱情更重要。如果是,那就把自己当做一个股民,像选股一样选老公。选对了,那就吃香喝辣;选错了,坚定地抛出去,再重新选择。当然了,在出手之前一定算好,自己有多少本钱。千万不要买了股票之后,天天看着别的股票大涨,而自己手里的不断跌停,唉声叹气。记住,抱怨不会让股票增值一分。

但是,“人比人”病症的中晚期患者,有钱并不能治愈。假使李强真的发达了,王香去欧洲旅游了,她还会发现,同学来回都是头等舱,而且人家已经不去欧洲玩儿,改南极看企鹅,非洲去打猎,阿拉斯加钓鲑鱼了。这档次又被人家比下来了。她的病情会再次复发并更加严重。

这样的婚姻病患,一生都活在与别人的比较当中,幸福对他们来说,即使有他们也视而不见。

所以,身处婚姻中的你想要让婚姻幸福的方法只有一个:多看看自己家庭的幸福面,多看对方为你付出的真心,少些攀比。(周小鹏)