



专家访谈

流泪的原因和治疗



分为先天性急后天性。先天性“鳄鱼泪”由于发育不良或产伤所致，后天性为面神经瘫痪恢复时涎腺神经误入泪腺，导致分泌唾液时泪液同时分泌。③症状性流泪：倒睫刺激，慢性炎症，如结膜炎、角膜炎、睑缘炎等刺激，尤其是沙眼晚期，是引起老年人流泪的常见原因。另外，还可见于甲亢患者和帕金森氏病患者。

2. 泪液的导流异常：

正常情况下，泪液由泪腺或副泪腺分泌后，流经眼球表面，至内眦部的泪湖，经过泪小点、泪小管、泪总管、泪囊、鼻泪管而排入鼻腔。因泪道系统的狭窄、阻塞以及虹吸功能异常引起的泪液经睑缘溢出医学上称为泪溢。

引起泪液导流异常的常见原因有：①泪小点外翻、内翻：泪小点偏离泪湖，不能与眼球表面正常接触而不能引流泪液。其中以下泪小点外翻最常见，一些人经常因为拭泪不当引起下睑外翻而加重下泪小点外翻，形成恶性循环。②泪道的狭窄或阻塞：包括泪小点、泪小管、泪总管、泪囊、鼻泪管，其中任何一个部位的狭窄或阻塞。多由于沙眼、炎症性阻塞，也可以为先天性异常、外伤、肿瘤压迫引起。鼻腔的慢性炎症、鼻息肉、鼻中隔偏曲可导致鼻泪管下口狭窄或阻塞，继而引起泪溢。③泪囊虹吸机能不全：是指泪囊正常的舒缩功能消失，泪液的生理引流作用发生障碍。这种人（主要是老年人）因为眼轮匝肌软弱无力，失去推动排泪的功能。或由于泪囊炎、肿瘤引起的泪囊斑痕挛缩或无张力性扩大而引起泪溢。④结膜松弛症：结膜松弛症用通俗的话说就是年纪大了以后白眼球表面的一侧象皮肤一样的膜松弛后起皱纹了，在临床上并不少见，但易被误认为正常老年性改变而被忽略。结膜松弛症患者因为眼部组织变化不协调，在球结膜变薄、弹力下降、张力降低发生松弛的同时，下眼睑对球结膜的推压力却没有相应的减低。在瞬目或闭眼时下眼睑向上推压，松弛结膜形成皱褶，堆积在眼球与下眼睑上缘之间，突出于眼球表面或直接覆盖下泪小点，影响泪液的流动、分布、排泄，使泪液不能正常引流到泪道，而直接流出眼皮之外。

流泪的治疗：需要明确病因，针对病因治疗，尽可能的除去病因，尤其是眼部及眶部的病变。若原因不明或有不可能去除病因的泪液分泌异常，可使用肾上腺素衍生物，如无效可选用促使泪腺减少分泌的方法，如泪腺切除术，X线照射，切除部分泪腺排除管，以造成泪腺继发性萎缩而减少流泪。对“鳄鱼泪”患者，可以采用抗胆碱药物，也可行蝶腭神经局部封闭，切断异常反射弧等治疗。泪小点外翻、内翻患者需行手术矫正。对于泪道狭窄者，采用泪道扩张，必要时置入泪道支架。对于泪道阻塞者，可根据阻塞部位和程度的不同而采用激光泪道成形术、人工泪道支架置入术、经鼻腔泪囊造口术、鼻腔泪囊吻合术、隐静脉移植泪道再造术等。对于泪囊虹吸机能不全者：可行鼻腔泪囊吻合术，术后由于泪液的重力和虹吸作用引流泪液。对于结膜松弛症者，轻度的可采用局部按摩和湿毛巾热敷治疗，若无效则需手术治疗。习惯用力往下方擦泪的人要改变这种习惯，而改为轻轻向上并偏向鼻侧擦泪，防止擦泪不当而加重下泪小点外翻，形成恶性循环。

以上所述只是流泪的一些基本防治常识，事实上流泪的原因的治疗比较复杂，需要有经验的眼科医生诊断和治疗。需要特别提醒大家的是，若发现有明显的泪溢的情况，特别是同时有大眼角流粘液或脓液时，要及时到眼科医院检查，尽快医治，不能耽误。

流泪的鉴别与检查



1. 沙眼衣原体急性发病：当沙眼衣原体感染眼结膜上皮细胞后，在其中增殖并在胞浆内形成散在型、帽型、桑椹型或填塞型包涵体。该病发病缓慢，早期出现眼睑结膜急性或亚急性炎症，表现流泪、有粘液脓性分泌物、结膜充血等症状与体征。后期移行为慢性，出现结膜瘢痕、眼睑内翻、倒睫、角膜血管翳引起的角膜损害，以致影响视力，最后导致失明。

2. 溢泪症：长期溢泪，内眦附近皮肤潮红、粗糙、发生湿疹，因患者不断向下揩拭，可促使下睑外翻。

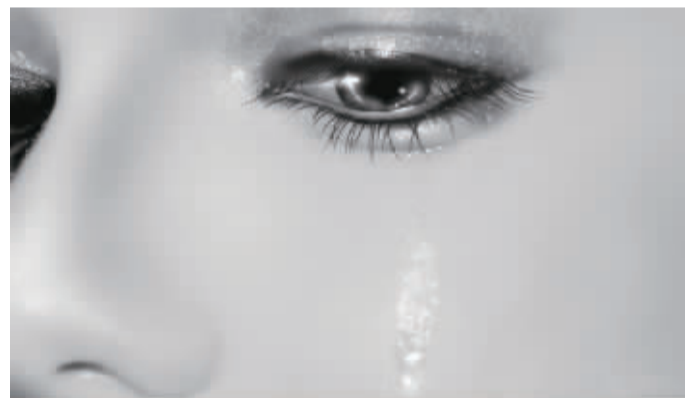
3. 泪道堵塞不畅：(1)泪小点闭塞：泪小点呈膜性闭锁；(2)泪小管阻塞：从泪小点入针，液体立即从泪小点返流；(3)鼻泪管阻塞：从下泪点进针，先略顺利，后从上泪点流出，无粘液性或脓性分泌物返流；(4)鼻泪管狭窄：从泪小点进针，部分液体返流，少量液体通过流入鼻咽部。

以泪液的分泌过多或者泪道阻塞的检查为中心，做好下面三项检查。

1. 席尔梅尔氏试验：使用专用试纸条，测定每分钟的泪液分泌量。正常情况下可使试纸湿润10~15mm，很少有超过20mm的，如超过23mm，则说明异常。

2. 氢化荧光素通过试验：将1滴1%的氢化荧光素液点眼，60秒钟后洗眼除去氢化荧光素，使用荧光灯观察鼻孔，见到荧光者为阳性，没见到者为阴性。阴性者说明泪道有阻塞。但是有些猫经过5~10分钟才出现，所以最后的判定要等到10分钟以后再行。

3. 泪道x线造影检查：主要是为了调查泪囊和鼻泪管的阻塞。事先从上泪点注入生理盐水，压迫泪囊，确认有洗液从下泪点流出后，用有机碘造影剂注入后x线摄影。有泪道阻塞时可见到造影剂停留该处。



医讯

青少年患了眼病哪里看？请到周口市眼科医院！广大家长朋友，广大青少年朋友，周口市眼科医院青少年眼病体检中心正式成立了！该中心拥有先进的检查、诊断设备，全自动电脑验光仪、弱视治疗仪、大型磨片机，有多种、各型眼镜供青少年选择。专业眼科医师全天应诊，跟踪治疗。免除家长朋友们的后顾之忧。周口市眼科医院青少年眼病体检中心免挂号费，请病友们直接到中心就诊。地址：周口市眼科医院院内西侧



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院
新农合定点医院
城市医保定点医院
国家卫生部健康快车白内障治疗中心
中国中医科学院眼科医院协作医院
眼病健康热线：8399747



专家简介

郭素梅，女，主任医师，美容科主任，1990年6月毕业于新乡医学院医疗系，大学本科，学士学位。先后到上海九院、北京同仁进修眼部美容整形、斜视弱视，参加韩国曹仁昌举办失败眼睑手术修复及韩式小切口重睑学习班。开展了大量双重睑、眼袋、提眉、开眼角手术；上睑下垂、小睑裂综合征矫正、先天或后天眼睑畸形修复及眼部微美容治疗等。

眼科门诊常会有不少因为流泪症状来看病的人。这些人中有的很容易就能找到流泪的原因，能很快被治愈，有的则四处求医，已经多家医院诊治而无效果。有的人由于反复流泪，擦拭双眼，导致眼皮红、肿、痛甚至糜烂。那么，哪些原因会导致流泪呢？除了因为情感激动或者眼睛受到异物或刺激性气味刺激时，泪液分泌会急剧增多而出现正常流泪之外，引起流泪的原因总的可分为泪液分泌异常和泪液的导流异常两大类。

1. 泪液分泌异常：

在清醒和平静的状态下，正常成人16小时分泌0.5~1.0毫升泪液，这些泪液除湿润眼球及部分蒸发外，剩余的泪液由泪道流入鼻腔。泪腺分泌泪液过多，多为阵发性，可见于：①原发性流泪：由泪腺本身疾病所引起，见于泪腺炎、泪腺囊肿或泪腺肿瘤等。②神经性流泪：包括三叉神经受刺激引起的流泪，视觉刺激引起的流泪，面神经受刺激引起的流泪，交感神经刺激流泪，味觉反射性流泪等。其中味觉反射性流泪又叫“鳄鱼泪”。“鳄鱼泪”患者见到食物时出现流泪的现象，