

家有老母很幸福

■张然



一天晚上，我带着80岁的母亲沿淮阳大街由东向西散步。许久，母亲才挪动一步，这不仅是因为母亲裹了脚，而是母亲想多看看小县城里我们忽略的，但在她眼中的风景。

母亲边走边看，走到西关平信桥时，她抬头朝南望，看到

九曲桥不停闪烁的彩灯时便问：“那是啥地方，怎么这么好看？”我告诉母亲：“那是九曲桥，白天人们能在那里游玩。晚上，桥两侧分别装上彩灯，装点县城的夜晚。”

走到西关大桥时，我们碰到一位小摊贩，为了让我买点东西，她搭讪说：“这是您母亲？”我点了点头算是回答。

她说：“家有老母很幸福啊！”从她的言语中，我推测她的母亲可能已不在人世，不然她不会发出如此感叹。

果然，被我猜中。她说：“我母亲是前两年去世的，那时我还在南方打工，心想多挣点钱好好孝敬母亲，可没等到我

孝顺她，母亲就去世了。”说话间，我看到她的眼湿润了。

她的这句话，至今使我记忆犹新。每每想起这句话，总有一种幸福感，总让我觉得孝顺父母决不能等。子欲养而亲不待时，这一切岂不晚了？

所以，当儿女的无论自己工作多么繁忙，挣钱多么紧要，公务多么缠身，一定要抽点儿时间常回家看看。哪怕没有时间回去，至少也要打个电话，让家中的父母不再牵挂。

前几日，我给大哥打电话，说到这句话，大哥先是一阵沉默，后是发出同样的感叹：“是啊！家有老母亲很幸福！”



美国加州大学发现

有同情心的老人寿命长

据美国“心理科学中心”网站报道，美国加州大学圣地亚哥分校医学院的精神病学教授莉萨·欧拉博士发现：老年女性对于陌生人更具有同情心。研究人员指出，随着年龄的增长，富有同情心的行为与健康和幸福程度更高之间存在着相关性；缺乏同情心会让她们变得孤独寂寞，在今后的生活中被隔绝。

研究人员从圣地亚哥郡随机选取了1006名50岁以上的成年人，其中大部分年龄年龄在77岁左右。统计结果确定，有三个因素能够用来预测一个人同情心程度的高低，它们分别是性别、最近所遭受的个人损失和心理韧性的强度。在测试中，女性的平均得分要高于男性；抗压能力强者也会对陌生人表现出更多的同情心，并把帮

助有困难的人作为一种快乐。

研究人员认为，社会联系对于健康和幸福至关重要，对待他人友善和具有同情心的人会得到更多的社会支持。如果能够对老年人的同情心进行培养，就有望改善他们的健康和幸福程度，甚至是促进长寿。心理韧性可以通过冥想、减压等方法得以增强。

(聂杰)

姓名水杯、情侣对戒、浪漫聚会、照片拼贴……

感动父母的结婚纪念礼物

当父母相伴走过20年、30年或者更久的时间，结婚纪念日对他们来说就显得意义非凡了。作为子女，这一天该送给父母什么礼物？美国“十大排行榜”网站给出了建议。

1.组织一次聚会。聚会的主題要有浪漫的创意，来宾的名单要经过精心思考，为父母安排他们最喜欢吃的菜肴，现场布置要带给他们一份惊喜。如果你为聚会的准备付出了十足的努力，父母会欣赏不已。

2.情侣戒指。情侣戒指不是年轻人的专利，给父母相互搀扶的手戴上对戒，会更有意义。材质无需特别昂贵，但样式要

悉心挑选或特别定制。同时，要把父母的名字篆刻在戒指上，这样他们能随时体验到婚姻和家庭生活的幸福感。

3.定做的雕像。子女可以送给父母一座根据他们身体特征定做的雕像，材质和设计样式不限。这种雕像可以在网上定制，也可以在礼品店中预先定做。子女可以挑选父母最喜欢的一张合影，印制在雕像所用的玻璃水晶上，这能让父母随时想起他们的婚礼和可爱的孩子。

4.纪念册。如果你想帮父母完整记录婚姻生活中的点点滴滴，那么一份精美的纪念册是最佳选择。纪念册的装潢要精美，材质经久耐用，便于装订，页数要足够多，足够父母用到结婚五十周年或更多年。

5.安排烛光晚宴或短期旅行。一旦成为父母，生活就会发生翻天覆地的变化，抚养孩子成为他们的主要责任，爱和浪漫只能占据从属地位。所以，子女应当安排一次久违的约会，让他们有机会重温爱情。可以在高档

餐厅预定一桌酒席，或是买好他们盼望已久的旅游胜地的往返机票。

6.一瓶上好的葡萄酒。子女可以付出额外的努力，搜寻一瓶与父母结婚年数恰好相等的贮藏葡萄酒，以示庆祝。这种葡萄酒搜寻起来相当困难，而且价格昂贵，但绝对会让父母感到无与伦比的意外和幸福。

7.拍情侣照。照片能捕捉到生活中最美好的时刻；在结婚周年纪念日邀请父母来到照相馆，请一位专业摄影师来拍摄。也可以去户外给父母拍摄一套摄影图集。

8.姓名水杯。水杯是父母每天都拿在手中的物品，如果在上刻上父母姓名和结婚日期，能让父母每天都体会到相濡以沫的情感。

9.带有相框的照片拼贴。子女可以把父母过去生活中重要事件的图片，拼贴成一张更大的图片，然后用相框装裱好，在结婚纪念日送给父母，让他们沉浸于过去的时光，细细品味爱情果实。

10.情侣表。精致典雅的手表，对老人来说非常实用。一对情侣表在外观和设计样式上非常相近，父母外出参加社交活动时可以向亲友展示，能体现出时间的永恒价值和亲密的家庭氛围。

(王鹏)



英国俏老头不服老 买高档时装赶潮流



近日，英国《每日邮报》报道，英国一名70岁的退休建筑工人上了年纪还不忘扮俏，每月都会花数百英镑在穿衣打扮上，让自己显得足够时髦。这名老工人表示，自己在街头有着极高的回头率，路人常常惊叹于他独特的时尚装扮。

据了解，这名时尚的英国祖父名为阿兰·布兰德伯里，曾是一名建筑工人，早先还在英国皇家空军服役。如今，已70岁的他每个月会花160英镑（约合人民币1690元）购买古驰和维维安·韦斯特伍德等品牌的高档时装，其中包括夸张的大号T恤和时髦的海盗靴。

布兰德伯里称自己绝不会丢弃钟爱的破洞牛仔裤，无论多大年纪，他都不会换上那些代表老年人的套头衫。他也表示：“任何建议我穿休闲裤和米色T恤的人都应该闭嘴。”他坚信，时尚是个性的表达，与年龄无关。

据了解，布兰德伯里在衣橱里收藏了各种时尚服饰，尤其是他最钟爱的品牌维维安·韦斯特伍德。据了解，该品牌曾邀请老人参加了新款时装发布会。（西晚）

美国老人为“回家”抢银行

美国电影《肖申克的救赎》中，一名坐牢几十年的老人出狱后无法适应外面的世界，甚至考虑重新犯罪以返回狱中“养老”。近日，这一幕在美国社会真实上演。

现年74岁的沃尔特·翁贝豪恩去年2月9日闯入芝加哥市郊一家银行实施抢劫。他没有遮住脸，而是手持棍棒走到银行柜台操作员面前，亮出自己腰间佩带的一把左轮手枪，抢走4178美元，然后驾车抵达附近一家汽车旅馆，静候警察上门。

警察上门后，翁贝豪恩脸露欣喜，迅速举手投降，令在场的警察目瞪口呆。

原来，翁贝豪恩高中时辍学，做过修理浴缸的零工，23岁时因运送偷窃车辆而首次入狱，后来大小犯罪十余次，人生中大多数岁月在铁窗内度过，而他的第三任妻子亦在他坐牢时去世。他2011年出狱，因为没有子女而独居在妹妹送给他的一辆房车中，平时除了看电视就是画画，颇为寂寞。

他的辩护律师理查德·麦克利斯特告诉法庭，翁贝豪恩见到律师时的第一句话是“我只是想回家。”片刻之后，律师才意识到，翁贝豪恩口中的“家”竟是指监狱。

“这无疑是我经手过的最令人悲伤和不安的案件。”律师麦克利斯特说。

首席检察官莎伦·费尔利说，法官面临两难：如果判处翁贝豪恩监禁，这似乎更像是奖赏而非惩罚；如果宣判释放翁贝豪恩，又担心他继续犯罪。最终，翁贝豪恩被判处3年半监禁。（据新华社）