

预防病从口入

秋季腹泻季节性强

随着气温骤降,“秋季腹泻”正进入高发期。专家介绍,10 月以来,腹泻的小儿患者陆续增多,特别是“秋季腹泻”患儿最多。“每年的 10 月至次年 1 月,是秋季腹泻的流行季节,其中 10 月到 12 月是流行的高峰期。婴幼儿秋季腹泻主要是一种轮状病毒引起的病毒性腹泻,这是一种急性传染性腹泻病,主要侵犯 5 岁以下宝宝,尤以 6 个月至 3 岁

关键是要防脱水

专家表示,“秋季腹泻”又叫轮状病毒肠炎,其症状一般是先吐后泻,伴发烧,常常出现拉肚子,大便像水或蛋花汤一样,大多没有特殊的腥臭味,有的每天腹泻可达十几次。

“轮状病毒感染是一种自限性疾病,和感冒一样,没有特异性的治疗,多在感染一周后自愈。”

不过专家提醒,“秋季腹泻”的主要问题

防止病从口入

专家提醒,秋季腹泻其实是一种传染病,可以通过消化道和呼吸道感染而致病。发病多为食用不洁食物引起,预防的关键是食物的清洁及保存安全。

专家建议家长们做好预防措施。高发期应少带宝宝到人的场所,避免宝宝接触到其他患有腹泻的孩子。注意卫生,很多小宝宝进食都是直接用手来完成,所以吃饭前一定要把宝宝的双手洗干净。母乳喂养的婴儿,妈妈在喂奶前应将乳房擦洗干净。人工喂养的婴儿,要特别注意奶具的消毒。

婴幼儿的饮食方面还要注意挑选新鲜

的婴幼儿发病率最高。目前‘秋季腹泻’的日门诊量在 200 例左右。”

专家表示,轮状病毒在气温下降时容易滋生,而小儿的抵抗力较弱,耐受力比成人差,一旦身体的免疫功能不能适应天气突变,就会受到病毒的侵害。“‘秋季腹泻’门诊量比例确实比较高,我每天平均都要接诊近 10 名患儿。”

在于当严重呕吐腹泻时,如果补液不及时,很快会出现脱水,其后果就比较严重。“当宝宝出现上吐下泻时,最好去医院让大夫观察一下,是不是脱水,该怎么处理。对轻度脱水的孩子,可以口服补液盐调治。给孩子喂口服补液盐应耐心细致,少量多次地喂,每次用匙喂 10~20 毫升,积少成多。如果孩子对口服补液不耐受,或腹泻程度加重,应该带孩子去医院,采用静脉输液的方法补液。”

的食材。不少人习惯嚼饭后再喂给孩子,这种做法一定要杜绝,因为这种方式不仅会导致婴儿腹泻,还有可能将其他疾病传染给免疫力较低的孩子。

此外,专家还提醒,使用轮状病毒疫苗是预防轮状病毒感染性腹泻最经济、最有效的手段。该疫苗口服后,可刺激机体产生对 A 群轮状病毒的免疫力,可用于预防 A 群轮状病毒引起的腹泻。6 个月至 3 岁的宝宝,可在每年 7 至 9 月份,即秋季腹泻流行季节来临之前接种,每年一次。

(钱宇阳)



成功的家庭教育重在标本兼治

孩子总有闯祸的时候,大部分父母会说:“怎么回事?”孩子说:“我错了。”父母说:“你怎么老惹祸?快道歉。”孩子说:“对不起。”父母说:“赶快回家写作业!”教育到此为止,这事与孩子无关了,留下父母赔礼道歉了……一个人从小就没有体验如何承担责任,怎能奢望他长大后具备责任心,勇于承担呢?

问题解决了么?其实没有,因为我们仅仅停留在表层,一句对不起就可以解决问题,可是孩子的内心是否有所触动不清楚。为什么问题到此就为止了,因为本质的东西,我们忽视掉了,即孩子自己的责任意识。孩子闯祸,父母要懂得更好教育孩子,这是父母的成长;孩子也要清楚自己的行为

对他人的伤害,反思如何更好与他人相处。只有父母意识到这点,才能更好的实施家庭教育。

所以家庭教育不仅关注问题解决,也需提升教育观念,陪伴孩子成长。

很多父母也非常注重家庭教育,选择了分龄分版家庭早期教育产品,根据孩子

的成长特点,每月一整套的家庭教育产品,包含教育动画、成长绘本、益智玩具、创意手工包、立体读本等,满足孩子多元学习的特点,重点培养好习惯、好性格;同时提升老人和年轻父母的教育观念和育儿技能,辅助家庭科学幼教,是老人和年轻父母家庭教育的好帮手。

迪智慧乐园

0-6岁儿童家庭教育套装

咨询电话: 0394-7870588

扫一扫 免费领取惊喜礼包

#93 一次说走就走的旅行

#49 肆无忌惮的购物

#79 尽情疯一夜

新K2 魅力登场

魅力是什么? 魅力是投射式前大灯的夺目设计,是LED日间行车灯的安全实用,是新型方向盘、超级仪表盘带来的舒适驾控体验。魅力,就是新K2和你一起开启的全新生活!

投射式前大灯

LED安全气囊

超级仪表盘

倒车雷达

东风悦达起亚汽车有限公司 400-759-0000 www.dyk.com.cn

东风悦达起亚周口嘉士通 4S 店地址: 周口市川汇区朝阳路与开元大道交叉口向西 300 米,咨询热线 0394-8938888

新K2 魅力锋行派

东风悦达·起亚