

# 又一波雾霾汹汹来袭 “心肺之患”何以排解?



进入春分,又一波雾霾袭击华北,京津冀未能幸免,山西、山东也被波及。中央气象台近日继续发布霾黄色预警,北京中南部、天津、河北中南部和东北部、山东西北部和南部等地将出现中度霾,部分地区有重度霾。



**京津冀持续受雾霾困扰 28日前难有改观**

25日白天,京津地区及河北东部和南部、山东、河南东部、苏皖大部等地能见度不足3公里,苏皖中北部、湖南中北部、江西西北部、重庆等地部分地区出现能见度不足1公里的大雾。

据北京市气象台首席预报员廖晓农介绍,25日夜间到26日白天,中度霾区域扩展,影响到保定、石家庄和天津。26日夜间到27日白天,大部分地区空气污染加重,白天能见度维持在4公里到7公里,夜间在2公里到4公里。

据河北省气象局数据显示,26日早上除张家口北部和承德北部以外,全省其他大部地区仍有霾或轻雾。记者在省会石家庄街头,暖意融融的春日气息扑面而来,但天空只透出些许惨淡阳光,厚厚的雾霾使得太阳不再耀眼,抬头即可直视。在楼层通透的大型商场内,不时可以感受到有淡淡的烟雾缭绕,有的市民甚至在逛街时也戴起了口罩。

京津冀雾霾已波及周边省份。据山东省气象台26日上午发布的霾黄色预警,山东省内济南、德州等9市已遭遇中度到重度霾并将持续,受此影响,包括青岛胶州湾大桥红岛南站在内的120多个高速收费站关闭,近20个高速收费站间隔放行。

湖北东部26日早也出现浓雾天气,黄冈、鄂州、黄石、孝感、武汉等已先后发出大雾预警信号,给当地交通造成较大影响,全省近1/3的高速公路交通管制。

据中央气象台提示,未来几天,由于静稳天气持续,京津冀地区仍将继续遭受雾霾侵扰。预计28日之前,这种天气局面不会改变。

**气温回升,“心肺之患”何以排解?**

河北省气象专家郭迎春分析,进入3月以来,冷空气较少,气温逐步回升,霾的形成主要是污染物排放和相对稳定的气象条件共同作用的结果。在静稳天气条件下,仍然会形成污染。但是现在的霾从强度和持续时间上来说都比冬季要好了很多。

雾霾来袭,各地纷纷启动应急预案。湖北省住建厅日前发布建筑工程雾霾天气应急响应和处置预案,要求在连续出现雾霾天气且环境空气质量为重度污染以上时,各施工现场和相关单位停止作业。预案还要求,如发现施工现场和相关单位未执行或未停止施工的,对相关责任单位、责任人依法实施行政处罚,情节严重的,实施不良行为记录并公布。

但据气象、环保业内人士分析,我国雾霾成因是“复合型”污染,由工业化、城镇化、汽车文明在短时期内叠加发展排放污染所致,无现成治理经验,需坚持“减煤、控车”的思路,利用市场机制和经济杠杆综合整治。

记者了解到,北京市将通过调节价格、税费、金融、财政资金等方式,引导和激励企业积极主动开展减排,许多有益尝试正在进行。污染源监测信息公开,也成为提升公众参与监督的重要举措。

北京市环保局污染防治处副处长董险峰告诉记者,为鼓励企业进行深度的污染排放治理,北京市已实施阶梯型、差别化的排污收费政策。2014年还将开展“百项环保技改”项目,拿出近5亿元人民币,鼓励企业加大环保投入。

尽管如此,专家仍建议市民做好雾霾天的健康防护。特别是提醒儿童、老人和呼吸道、心脑血管疾病患者等易感人群尽量留在室内,避免户外运动;建议中小学、幼儿园减少体育课等户外活动,一般人群减少户外运动和室外作业时间。

(据新华网)

## 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2014年3月21-27日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	69
其他类别外伤	68
交通事故外伤	59
脑血管系统疾病	31
心血管系统疾病	10
酒精中毒	6
其他	5
儿科	2
药物中毒	2
妇产科	1
呼吸系统疾病	1
电击伤、溺水	1
其他五官科疾病	1

**一周提示:**本周120急救共接诊256次。

哮喘是一种慢性疾病,每到季节交替的时间,特别是到容易过敏的春季,患有哮喘病的市民就会增多,哮喘病的每一次发作都是对患者一次大的伤害。因此,我们应该以积极正确的心态预防哮喘发作。

医生建议,哮喘患者最怕受寒,寒冷时容易引起哮喘发作,春寒料峭之时,市民一定不要及早脱去厚衣,时刻注意天气变化,及时增减衣物。外出时最好戴上口罩,以防止花粉引起的过敏。哮喘病人应该多饮开水,这样可以稀释痰液,有利于黏稠痰液的排出。同时,哮喘病人要进行适当的深呼吸锻炼,增强身体体质。饮食要清淡、富有营养,少吃辛辣油腻等易引起哮喘发作的食物。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

样本采集地:市中医院

采集时间:2014年3月21-27日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	739
儿科	640
肺病科	620
脑病科	540
皮肤科	530
妇、产科	516

**温馨提示:**春暖花开,人们憧憬室外春光,纷纷走出家门踏青游玩。由于春季天气时冷时热,也是过敏性鼻炎的发作期,鼻塞、鼻痒、清水涕多、打喷嚏等症状给很多过敏性鼻炎的患者带来很大的困扰。

过敏性鼻炎与个人体质有密切关系,过敏性鼻炎是春季常见疾病,它好发于过敏性体质人群,常见症状为眼睛发红、发痒、流泪、鼻痒、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等,时常还带有并发症,如持续性鼻塞时,由于张口呼吸,可以引发咽喉干燥、疼痛,甚至可引起头痛、口气异味等。医生提醒,春季应早睡早起,起床后,喝杯开水热热鼻腔。要经常打扫室内卫生,平时保持室内空气流通。过敏体质的人,在这个季节应尽量减少外出,如一定要外出,应尽量减少与花粉、干草、落叶等物的接触,最好戴上口罩和眼镜。尤其是每年定期发作的过敏性鼻炎患者,还需要提前使用药物,做好预防。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 39 条准则规范医生道德

它就像医生的圣经,督促每个行医者不断自修、自省

近日,中国医师协会出台了《中国医师道德准则(征求意见稿)》(以下简称《道德准则》),共39条,包括基本准则、医患沟通、医生与同行、医生与社会和企业之间5部分内容。“《道德准则》就像中国医生的圣经,每一位医生都应该不断自修、自省。”中国医师协会副会长凌锋说。

**沟通:医患双方都应主动**

在医生与患者方面,《道德准则》指出,医生应该耐心倾听患者陈述;以患者可以理解的语言或方式与之进行交流,并尽可能回答患者提出的问题;尊重患者的合理要求和选择……在中国医师协会人文医学执业技能培训部副主任李明霞看来,医生和患者是站在不同角度看待同一问题的,比如,医生更关注疾病诊断和治疗方法,而患者更希望知道得病原因、多长时间能治好、需要花多少钱等,因此很容易出现意见不一。建议医患双方沟通时,要站在对方的角度考虑问题。医生要聆听患者需求,在双方出现分歧或患者不愿遵循医嘱时,医生应该主动询问患者内心的顾虑和担忧,比如“对于这个治疗方案你还有什么困惑”、“还有没有其他问题”等,尽量解除患者疑虑,与其达成一致的治疗意见。同时,患者也要理解,医生站在专业角度去谈论疾病,并不是他们不关心患者的心情,而要明白交代病情是医生的职责。如果你很担心,应该主动表达。医患双方都主动,才能使沟通更有效。



**行为:内心向善、不断提高**

《道德准则》在第一部分的基本准则中就提出,医生在医疗过程中应该坚持患者至上,给予患者充分的尊重;要敬畏生命,以怜悯之心给予患者恰当的关怀与照顾;终身学习,不断提高专业知识和技能等。“道德是内心向善的终极关怀,其最高境界是己所不欲、勿施于人。”凌锋说,医德修身是医生永

远的话题,医生应怀有悲天悯人之心,用大爱包容和温暖患者,越多的自修、自省,与患者沟通的能力也会越来越强,其实99%的医生都是按照这样的道德标准自我约束的。“这是一种职业化要求。”李明霞补充说,当一个人选择成为医生的那天起,就意味着付出,只不过社会上太多的不理解,让医患间缺少了正能量和精气神。《道德准则》的出台,强化了正能量,也让公众更加了解医生这个行业。

另外一方面,医生要不断学习业务知识。医生的经验在终身学习和实践中才会得到积累,有的患者面对年轻医生时,总希望他们能像老教授一样有经验,这真的有一些“强人所难”,但医院会在制度上进行弥补,比如设立上级医生等,患者应该给予理解。

**社会:给医生安心、安全的环境**

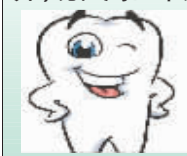
《道德准则》还涉及了医生与社会、企业之间的内容,比如,医师不得参与或接受影响医疗公正性的宴请、礼品、旅游、学习、考察或其他休闲社交活动,应当抵制医药企业假借各种名义向医师推荐的处方药品搭售、附赠等促销活动。其实,从医生所处的大环境来看,医院走向市场,跟盈利产生了直接关系,必然会导致很多问题,加剧了医患间的不信任。因此,专家呼吁,《道德准则》在约束医生、完善行业自律的同时,社会和政府应该给医生们一个安心的环境。要保证医院最起码的安全,让医生的收入有保证,这样他们才能全心全意地投入工作,医患之间才能真正地和谐。

(据《生命时报》)

## 种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



**专业特长:**

1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北200米路西

预约咨询电话:0394-8281120