



专家访谈

什么是准分子激光手术



专家简介

牛玉坤,男,42岁,副主任医师,周口市眼科医院业务副院长。毕业于郑州大学,医学硕士。从事眼科临床21年来,在国家级期刊杂志上发表论文9篇,省级期刊发表论文1篇,获周口市科学技术进步二等奖3项。2013年10月被《中华临床医师杂志(电子版)》聘任为特约编辑。2014年获得第十一届周口市青年科技奖。专业特长:准分子激光屈光手术,眼视光,眼表疾病。

准分子激光手术是高度选择性手术。尽管全世界多年的临床实践和数百万的临床结果都证明,准分子激光手术是迄今为止最安全、有效的屈光手术,但必须提醒的是,准分子激光手术的“安全、有效”是建立在详细的术前检查、正确的手术设计、娴熟的手术技巧、高质量的手术设备及完善的术后随访基础上的,其中任何一环出现纰漏,都会直接影响到手术效果。总体来说,中国的准分子激光手术水平已与世界先进水平同步,并处于快速、稳健的发展中。但是,我国整体医疗水平差距很大,一些水平低、条件差(包括硬件、软件)的医疗机构也在开展准分子激光手术,失败的病例绝大多数发生在那。其手术医生经验不足,操作流程不规范,设备落后(甚至引进国外淘汰设备),低价竞争,直接导致医疗质量下降,手术成功率相差甚远。因此,建议求诊者保持清醒的头脑,切勿被“低价”所迷惑,应选择质量有保证的医院、技术过得硬的医生做手术。选对医院、选对医生,是保证安全的首要条件。

准分子激光的概念和LASIK的原理

准分子激光是氟氯两种气体混合后经激发而产生的一种人眼看不见的紫外光,其波长仅193纳米,不会穿入眼内,属冷激光,无热效应,能以“照射”方式对人眼角膜组织进行精确气化,达到“切削”和“雕琢”角膜的目的而不损伤周围组织和其他器官,其独特性质是最适合角膜屈光手术。

LASIK手术的原理是用一种特殊的极其精密的微型角膜板层切割系统(简称角膜刀),将角膜表层组织制作成一个带蒂的圆形角膜瓣,翻转角膜瓣后,在计算机控制下,用准分子激光对瓣下的角膜基质层拟去除

准分子激光手术 术后注意事项



重视用药定期随访

一个成功的准分子激光手术不仅取决于医生高超的手术技术,还和术后规则的用药和随访分不开。准分子激光术后用药特别重要,应该遵照医生的指导使用,不可以因为自我感觉良好而随意停药或滥用,同时应定期到眼科医院随访,否则可导致疗效下降。曾经有一位大学生,手术非常成功,术后1周复查双眼视力均达1.5,之后他再也没来检查,2个月后因视力急剧下降来复诊,检查发现视力为0.4,眼压达35mmHg。追查病史,原来他一直没有用激素眼药水,自认为视力已正常而未到医院检查眼压,视力下降才引起重视,虽经积极治疗眼压恢复正常,但他的视力只能恢复到0.8。

准分子激光术后通常要用激素眼药水1~2个月,目的是为了促进术后的恢复和防止近视回退。而激素眼药水具有升高眼压,导致激素性青光眼的可能,因此准分子激光术后,用药期间一定要定期到医院复查,尤其要随访眼压。另外,对于LASIK手术者,由于角膜瓣的存在,术后应避免外力碰撞术眼,以免导致角膜瓣移位的严重后果。

高度近视仍需当心

近视患者由于眼轴变长,多伴有眼底的病变,尤其高度近视患者,表现为周边视网膜变薄,萎缩变性,一旦出现视网膜裂孔,就有可能导致视网膜脱离。视网膜脱离是近视眼导致失明较常见的眼病,应引起近视眼患者特别重视。准分子激光手术虽然使视力恢复了正常,但它并不能改变近视对

眼睛已经造成的改变。因此对于术后视力正常的近视眼者,依然要像对待近视眼一样爱护自己的眼睛,应注意避免打篮球等剧烈运动及强体力劳动。当头部受到震动或做重体力劳动、剧烈运动时,视网膜会受到牵拉而发生裂孔,造成视网膜脱离,视网膜脱离的初期一般表现为眼前有闪电样光带出现,飞蚊黑点大量增加,或视野产生暗影逐渐扩大,一旦出现以上症状,应引起高度重视,须立即到医院诊治,不可拖延。若等到视力明显下降再就诊,则治疗的效果较差。

依然注意用眼卫生

接受准分子激光手术者基本是18岁以上的成年人,一般传统观点认为成年人的视力比较稳定,不容易进一步下降,但实际情况并非如此。我国是一个近视高发国家,全国约有近4亿近视患者,而且还在逐年增加,20岁以后近视还在增加的人并不在少数,这主要是和现代社会电脑的普及、工作压力的增大有关,超常时间近距离的工作仍然可导致近视进一步加深。因此,对于以近距离工作为主的人来说,准分子激光术后仍然要注意保护好眼睛。准分子激光手术后1~2月内,多数人看近都较吃力,此时应减少近距离用眼时间,不仅可避免眼部疲劳酸痛等不适,而且有利于眼睛的恢复。对于视力已完全恢复正常者,仍然要注意用眼卫生,尤其长时间看电脑和伏案近距离工作者,用眼1小时后一定要休息片刻,可以做眼保健操放松眼球,或眺望远处,给眼睛以适当的休息,避免过度用眼使近视再次出现。

(于网)

医讯

青少年患了眼病哪里看?请到周口市眼科医院!广大家长朋友,广大青少年朋友,周口市眼科医院青少年眼病体检中心正式成立了!该中心拥有先进的检查、诊断设备,全自动电脑验光仪、弱视治疗仪、大型磨片机,有多种、各型眼镜供青少年选择。专业眼科医师全天应诊,跟踪治疗。免除家长朋友们的后顾之忧。周口市眼科医院青少年眼病体检中心免挂号费,请病友们直接到中心就诊。地址:周口市眼科医院院内西侧



《心灵视窗》协办单位:周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线:8399747