

# 黄镇东：双手“推拿”幸福生活

□晚报记者 郭坤 文/图

因为患上青光眼又延误了治疗，双眼几近失明的黄镇东在 15 岁那年不得不放弃学业，不得不接受自己将要长期处于一个模糊世界的现实。意外尽管让黄镇东偏离了原本的生活轨道，但却并没有让倔强的他丧失对生活的信心。在模糊的世界里，他靠自己强大的内心和精明的头脑，用一双手“推拿”出了自己的光明人生。

面对人生的困境，是选择自暴自弃还是勇敢前行？今年 37 岁的黄镇东用实际行动告诉我们：只有振作起来，才能走出困境。



工作中的黄镇东

闫庄胡同因闫庄而得名，处于周口闹市区，连接八一大道和文明路，胡同不长但却有名。

黄镇东以自己名字命名的推拿按摩院就位于这条胡同的西口。推拿按摩院“寄居”在一座家属楼的 1 楼，门面不大，但在周边很有名。

初进按摩院，会产生一种“名不副实”的感觉，因为这个面积 100 平方米左右的“院”，办公场所占去了大概三分之一，生活场所又占去了大概三分之一，真正用于经营的针灸推拿室、理疗牵引室、足疗刮痧室里只有几张床——

称之为“店”也许更合适。

然而，仅凭第一印象就下此结论为时尚早。因为这里是黄镇东推拿按摩院的总店，他还经营着郑州、漯河两家面积都在 300 平方米左右的推拿按摩院。而且，黄镇东的推拿按摩院也接受学员，截至目前他教出来的学生已经超过了 2000 人。

6 月 23 日上午，坐在推拿按摩院那间不开灯就会显得很昏暗的办公室里，带着墨镜的黄镇东向记者讲述了他 在家庭发生变故、意外降临自身之后，靠推拿走出困境的经历。

## 变故

对于黄镇东来说，1992 年是他刻骨铭心的一年。

“1992 年之前，我们家在淮阳县四通镇应该说还是一个经济条件不错的家庭。”黄镇东介绍，父亲靠着在部队当厨师的手艺转业后在一家饭店打工，母亲在家中田地里劳作，他和四个兄弟姐妹生活得无忧无虑。

1992 年，15 岁的黄镇东正上高中一年级。如果家庭不出现意外，成绩不错的他经过三年的努力“应该能考上大学”。

然而，那一年，先是母亲因病离世，让这个家庭陷入情感悲伤，后是黄镇东突患眼疾，让这个家庭陷入经济困境。这个家庭原本的生活轨道开始偏离。

“母亲去世后不久我就患上了眼疾，眼睛酸疼、经常流泪。医生开始诊断是红眼病，开了几瓶眼药水。可是，眼睛不见好转，反而越来越看不清。”黄镇东回忆，当时，父亲忍住悲伤，带着他到处治疗眼疾。“在河南省人民医院，我被确诊得了青光眼，而且很严重，有失明的可能。”黄镇东说，“为了保住我的眼睛，父亲带着我直接就去了北京一家有名的医院。”

北京就诊虽然没有让黄镇东失明，但是也没能挽回他正常的视力。“几乎和失明差不多，面前的一切都是模糊的。”回忆这个变故时，现在的黄镇东脸

上早已不起任何波澜，他反而笑着说，“没失明算是万幸的。”

因为不了解，直到现在黄镇东也不能用医学上的语言准确描述自己的眼疾，他只能用自己的感受来形容眼疾的严重程度：遇到客人，他会先伸手，让对方找他的手来握；即便是一个握手的距离，对方的五官在他的眼里都是模糊的；超过两米，对方在他眼中就是一个模糊的影子。而且，他的眼睛极其怕光，必须时刻带着墨镜。

这还是黄镇东坚持治疗多年后的情况，“刚开始比现在要严重”。

几近失明的黄镇东已经无法再继续自己的高中学业，从北京回来后，他很快就办理了退学手续。

治疗黄镇东的眼疾让这个家庭陷入了极大的经济困境。尽管已经出嫁的大姐给予了家庭很大的帮助，但是黄镇东心里很清楚，未来的路还很长，自暴自弃不仅会让自己成为废人，还会成为这个“遇雪又逢霜”家庭的“拖油瓶”。“自己要找点事情做，不能拖累家里。”这是黄镇东当年给自己定下的最低标准。

可是，高中没上完、双眼又几近失明的黄镇东究竟能干什么呢？父亲给出了两个意见：学响器或者学算命。

黄镇东不愿意从事这两个行业，他想起了曾经看到过的一个场景，心中渐渐有了自己的盘算。

## 选择

推拿又称“按摩”，作为一种非药物的自然疗法，在中国已经有数千年的历史，起源可追溯到远古时期。医者运用自己的双手作用于病患的体表、受伤的部位、不适的所在、特定的腧穴、疼痛的地方，通过推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等手法，疏通经络、推行气血、扶伤止痛、祛邪扶正、调和阴阳。

黄镇东想学的就是推拿。

当年的黄镇东对推拿可没有像现在这样了解，之所以想学推拿，源于早些年他曾在外地看到过的一个场景。“记不清楚是哪一年了，暑假去海南三亚玩，在沙滩上看到一个人给别人拍拍打打按按，十几分钟就能赚到钱。太轻松了，挤着眼睛都能干”。

1992 年年底，黄镇东收拾好自己的心情，揣着大姐资助的 2000 元钱，来到了郑州市一家推拿学校。

学费不够！刚刚认准这条路的黄镇东遇到了第一个打击。还好，这个打击因为遇到了好心人很快就烟消云散。“校长也是我的师傅杨志昆减免了我的学费，师娘师玉梅又在生活上给予了我很大的帮助。”黄镇东提到这两个人时，话语中透露出真诚的感激，“师傅师娘给了我很大的帮助，没有他们俩，就没有我的现在。”

## 创业

回到家中的黄镇东必须尽快通过自己的手艺赚钱，他决定自己创业，开一家按摩店。

开在四通镇、淮阳还是周口？“那个时候，花钱请人按摩，家乡的人大部分还接受不了。而周口的经济以及发展前景都比淮阳好，人们的收入也相对较高，会比较容易接受这种消费。”经过一番对比权衡，黄镇东选择在周口开店。

又是靠着大姐的资助，黄镇东的按摩店在周口育新街（现在的育新路）东段开业了。30 平方米左右，1 张牵引床、3 张按摩床，黄镇东从这家小店艰难地起步了。那一年，他只有 17 岁。

家里没有人有时间、有能力再帮他，他自己一个人，在模糊的世界里摸索着吃、摸索着行、摸索着做生意、摸索着去生存。

“我那个店当时应该是周口第三家按摩店。”黄镇东说，开业第一年，店里生意就好得出乎他的意料。“除了生意好之外，黄镇东还表现出了精明的生意头脑，为顾客提供预付服务（类

似现在的预付卡）也是他迅速积累第一桶金的有效方式。当然，这一切都建立在他的专业技术和诚信经营上。因为，只有顾客认可他的技术，生意才会好；只有顾客相信他的人格，才会有人办理预付卡。

年底算账后，黄镇东用“兴奋”来形容自己当时的感觉。“不足一年的功夫，我不仅还完了家里 67800 元的外债，手里还剩下一万多块钱。”兴奋之余，黄镇东还庆幸自己的路选对了。

创业的第二天，黄镇东的生意头脑又一次得到展现。“因为忙，我决定招几个学生，可以帮我照看门店。”黄镇东回忆，招了几个学生以后，他不仅租下紧挨着的门店，将第一个门店扩大到 60 多平方米，还在育新西路开了第二个门店。边教手艺边做生意，黄镇东的按摩店从此就有了学校的性质，经营也步上了良性运转的轨道。

## 收获

市湘江路上又开了一家分店。

“我靠着手艺在这个行业得以立足，得以发展。”黄镇东说，手艺是推拿行业安身立命之本，因此他的店里用的都是他自己手把手教出来的学生，为的就是保证推拿针灸的水平。

黄镇东在发展自己事业的同时，也没忘了自己的兄弟姐妹，他的二姐、妹妹和弟弟先后被他带入推拿行业，并各自因此受益。

黄镇东就这样靠着推拿改变了家庭的命运，靠着一双手“推拿”出了自己的幸福生活。

家庭幸福、事业有成的黄镇东坦言，现在让他最满足的有两件事，一是他能靠着一双手帮助顾客缓解病痛，二是他的学生会逢年过节时到家中看他。

对于未来，黄镇东还有着更高的追求：系统学习中医理论，更好地运用到实践中，最终成立自己的按摩医院。为此，他于 2012 年报考了新乡医学院中医专业，“只能通过有声资料学习。”黄镇东说，因为眼睛不好，所以他对自己的考试要求并不高，“一年过一门就行”。