



专家访谈

专家谈眼疾——飞蚊症



专家简介

陈永森,男,主任医师,住院部主任兼外伤、肿瘤及整形科主任。郑州大学临床医学系毕业,大学本科,学士学位。先后到天津医科大学附二院眼眶病研究所及北京同仁医院进修眼眶病及眼部整形。开展了大量眼外伤、眼羟基磷灰石义眼植入、眼眶肿瘤开眶切除手术等。其中眼眶肿瘤开眶术及眼眶整形术填补了我市空白。

飞蚊症又名玻璃体混浊,是发病率越来越高的眼科疾病,患者的眼睛眼前会出现黑点,并且会随着眼球的转动而飞来飞去,给患者的视力造成严重影响。

有的飞蚊症是良性的,病症过一段时间会自动消除,但是患者一定要慎重对待,发现症状,及时到医院进行诊断,根据诊断结果进行判断。飞蚊症是不少中老年或近视眼病人感觉眼前有飘动的小黑影,尤其看白色或明亮的背景时症状更明显,有时病人还可能伴有闪光感。包括生理性飞蚊症和病理性飞蚊症。

生理性飞蚊症,可能是个别胚胎残留组织细胞或少数生理细胞漏到玻璃体内并投射到敏感的视网膜上的结果。临床表现为少数孤立、透明无色、轮廓不清的混浊,症状比较恒定,不影响视力,故无须特殊处理,但应向病人解释清楚,使其消除顾虑。

病理性飞蚊症见于各种眼内疾病出现的玻璃体混浊。据临床观察,玻璃体液化和后脱离是病理性飞蚊症的主要原因。约70%的病人为玻璃体后脱离,约25%的

病人可能还具有威胁视力的病变,其中最重要的是视网膜裂孔形成。

有飞蚊症的病人应做仔细的眼底检查,包括三面镜检查;仅有玻璃体后脱离的病人无须特殊治疗;对有危害视力的病变如视网膜裂孔等,按有关治疗原则处理。

飞蚊症是全球第二位的致盲性眼病,仅次于白内障。但是,它的危害远远大于白内障,白内障经过手术可以复明,而飞蚊症一旦致盲永无再见光明的可能。所以,飞蚊症的治疗刻不容缓。

飞蚊症如果不能正确的进行治疗,会导致玻璃体后脱离、视网膜脱落、视网膜裂孔、玻璃体黄斑等眼部疾病,最终走向失明。所以说它是“隐形杀手”,想要治好这一疾病,就要知道眼睛飞蚊症是怎么回事?飞蚊症是一种自然老化现象,随着年纪老化,玻璃体会“液化”,产生一些混浊物。病发后会有眼前见黑点飞舞,犹如飞蚊。

飞蚊症是由玻璃体混浊变性而引发的自觉症状,如果混浊程度厉害或混浊物出现在玻璃体中心轴部上时,视力就会减弱。随着人的年龄增长,特别到了老年期,玻璃体发生退行性改变,使原来的凝胶状态发生液化,出现细点状、条状、网状等混浊,随着眼球的转动而飘浮游荡。当光线进入眼内时,这些混浊的阴影投射到视网膜上,眼前就会出现飞蚊现象。

飞蚊症是人体眼睛的玻璃体浑浊导致的一种疾病。玻璃体是蛋清样透明胶样体,人在年轻时,玻璃体保持均匀的凝胶状,但到了40岁以后,凝胶状玻璃体逐渐形成水样,出现液化空间,随着眼球的转动而摇晃,使视网膜受到牵拉而形成眼前的黑影。这种玻璃体老化过程中出现的症状,通常不影响视力,但是,不及时治疗就会有致盲的可能。建议平时多补充些叶黄素。叶黄素是眼底最重要的营养素,是视网膜上的感光材料,通过光化学反应产生视觉。眼睛内叶黄素不足或消耗枯竭,会产生视物不清,足量补充叶黄素可提高视力。叶黄素是晶状体、视网膜和黄斑区的保护层,可吸收和消除紫外光和蓝光对眼底的损害,从而遏制飞蚊症等眼病的发生和发展。

飞蚊症患者的护理方法

飞蚊症是较为熟悉的眼科疾病。有的飞蚊症潜藏期比较长,患者一定要慎重对待,做好护理和预防工作。为了方便患者进行有效护理,下面介绍下飞蚊症的护理方法。

飞蚊症是玻璃体内的不透明物体投影在视网膜上产生的。在光线明亮或白色背景衬托下,更为明显。敏感的人甚至可以描绘出它们的各种不同形状。患者要从生活细节做好对飞蚊症的护理,缓解飞蚊症的病症。

飞蚊症患者要注意以下生活细节:

1. 饮食宜清淡,少食辛辣刺激性食物。
2. 多吃些海鲜类、未精制的谷物类、鱼类食物。这些食物当中多含锌、硒等矿物质,能够缓解眼部疲劳,防止视力下降。
3. 饮食上宜多配些能补肝肾、补气养血的食谱,对近视眼患者极有疗效。
4. 少喝含咖啡因的饮料,烟酒最好不要沾染,以免造成视力模糊,加重眼病。
5. 补充足够的维生素。维生素A是眼部必不可少的一种营养素;维生素C、E能破坏自由基,提高眼部免疫功能,防止视力下降;B族可促进眼内细胞的新陈代谢。动物肝脏、蛋类、豆类、肉类、蘑菇、新鲜蔬菜和水果中都含有大量的维生素,应多吃。

什么是过敏性结膜炎?

过敏性结膜炎的主要表现为眼睛奇痒,和普通发痒不一样,这种痒感往往非常强烈,难以忍受,所以医学上称为奇痒。另外,还表现为结膜充血、水肿,有黏液性分泌物,常常伴有眼睑皮肤红肿。这些症状在过敏的季节里会好好坏坏,反复发作,与气候及患者的活动有关。一般而言,在温暖干燥的日子里,症状会加重。有的病人除了眼睛不适外,还可能产生鼻腔过敏症状,这种情况临床上也称为过敏性鼻炎结膜炎。

过敏性结膜炎可分为慢性结膜炎和急性结膜炎。

小儿急性结膜炎家庭护理要点:

1. 急性结膜炎的治疗主要是点眼药。一般常用的点眼药有氯霉素、利福平、马琳狐等,眼屎多的用利福平较好。夜间睡时可用眼药膏,白天醒时不用,以防视物模糊。

2. 家长还要学会点眼药的方法,点眼药就是要将眼药滴在前面的眼结膜的穹窿内,用以治疗结膜或角膜的炎症。由于穹窿间隙很小,眼药水停留比较困难,再加眼皮

不停地眨动,眼药只能停留很短时间,所以点眼药水的原则是勤点,这样才能发挥眼药的作用。一般点眼药都是扒开下眼睑,然后点药,在上眼睑活动时自然就把药水涂满结膜。

3. 病儿点眼药时一定要仰卧,脸向上,这样才能保证眼药在结膜内停留一会儿。上眼药膏也是这种体位,用干净光滑的小玻璃棒沾满眼药膏,扒开下眼睑结膜,将药膏涂入结膜,然后使结膜恢复原态,一般眼药膏在睡前涂,以防影响视物。

4. 如果同时患有感冒应积极治疗,用抗生素或中药,以求从根本上治疗结膜炎。

5. 不宜给病儿做眼部热敷,因为热敷会使局部温度升高,对细菌繁殖更有利,而且血管扩张,促进血液循环,致使分泌物增多,症状加重。可做冷敷,用凉毛巾或冷水袋均可。

6. 要做好消毒隔离工作,用过的毛巾、手帕要用开水煮5~10分钟,要专人专用,教育孩子不要用手揉眼睛。



医讯

青少年患了眼病哪里看?请到周口市眼科医院!广大家长朋友,广大青少年朋友,周口市眼科医院青少年眼病体检中心正式成立了!该中心拥有先进的检查、诊断设备,全自动电脑验光仪、弱视治疗仪、大型磨片机,有多种、各型眼镜供青少年选择。专业眼科医师全天应诊,跟踪治疗。免除家长朋友们的后顾之忧。周口市眼科医院青少年眼病体检中心免挂号费,请病友们直接到中心就诊。地址:周口市眼科医院院内西侧



《心灵视窗》协办单位:周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线:8399747