

孩子剧烈干咳伴发热，别在家当感冒治

早晚干咳别当感冒治

在幼儿园上大班的辉辉，最近总是没什么精神，而且时不时还咳嗽两声，特别是在早晚的时候，咳嗽会更加明显，后来，咳嗽变得更加剧烈，而且也反反复复会有发烧。最初妈妈还以为只是感冒，给辉辉吃了一些止咳药，可拖了两三个星期后，辉辉的咳嗽却还是仍不见好转，妈妈只好把他带去医院检查。原来，辉辉久咳不愈，其实是支原体肺炎在作怪。

专家说，一般来说，肺炎支原体感染人体后，经过2~3周的潜伏期，继而出现临床表现，约1/3病例也可无症状。儿童感染肺炎支原体后，发病相对比较隐匿，年长儿通常起病比较缓慢，肺炎支原体首先侵犯呼吸道上皮细胞，导致呼吸道黏膜受损，腺体分泌增加，气道反应性增高。在临床上，最突出的表现为刺激性咳嗽，一开始为干咳，早晚发作明显些，后来转为顽固性的剧咳，可持续1~4周，并可伴有发热，体温常达39℃左右。

由于感染了肺炎支原体，患儿起初通常没有什么特别典型的症状，仅仅表现为咳嗽，有一些家长误以为是伤风感冒，自己在家给孩子买药吃，直到搞不掂了，病情拖得比较严重才到医院就诊。



小贴士

支原体肺炎的家庭护理

家长应给患肺炎的孩子，适量地补充高蛋白饮食，让孩子多休息和饮水。如果出院时还残留少量病灶，建议家长在家中给孩子做物理治疗，给孩子多拍背，鼓励和促进孩子能做一些咳嗽，将残余的炎性分泌物咳出。

在平时，预防发生肺炎，要注意多开窗通风，多进行适当的体育锻炼，在季节变换时，注意增减衣物，少到人群密集的地方，以防感染病毒、细菌、支原体。
(张华)



近两年，支原体肺炎的发病率显著增加，不仅5岁以上的儿童发病，就是婴幼儿发病率也在增加。儿科专家指出，肺炎支原体会破坏人体免疫功能，造成儿童的免疫力下降，尤其是过敏体质和免疫力差的孩子还容易复合并心肌炎、肾炎、脑膜炎等其他感染。因此，专家提醒家长注意，如果孩子早晚干咳、咽喉疼痛，症状逐渐加重，伴有发烧，千万别以为只是感冒，而应警惕支原体肺炎。



学校和幼儿园是传播地

肺炎支原体既不是病毒，也不是细菌，而是介于病毒与细菌两者之间的一种微生物，可寄生在人的口腔、腮腺等处。在人与人之间近距离说话，可以通过呼吸道飞沫传播，所以在人群聚集的地方特别容易发生支原体的传播，比如在学校或幼儿园就是儿童发生支原体感染的主要场所。

有一种现象，就是有的孩子一上幼儿园就容易感染支原体肺炎。专家说，过敏体质和抵抗力较差的孩子身上，特别容易感染肺炎支原体，一旦得了肺炎，即使治好了，不久又会患感冒或支气管炎。这是因为支原体会破坏人体免疫功能，造成孩子的免疫力下降，尤其长期用西药静脉注射治疗的患儿，免疫力差，因此容易复合并其他感染。所以，可适当服用增加免疫力药物调节免疫力。

需要提醒的是，在肺炎治好之后，还有一部分孩子还会长时间咳嗽，这在医学上叫“感染后咳嗽”，因为感染之后，肺部恢复起来比较慢，如果想知道孩子的恢复情况，可以复查血中支原体滴度，与住院时的数值对比一下，看是否有下降。疗程结束可以复查胸片，与前片比较病灶是否有吸收好转。

发烧不退伴有咳嗽要查

专家说，由于肺炎支原体还与人体心、肺、肝、脑、肾及平滑肌存在着部分共同的抗原，当肺炎支原体感染人体且得不到及时治疗时，可产生相应的自身抗体，形成免疫复合物，导致多系统免疫损伤，继而出现多种肺外并发症，比如溶血性贫血、脑膜炎、心肌炎、肾炎等，使病情变得更加复杂。因此，对肺炎支原体不能忽视，尽早诊断并给予规范化的治

疗，以免病情严重时治疗难度变得更大。

那么，平时家长应该如何才能尽早发现孩子患了支原体肺炎了呢？专家说，如果孩子发烧长时间不退，初为干咳，后转为持续性剧咳，痰液粘稠，使用“青霉素”类和“头孢”类抗菌素治疗1周无效或效果不明显。此时最好及时到医院做个血清MP-IgM的检查，以排除肺炎支原体的可能。

手足口病护理——

留意宝宝的呼吸和精神状况

医学专业人士提醒，宝宝患手足口病并不可怕，大多数在家护理即可。如果是重症手足口病则凶险得多，三岁以下宝宝若患手足口病后，出现气促、手抖、精神差等症状，要立即就医。

轻度患儿，在家护理即可

专家介绍，和往年相比，今年手足口病发病呈现新特点，具有一定迷惑性，患儿症状以口腔为主，有些孩子手掌脚心没有出疹子，反而膝盖和肛门长有疹子。

宝宝一旦得了手足口病，家长难免会惊慌失措。专家解释，手足口病其实是儿科常见病，医生的处理与上呼吸道感染差不多。确诊孩子患了手足口病也不用太担心，轻度的回家护理即可。发热38℃以下的孩子可通过多喝水、温水擦浴、充分休息来退烧，必要时可以服用对乙酰氨基酚等退烧药。手足口的疱疹并不会特别痒，一般情况下宝宝不会过度抓挠。不过，手

足口病引起的口腔内疱疹则可能会特别疼痛，宝宝会因此不愿意进食。针对这种情况，家长可以给宝宝准备流质或半糊状食物。每次餐后用温水漱口，口腔有糜烂时可按医嘱用药，以减轻疼痛，促进愈合。

气促手抖，快送院治疗

比较凶险的是重症手足口病。临床上医生如何判断重症手足口病？专家介绍，重症手足口病多发于三岁以下儿童，一旦出现气促、手抖(该症状提示病毒已侵犯了孩子的神经系统)、精神差等症状，医生则怀疑为重症手足口病，病情随时可能迅速恶化，所以一般会建议留院观察。

专家提醒说，手足口病患儿在家护理期间，家长也要留意其是否出现上述症状。若有以上症状并持续高热，应该及时带宝宝就医，以免贻误病情。

家有病孩，注意通风隔离

专家提醒，手足口病主要是由肠道病

毒引起，会通过呼吸道飞沫传播，为预防传染，孩子在患病期间，最好在家休息，避免去公共场所。这样既有利于孩子的康复，也可以避免传染给其他小朋友。家中还要注意经常开窗通风，有条件的家庭，可以购买一台紫外线灯，每天开启半小时，进行消毒。手足口病的病原体对紫外线非常敏感，可以很容易杀死。

如果家中有手足口病的孩子，负责护理的大人最好不要接触别的孩子；在手足口病的高发期，家长从外面回来，最好先洗手，尤其是接触孩子的食物前一定要洗手。成人也会感染引起手足口病的病毒，不过成人的免疫力强，症状也较轻，一般只是手足出现疱疹而不会发烧，有的甚至没有症状。但他们会成为手足口病致病病毒的携带者，是有可能传染给孩子的。

(陈辉)