

无偿献血者及家属

用血费用可直接报销

□记者 史书杰 通讯员 胡小兵

本报讯 为进一步推动全市无偿献血工作健康、稳定、持续发展,保证医疗机构临床用血的需要和安全,使无偿献血者及其配偶和直系亲属临床用血报销工作更方便,贯彻落实《河南省卫计委关于做好无偿献血者及相关人员临床用血报销工作的通知》,我市无偿献血直报工作正式启动。

12月1日起,我市无偿献血者及其家属出院时,拿着用血发票及身份证明等证件,就可在经卫生计生行政部门审批设置输血科(供血库)的医疗机构直接报销。

报销血费有点“烦”

据了解,以往无偿献血者本人或其直系亲属(父母、子女和配偶)用血后,需要到市中心血站或献血车上报销费用,手续繁

琐。尤其是各县市的无偿献血者报销费用,需要到市区或等待献血车到当地采血时,才能办理手续。

尽管近年来,市中心血站已经不断简化以往的用血报销程序,由原来在中心血站坐等献血者上门,改为每月定期到各县市主动报销,但仍有许多献血者反映,报销的手续相对繁琐。“无偿献血,有偿用血”、“献血简单,用血报销繁琐”、“献血容易,报销难”作为被诟病已久的问题,需要尽快解决。

用血直接报销可实现

11月27日,无偿献血者及其直系亲属用血直报会议在我市隆重举行,各县市卫生局和医疗机构相关领导参加了会议。

我市中心血站有关负责人介绍,凡在我市范围内参加过无偿献血的献血者本人

及其直系亲属,且临床用血费用地为本辖区内经卫生计生行政部门审批的医疗机构,均为直报对象,报销政策按照《中华人民共和国献血法》相关规定执行。周口市中心血站专门开发了献血者医院用血直报管理系统,患者需要报销费用时,用血医院登录该系统,通过信息查询和确认,即可直接按规定给予报销。

据介绍,无偿献血者或其直系亲属在结算医药费的同时报销血费,需持献血证、献血者和用血者的身份证、献血者和用血者关系证明,向医院申请报销。对符合报销条件的申请人,医疗机构在其出院时,从其住院费用中直接扣除可报销额度,再由血站与医院定期结算。

戒烟门诊 你了解多少

所有室内公共场所一律禁止吸烟,部分公共场所的室外区域全面禁止吸烟……近日,国务院法制办公布了卫生计生委起草的《公共场所控制吸烟条例(送审稿)》。但面对“史上最严禁烟令”,业内人士指出,在“堵”的同时,也需要“疏”。据了解,多年前,北京不少医院便推出了“戒烟门诊”,帮助烟民戒烟。但记者调查发现,戒烟门诊“生意并不兴隆”,有的甚至早已停诊。

戒烟门诊:具公益性 未来发展趋势良好

作为我国第一家戒烟门诊,北京朝阳医院戒烟门诊开设于1996年,门诊量逐年增加。据北京朝阳医院戒烟门诊肖丹介绍,目前,他们医院门诊出诊时间是周一至周五全天,平均每天有5~6名患者就诊。就诊人数与宣传情况密切相关,每年世界无烟日宣传增多时,每日门诊量超过20人。

肖丹说,戒烟门诊的费用主要是挂号费和戒烟药物的费用。北京朝阳医院的挂号费为42元(医保可报销40元),其他医院挂号费为5元(医保可报销2元)。“目前,我国戒烟药物为全自费,且中国绝大部分地区有效戒烟药物基本处于无货供应的状态,部分戒烟门诊有盐酸安非他酮和伐尼克兰两种戒烟药,费用一个疗程3个月,盐酸安非他酮缓释片约为960元,伐尼克兰约为1700元。”肖丹说。

据了解,目前,大多数戒烟门诊多是依托其他专科门诊(如呼吸科门诊、心内科门诊等)联合开展,开设独立专科门诊的寥寥无几。对此,肖丹表示,由于戒烟门诊基本没有盈利,具有公益性性质,这仅是目前阶段根据我国国情采取的“临时方式”。随着人们对吸烟危害了解的增加,想戒烟的人会越来越多,戒烟门诊的就诊需求也会增加。

自我戒烟:成功率仅为3%~5%

不过去戒烟门诊戒烟,很多人还是有点“讳疾忌医”。肖丹表示,吸烟者如果仅凭毅力戒烟,大部分会因经受不住戒断症状的痛苦而中途放弃,一般情况下,成功率仅为3%~5%。而在医生的专业戒烟治疗下,戒烟成功率会成倍增加。吸烟成瘾是一种慢性疾病,吸烟者在戒烟后复吸很常见。研究表明,大多数吸烟者往往需要多次戒烟才能最终成功。为提高长期戒烟成功率,吸烟者在有戒烟意愿时,应在医生指导下进行科学戒烟治疗并预防复吸,在戒烟后若发生复吸应及时向医生寻求帮助。

戒烟门诊:科学制订个性化戒烟治疗方案

肖丹说,戒烟门诊会首先对吸烟者进行评估,包括

吸烟情况、成瘾情况和戒烟意愿等,针对个体情况制订个性化戒烟治疗方案,包括处方戒烟药物、进行行为干预、提供戒烟咨询等。之后,医生会对吸烟者进行随访,了解其戒烟情况,帮助其解决戒烟过程中遇到的问题。

特别是吸烟成瘾者在戒烟初期大都会经历戒断症状,从而阻碍戒烟计划,如吸烟渴求、焦虑、抑郁、烦躁、注意力不能集中等。肖丹表示,这些不适在戒烟最初的几周最为明显,之后会随着戒烟时间的延长逐渐减轻。在此,她建议,戒烟症状较轻者采取分散注意力的方法克服,而对于戒断症状非常明显的吸烟者最好能在医生指导下配合戒烟药物治疗。



热点问题

戒烟方法哪种最有效?

肖丹:《中国临床戒烟指南》推荐的有效戒烟治疗方法包括戒烟药物、行为干预、戒烟咨询和戒烟热线等,而推荐的一线戒烟药物仅有三种,即尼古丁替代治疗药物、盐酸安非他酮缓释片和伐尼克兰。

食疗可戒烟?

肖丹:目前,尚无证据说明食疗可以帮助戒烟。因部分吸烟者在戒烟后会出现体重增加的情况,因此在戒烟过程中应注意控制饮食、增加运动量。

像戒烟糖等戒烟产品有用吗?

肖丹:目前还缺乏关于这些产品戒烟有效性和安全性的证据,所以不推荐使用。

专家提醒:正在考虑戒烟或者准备戒烟的烟民们,最好咨询戒烟门诊的专业医生,在医生的指导下科学戒烟,也可拨打全国戒烟热线(4008885531)咨询戒烟。对于已经成功戒烟的人,戒后就一口烟都不要吸,避免复吸。

(新华)

■一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心

采集时间:2014 年 11 月 28 日~12 月 4 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	58
交通事故外伤	44
其他类别外伤	42
心血管系统疾病	32
酒精中毒	18
其他	9
脑血管系统疾病	7
呼吸系统疾病	4
药物中毒	4
妇、产科	3
其他外科系统疾病	3
其他五官科疾病	1
食物中毒	1
抢救前死亡	1
CO 中毒	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 228 人次。在寒冷的冬季,大部分人只注重手部保暖而忽视脚部保暖。俗话说:“寒从脚起。”一旦脚部着了凉,很容易影响人的肾气,肾阳衰弱,多表现为膝关节痛、腰酸背痛、行动不便、体乏无力等症,使人的抗病能力下降。因此,寒冬时必须重视对脚的保暖。

医生建议,在气温下降的冬季,首先,应穿一双保暖性好的厚袜子,并经常用热水泡脚。民间素有“睡前洗脚,赛吃补药”的说法。在临睡前用温水洗脚,不仅能温暖双脚,还能消除疲劳、驱病强体。其次,冬天脚部的运动更不能缺少,上下楼走楼梯,外出步行、登山、跑步等,都可以增加足部的血液供应能力,加快足部的血液循环。在饮食方面,市民可进食羊肉、狗肉、牛肉、水产品等一些具有温性的食物。

(晚报记者 张志新 实习生 王铁锋
信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院

采集时间:2014 年 11 月 28 日~12 月 4 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	844
肺病科	724
肝病科	724
脑病科	704
妇、产科	571
皮肤科	488

温馨提示: 寒冷性荨麻疹是指天气寒冷时,人接触凉水或在外面吹了凉风后引起的一身风疙瘩,或是从寒冷的室外入温暖的室内,全身突然发痒,前胸和手臂上都会出现一块块的红斑,奇痒无比,而寒冷的冬天就是诱发它们出现的主因。

冬天温度骤降,不少市民都需要添加衣物来防寒保暖,但是衣物和棉被的材质也可能成为过敏源,如有些人就对鸭绒被过敏,致全身都出现红斑样的荨麻疹团块。所以,有过皮肤过敏史,尤其在寒冷季节里有过荨麻疹史的人,要特别注意预防寒冷性荨麻疹。

医生建议,生活中的冷热温差、接触冷风冷水、食虾蟹、甚至补牙用的金属牙套都可能引起荨麻疹。因此,想要预防或治疗荨麻疹,首先要找到你的过敏源,尽量选择无食物添加剂、防腐剂食物,尽量避免海鲜等食物,全方面做好预防工作。一旦出现过敏反应,就应该及时治疗,找到过敏源,以免病情加重。

(晚报记者 张志新 实习生 王铁锋
信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪, 原市中心医院口腔科主任医师, 现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120

亚都空气净化器 PM2.5 净化器 空气净化器选购技巧

相信很多人都会问空气净化器选购技巧有什么? 下面就给大家说说空气净化器选购技巧:

第一, 根据家中面积选购空气净化器。在选择净化器时,只有科学净化才能更好地呵护家人的健康,一般而言,20 平方米的房间适合使用 270ml/h 以上的空气净化器,而 40~50 平方米的房间应该选择 540ml/h 的空气净化器。

第二, 空气净化器的原理。空气净化器的原理主要有物理净化方式、静电净化方式、化学净化方式、负离子净化方式以及复合净化方式。一般而言,复合净化方式的空气净化器的净化效果会更好。

第三, 空气净化器的售后服务。选购净化器的时候尽量选择具有再生功能的净化过滤胆,这样的空气净化器维修比较方便。

第四, 房间格局影响净化效果。空气净化器器的进出风口有 360 度环形设计的,也有单向进出风的,若在产品摆放上不受房间格局限制,则应选择环形进风设计的产品。



亚都空气净化器

净化加湿 一键无霾

电话:13603941949