

安全教育,你知晓多少?



一次奇特的体验

暑假是孩子们遭遇意外伤害的高发期,溺水、摔伤、烫伤、宠物咬伤、将大人存放在可乐瓶里的农药当饮料喝等,看似不太容易发生的意外,却在父母的眼皮下的一瞬间就发生了。暑假期间加强儿童的安全教育,是一门必不可少的课。据统计,我国平均每年有近5万名孩子,即每天近150名孩子因意外伤害而失去生命,意外伤害已成为我国0~14岁儿童的首要死因。家庭与学校并非孩子的全部生活场所,大人也不可能寸步不离地看护着孩子。尤其在暑期,孩子有更多的机会走出特别为他们营造的安全屏障,我们只有加强孩子的安全意识,丰富孩子的安全知识,锻炼孩子的自救能力,让孩子掌控安全的钥匙,学会依靠自身的力量来维护自身的安全。

◎忘记关煤气

有时候,孩子用煤气烧水、热饭后忘记关煤气了……

类似的事情时有发生。事先提醒孩子,遇到这种情况,打开所有窗户通风,并打开抽油烟机,让毒气迅速散去。另外,家长也应把煤气的安全使用方法传授给孩子。

◎着火

对于5岁以上的孩子,父母应该教会他们如何逃离火灾现场:迅速抓起一条毛巾,浸湿,捂着鼻子和嘴巴冲出房门,放低身体往楼梯方向跑。遇到火灾不能乘电梯!如果火势很大,可以手脚并用,沿着楼梯或在地上爬行逃生。一旦顺利地逃出火灾现场,就要在安全的地方等候救援,千万不要返回失火的地方。

假如火灾发生在自己家的楼下,不易出逃,稳妥的办法是留在家里,关好所有的门窗,并用湿布封好门缝。打电话给119,说明自己的准确位置,然后站在阳台或窗口,挥舞颜色鲜艳的布等待救援。记住:跳楼逃生是万万不可以的,尤其是住在高层。

◎陌生人敲门

无论是小学生还是中学生,父母都要反复

强调,当他们独自在家的时候,绝不给陌生人开门,无论这个人说他是父母的朋友还是亲戚委托送东西的快递。最简单的做法就是装作家里没人,把声音压到最低,打电话给家长,或给爸爸妈妈发个短信。

◎有陌生人搭讪

车站、地铁站、机场、超市、商店、街道、图书馆、游乐场等人潮涌动的公共场所,都是孩子们经常出现又隐藏危险的地方。告诉孩子,一旦遇到陌生人过来搭讪,不管他(她)怎么说,都不要跟着走,可以对他说父母就在不远处,也可以向人多的地方跑。

◎狗患

在孩子受到的意外伤害中,被恶犬咬伤占了很大的比例。对于孩子这个特殊群体,家长应尽到教育和监护的责任。让孩子知道,即便是再温柔的狗也会咬人,平时不要去挑逗狗,以免把它激怒;如果被狗追,千万别跑,因为你越跑,狗越追,被咬的可能性就越大。还要让孩子知道,一旦被狗咬了或抓伤了,不管严重不严重,都要告诉家长,及时注射狂犬病疫苗,同时,要把狂犬病的危害性讲给孩子听。

◎过马路

把各种交通标志告诉孩子,时刻提醒他们遵守交通规则:走路要走人行道;过十字路口红灯停,绿灯行;宁让一分,不抢一秒。

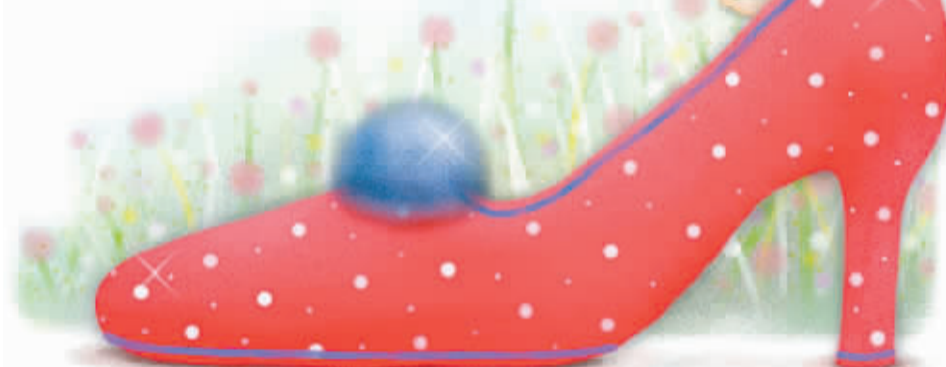
◎有困难找谁

教育孩子从小学会求助。因为,无论如何防范,孩子们的能力毕竟有限,不可能完全自己保护自己。所以,更重要的是让他们知道,当遇到自己不能解决的问题时,应当向警察求助或拨打110,让孩子养成勇于开口的习惯。

◎遇到性侵犯

性侵犯是指任何在当事人不情愿的情况下发生的性行为,包括胸部、臀部和阴部的接触。因此,父母应该让低年级的孩子知道,他们身体的哪些部位是不能随便让其他人触碰的,同时告诉孩子,进入异性老师的办公室,如果里面只有他一个人,一定开着门,非工作时间不要单独去找异性老师。信任你的直觉,如果某个情境让你感到不安全和不舒服,马上离开。如果被袭击,尽可能制造出噪音和亮光,如果遭遇性侵犯,马上报案,告诉其他老师或家长。

对于孩子的公共安全教育,家长有教育责任,应从小教会孩子如何避免伤害、学会保护自己。(周晓)



周口实验小学六(3)班 田家慧
编号:2665

暑假期间,我和家人一起到海南的亚龙湾游玩。

亚龙湾的蓝天和碧海都像水洗过一样洁净,我们一大早来到这儿,听说要潜到十多米的大海深处,我有些害怕。不过,有专业的潜水教练随身保护,我们都跃跃欲试。

我们穿好潜水服后上了船,来到离海岸大约几公里的平台。教练介绍了水下的注意事项,我才知道在水下是不能与教练员对话交谈的,只能用手势来沟通。

在教练的帮助下,我戴上了氧气瓶,咬上了咬嘴,身体慢慢下沉,潜下海去。奇迹发生了——在清澈无比的海水中,出现了许多五彩缤纷的鱼类,成群结队地从我身边游过,伸手就可以触摸到。它们五颜六色,大小不一,形态各异,有的鱼身纹路像斑马一样,黑白相间;有的身体圆滚滚的,像皮球;还有的像蝙蝠一样游来游去……它们游泳的速度差别很大,有的优哉游哉,像在散步;有的像箭一样往前冲,好像在赶时间……真是太神奇了!水下还有许多形态各异的珊瑚,有的像白色的菜花,有的像绽放的鹿角……

海底潜水真是奇特的体验,我希望有机会再来一次!

(辅导老师:于慧丽)

老师点评:小作者抓住“奇特”一词,写出了自己第一次潜水的经历。从颜色、形状、速度等方面描写了在海底看到的鱼类,绘声绘色,写出了自己潜水经历的奇特。详写鱼类,略写珊瑚,详略很得当。但是,潜水的“奇特”还表现在潜水服的“奇特”、自己感受的“奇特”,如果把这些“奇特”都描写出来,文章会更精彩。

“我是一个兵”

本报第四届军事历奇夏令营火热报名中

暑期主题夏令营

您的孩子胆小内向吗?
您的孩子吃苦耐劳吗?
您的孩子缺乏自信吗?
您的孩子懂得感恩吗?
……

那么,快来给孩子报名参加本报军事历奇夏令营吧!在这里,小伙伴们可以体验军旅生活,磨炼意志、挑战自我,并激发潜能、增强自信,锻炼独立的生活能力,提高个人的综合素质。

活动特色:通过真人CS、拓展训练、历奇游戏,使孩子强健体魄、磨炼意志。

行程安排:

第一天:早晨6:00集合赴郑州,驻扎营地,开营仪式;下午:军事训练,历奇项目:急速反应、生死雷阵等。晚上:军营夜话,学唱军歌。

第二天:军事历奇日。军体拳、队列训练,历奇项目:火线抢水、同舟

共济、罗马炮架、建水塔等。晚观看影片《冲出亚马逊》,领略钢铁战士风采。

第三天:最高指挥官。军事训练、军体拳、野外拉练及真人CS对抗,体验军人一样的战略演习。嘉年华晚会,比创意,秀才艺,欢乐闹不停。

第四天:最后的战役。汇报表演,历奇项目:挑战NO.1、神奇水火箭等;闭营仪式,集体签名,合影留念。

活动对象:全市8~16岁中小學生

活动地点:郑州

活动费用:1200元,小记者1100元(赠送T恤2件+迷彩裤子+迷彩帽子+腰包+腰包+徽章+勋章+紫手环+营员手册+光盘)

活动时间:8月中旬(第二期)

报名地点:周口市周口大道周口报业大厦11楼小记者活动中心

咨询报名电话:13592220007
13592220017

“快乐水手、逐梦北京”夏令营报名中

活动特色:赶海踏浪、沙滩活动、名校励志、陶冶情操。

行程安排:

第一天:18:30在新火车站集合,19:30乘火车卧铺赴北京。

第二天:抵达北京火车站,早餐后乘大巴奔赴秦皇岛;中午抵达营地,在沙滩上举行开营仪式,开展破冰游戏、团队建设。

第三天:沙雕大世界、沙雕迷宫、炮击乐园、滑沙滑草、加勒比水城堡、戏水踏浪。

第四天:游览鸽子窝、看海上日出、乘

船出海。

第五天:攀登居庸关长城,探秘北京科技馆、自然博物馆。

第六天:天安门广场看升旗,相聚清华,与大学生进行座谈、听教授讲座;19:38乘K401次列车返回周口。

第七天:早9点左右到达周口,结束愉快的夏令营之旅。

活动对象:全市8~16岁中小學生

活动地点:北京、秦皇岛

活动费用:2100元,小记者2000元

活动时间:7月9日

“我和草原有个约会”夏令营报名中

活动特色:拥抱草原、篝火晚会、滑沙滑草、真人CS对抗。

行程安排:

第一天:周口集合,乘大巴前往新郑,乘机飞往呼和浩特。抵达后参观内蒙古博物院,随后进入《欢乐大课堂》,抢答题互动,学知识、长见识。

第二天:乘车赴希拉穆仁大草原,穿民族服饰,骑骏马游玩及拓展游戏互动,晚餐后,参加草原篝火晚会,入住蒙古包。

第三天:草原拓展,做一天真正的蒙古人。学蒙古语、自己动手做午餐、扫羊圈、打水、搭建蒙古包、入住蒙古包。

第四天:沙漠探秘。早餐后乘车赴中国第三大沙漠——库不齐沙漠,沙漠寻宝、爬沙山比赛、滑沙活动等。

第五天:参观成吉思汗陵旅游区及蒙古族村落;午餐后参观蒙牛乳业工业园区,了解企业文化。

第六天:早餐后乘飞机返回郑州,乘大巴回到周口,结束夏令营之旅。

活动对象:全市8~16岁的中小學生

活动费用:3700元,小记者3600元

活动时间:8月11日

(因提前订机票,须7月31日前报名)

报名地点:周口市七一路老报社一楼新闻旅行社

咨询报名电话:8521958 13838639678 13592220017