

# 滑雪泡汤 国内冰雪游走起

滑雪无疑是冬季最受欢迎的体验性旅游项目之一，而在剧烈的运动和感受过惊险刺激之后，静静地泡一泡温泉，却是最贴心的舒缓与抚慰。

这个冬天，就让我们抱着滑雪的目的出发，在泡汤中结束完美旅程——

## 推荐地 1 新疆阿勒泰

新疆阿勒泰地区不仅有喀纳斯、禾木这样一生至少要去一次的风名胜，到了冬季，下属六县一市的冰雪资源更是在整个新疆得天独厚，有“中国最美雪乡”之称。这里不仅雪量大、雪期长、雪质优，海拔和温度也很适宜，“人类滑雪最早起源地”的称号，更是吸引了大批滑雪爱好者慕名前来。用一根木杆(太亚克)作为滑雪杖，松杉木制成的滑雪板底面附着兽皮(以生牛皮固定，目的是爬坡时能抓住地上的雪)，“三点立姿”式的独特滑雪方式，是阿勒泰为滑雪起源地的最好印证。

特色玩法

从阿勒泰市区驱车不到十分钟即达将军山滑雪场，该雪场最高海拔 1325 米，最大高差 405 米，有各级雪道 16 条，其中高级雪道 3 条（其中一条已得到国际雪联认证）。由于雪质好(粉状雪)、无风且雪量大，将军山滑雪场是目前国内滑野雪最好的雪场之一，野雪资源漫山遍野，在天地间恣意畅滑，体验到的是一

## 推荐地 2 内蒙古阿尔山



阿尔山是中国纬度最高的城市之一，横跨大兴安岭西南山麓，被四大草原交相环抱。这里的冬季降雪量平均达 36.8 毫米，积

## 推荐地 3 河北崇礼

张家口市崇礼县是 2022 年冬奥会的申办地，境内多中低山脉，类似高海拔盆地，天然的地理条件使得这里降雪早、雪量大，年均降雪量约 63.5 厘米，雪颗粒的黏度、硬度俱佳，被誉为华北地区最理想的优质天然滑雪区域。由于山上的森林覆盖率极高，冬日的崇礼白雪皑皑，山林秀美如画。

特色玩法

云顶滑雪中心是崇礼四大滑雪场之一，滑雪面积达 80 余万平方米，被誉为中国最大的赏雪、玩雪、娱乐旅游胜地，有初、中、高级雪道不下 40 个，其中四条高级雪道已通过国际雪联认证，达到国际竞技比赛赛道标准。这里还为滑板爱好者专门设立了单滑板区。

紧挨崇礼县的赤城县境内，有一处史称“关外第一泉”的赤城温泉，这里有总泉、眼泉、胃泉、平泉、气管炎泉、冷泉 6 个泉，据说康熙皇帝、孝庄皇后都来此泡过汤。



份来自自由的心跳和刺激。滑雪场还有完善的造雪和压雪系统，并开设了浪漫的夜场滑雪。

离阿勒泰市不远的福海县境内，有一温泉名阿拉善。这里海拔 1400 余米，有大小泉眼 17 个，温度、颜色各不相同，其中奶子泉、热泉、血泉和蛇泉都比较出名。而阿拉善山温泉所在地不仅风景优美，胜产乌头、党参、灵芝、雪莲、冬虫夏草等中草药和山鹿、狍、旱獭、松鼠、雪鸡等动物。

## 推荐地 4 新疆天山天池风景区

天山天池景区海拔 1900 多米，山势雄伟，湖畔森林茂密。冬季，山林被白雪覆盖，天池铺上厚厚的冰层，与雪山一起构成仙境般的美景。冰上运动爱好者可驰骋于冰面，全心投入这片冰雪天地。

特色玩法

天山天池景区有新疆顶级的滑雪场，占地 900 亩，三条总长度 4.4 公里的独立雪道沿天山浅山脉绵延而下，其中 1 号道的单条

雪道长度为 1.8 公里，是新疆最长的专业滑雪道。滑雪场配备了全球顶级的压雪车和十多台进口造雪机，即使降雪状况不佳也不影响滑雪之乐。

从天山天池出来，可以驱车前往古海温泉度假区。这里的温泉水为 7.7 亿年前的古海沉积水，是优质的医疗矿泉水。可以一边泡汤放松，一边看雪舞纷飞、云蒸霞蔚、繁星密布。



## 推荐地 5 北京

雪舞漫天，飘落在长城、故宫、天坛、颐和园、圆明园……诸多独一无二的历史遗迹所在之处，这样的冬日北京城，给人一种刹那永恒之感，恍如穿越了时空，回到千百年前。北京有众多的室内外滑雪场和最大的室外滑冰场什刹海，适合体会京味儿十足的冬日乐趣。

特色玩法

冬天去北京，单纯欣赏古都皇城的雪景则显得有失激情。只需移步到郊外，在滑雪、泡汤中，可以体会到大北京的另一面。

距市区最近的是军都山滑雪场，它也是北京地区规模最大的滑雪场，总滑行面积达 15 万平方米。这里不仅有初、中级雪道，还有目前国内难度系数最大的高级雪道。晚上，超大功率的专业照明系统使茫茫白雪反射出淡淡金光，雪场变成恋人们感受浪漫的场地。

想为浪漫增一分色彩，则不妨前往距滑雪场约 7 公里的风山温泉度假村泡汤。环境优雅的度假村有 72 个温泉池，还有模拟狩猎、网球、射箭、沙壶球等多种娱乐项目。（羊城）