

预防病从口入

秋季腹泻季节性强

随着气温骤降，“秋季腹泻”正进入高发期。专家介绍，10月以来，腹泻的小儿患者陆续增多，特别是“秋季腹泻”患儿最多。“每年的10月至次年1月，是秋季腹泻的流行季节，其中10月到12月是流行的高峰期。婴幼儿秋季腹泻主要是一种轮状病毒引起的病毒性腹泻，这是一种急性传染性腹泻病，主要侵犯5岁以下宝宝，尤以6个月至3岁

天气转冷，记者从各大医院了解到，目前儿科人满为患，特别是“秋季腹泻”患儿增多，发病人群多为6个月到3岁的宝宝。专家提醒，眼下正是小儿“秋季腹泻”的高发期，预防要把好“病从口入”关。如果宝宝患上“秋季腹泻”，防脱水是第一要务。

关键是要防脱水

专家表示，“秋季腹泻”又叫轮状病毒感染，其症状一般是先吐后泻，伴发烧，常常出现拉肚子，大便像水或蛋花汤一样，大多没有特殊的腥臭味，有的每天腹泻可达十几次。

“轮状病毒感染是一种自限性疾病，和感冒一样，没有特异性的治疗，多在感染一周后自愈。”

不过专家提醒，“秋季腹泻”的主要问题

防止病从口入

专家提醒，秋季腹泻其实是一种传染病，可以通过消化道和呼吸道感染而致病。发病多为食用不洁食物引起，预防的关键是食物的清洁及保存安全。

专家建议家长们做好预防措施，高发期应少带宝宝到人多的场所，避免宝宝接触到其他患有腹泻的孩子。注意卫生，很多小宝宝进食都是直接用手来完成，所以吃饭前一定要把宝宝的双手洗干净。母乳喂养的婴儿，妈妈在喂奶前应将乳房擦洗干净。人工喂养的婴儿，要特别注意奶具的消毒。

婴幼儿的饮食方面还要注意挑选新鲜

的婴幼儿发病率最高。目前‘秋季腹泻’的日门诊量在200例左右。”

专家表示，轮状病毒在气温下降时容易滋生，而小儿的抵抗力较弱，耐受力比成人差，一旦身体的免疫功能不能适应天气突变，就会受到病毒的侵害。“‘秋季腹泻’门诊量比例确实比较高，我每天平均都要接诊近10名患儿。”

在于当严重呕吐腹泻时，如果补液不及时，很快会出现脱水，其后果就比较严重。“当宝宝出现上吐下泻时，最好去医院让大夫观察一下，是不是脱水，该怎么处理。对轻度脱水的孩子，可以口服补液盐调治。给孩子喂口服补液盐水应耐心细致，少量多次地喂，每次用匙喂10~20毫升，积少成多。如果孩子对口服补液不耐受，或腹泻程度加重，应该带孩子去医院，采用静脉输液的方法补液。”

的食材。不少人习惯嚼饭后再喂给孩子，这种方式一定要杜绝，因为这种方式不仅会导致婴儿腹泻，还有可能将其他疾病传染给免疫力较低的孩子。

此外，专家还提醒，使用轮状病毒疫苗是预防轮状病毒感染性腹泻最经济、最有效的手段。该疫苗口服后，可刺激机体产生对A群轮状病毒的免疫力，可用于预防A群轮状病毒引起的腹泻。6个月至3岁的宝宝，可在每年7至9月份，即秋季腹泻流行季节来临之前接种，每年一次。

(钱宇阳)



成功的家庭教育重在标本兼治

孩子总有闯祸的时候，大部分父母会说：“怎么回事？”孩子说：“我错了。”父母说：“你怎么老惹祸？快道歉。”孩子说：“对不起。”父母说：“赶快回家写作业！”教育到此为止，这事与孩子无关了，留下父母赔礼道歉了……一个人从小就没有体验如何承担责任，怎能奢望他长大后具备责任心，勇于承担呢？

问题解决了吗？其实没有，因为我们仅仅停留在表层，一句对不起就可以解决问题，可是孩子的内心是否有所触动不清楚。为什么问题到此就为止了，因为本质的东西，我们忽视掉了，即孩子自己的责任意识。孩子闯祸，父母要懂得更好教育孩子，这是父母的成长；孩子也要清楚自己的行为

对他人的伤害，反思如何更好与他人相处。只有父母意识到这点，才能更好的实施家庭教育。

所以家庭教育不仅关注问题解决，也需提升教育观念，陪伴孩子成长。

很多父母也非常注重家庭教育，选择了分龄分版家庭早期教育产品，根据孩子

的成长特点，每月一整套的家庭教育产品，包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等，满足孩子多元学习的特点，重点培养好习惯、好性格；同时提升老人和年轻父母的教育观念和育儿技能，辅助家庭科学幼教，是老人和年轻父母家庭教育的好帮手。



#93 一次说走就走的旅行 #49 肆无忌惮的购物 #79 尽情跳一夜

新K2 魅力登场

魅力是什么？魅力是投射式前大灯的夺目设计，是LED日间行车灯的安全实用，是新型方向盘、超炫仪表带来的舒适驾控体验；魅力，就是新K2陪你一起开启的全新生活！

矩阵式前大灯 安全气囊 换挡仪表 直通车道

东风悦达起亚嘉士通4S店地址：周口市川汇区朝阳路与开元大道交叉口向西300米，咨询热线 0394-8938888 400-799-0000 www.dykjdt.com

东风悦达起亚周口嘉士通4S店地址：周口市川汇区朝阳路与开元大道交叉口向西300米，咨询热线 0394-8938888

新K2
魅力锋行派

KIA
东风悦达·起亚