

# 和颜悦色爱父母



去医院看一位因摔倒而骨折住院的老邻居,她有五个子女,个个都很出息,对她也很关心,这次住院都是儿女们在跑前跑后,按说她应该很满意,可等跟前的孩子出去后,老太太忽然伤心起来,说:“我摔成这样已经够痛苦了,可孩子们却还在埋怨我,

埋怨我乱买保健品,乱停平时吃的药,说我走路不注意,你说我又不是成心的,我愿意这样吗?我已经够难受的了,他们还这样数落我、不体谅我,我觉得人老了活着真没意思……”

我没想到在外人眼中一向很幸福的她

会这样,于是赶紧劝她:“您别这样,邻居们都知道您家的孩子们孝顺。他们这样说您,其实是心疼您,说您也是为您好,没别的意思。”老太太红着眼圈说:“心疼我就不能好好说话?非得这样数落我,让我心里不好受。”

听着老太太的话,想起前几天回老家时,我去看望本家的五伯,七十岁的他说起我堂弟盖房的事。有一天五伯去帮忙时伤了手,堂弟竟指责他说:“不让你干偏干,还不够添乱的,回家待着吧!”

五伯说给我听时,表情是难过的,他说:“老了,不中用了,惹人烦了。”我宽慰他说:“弟弟是因为干活急,也担心您的安全,一时口不择言,您别放心上。”后来,见到堂弟提起这事,我说:“老年人比较敏感,今后说话时注意点儿,一样的话,即便是好心,说不好也会惹老人伤心的。”堂弟一听,对我说:“姐姐,我说话一向比较直,其实我是为他好。不管怎么说,咱做子女的只要孝顺,把好吃好喝的先紧着老人就行了,就算言语上有点差错,他也不会太计较,过几天就没事了。”

其实,我过去也曾这样认为,年轻时也曾因为不懂事,言语上或轻或重地伤过父母的心。后来,随着年龄的增长,逐渐明白做父母的不易。他们年龄大了,本来就怕给子女添麻烦,怕孩子们心里嫌弃他们老来无用,这时如果再对他们的言行指手画脚,他们心里能好受吗?我母亲是个心直口快的人,她常说:“人心里不痛快,吃蜜都不甜。你们姊妹几个好声好气地待我,比让我吃山珍海味都强。”

鲍尔吉·原野曾在一篇文章里写到:以好吃好穿的奉养父母并不难,难的是做了这些之后,还能对他们和颜悦色。

他说的极是。对老人光有孝(给好吃好喝的)而不顺(给脸看给话听),称不上真正的孝顺。爱父母其实就是孝顺父母,孝顺父母就应该对他们和颜悦色。

(贾琳)

## 母亲帮我带孩子

我的一双儿女是母亲带大的。母亲虽然目不识丁,但她开通豁达,善良仁慈,很会教育孩子。

孩子刚懂事后,见到邻居买菜归来,母亲就对孩子说:“去帮阿姨拿菜。”久而久之,孩子就养成了助人为乐的习惯。见有老奶奶过来,母亲就对孩子说:“你去玩吧,把板凳让给奶奶,让奶奶坐下歇歇。”孩子就站起来拉着奶奶坐到板凳上,时间长了,尊老的意识就在孩子心里扎了根。

在培养孩子学习兴趣的过程中,母亲一直扮演着学生的角色。上世纪七八十年代,孩子上学前,我请人做了一块小黑板,开始教他们写字、算术,还给他们留作业。当我看到小黑板上的字横不平、竖不直时,就想批评孩子,母亲走过来讲:“这是你闺女教我写的字,她还说我写的字像画画呢。”一次,我看到小黑板上的算术题写得歪歪扭扭,但右下角却写着“100”,母亲说:“你考你儿子,你儿子就考我,这是你儿子考我的算术题,他还表扬我是个好学生呢!”儿子捂着嘴笑个不停,母亲刮着儿子的小鼻子,嗔怪道:“你还笑!”她自己也很嘴笑了。

孩子上学后,母亲从未呵斥过孩子贪玩不写作业。每次孩子放学回来,母亲总是说:“先喝口水歇会儿,等做完作业,把今天老师讲的课再给我讲讲。”母亲以这样的方式帮助孩子复习功课,我的两个孩子从未将学习视为苦役或负担,而是将学习当成一种乐趣。

每天临睡前,是祖孙三人最快活的时候。母亲有腿疾,孩子让姥姥躺舒服,儿子扶着墙给姥姥踩一条腿,女儿跪下给姥姥搓揉另一条腿,等姥姥舒服了,祖孙三人躺在床上,一人搂着姥姥一只胳膊,听姥姥讲故事,一直到进入梦乡。

(坤玉)

## 老夫下厨乐

自古以来,国人都主张大男人应该远离厨房,留在书房里用功,因为煮菜烧饭乃是妇女的事。可有些妇女,比如我老伴,下厨数十年,只会做几千篇一律、味道一贯的菜肴,孩子们长大了可以自立门户,另起炉灶,唯独我不敢嫌,也不能不吃。在这种情况下,最好的办法就是“老夫下厨房”。

俗语说“没吃过猪肉,也见过猪跑”,活了几十岁了,吃过不少大宴小酌、粗菜淡饭,就凭这些许见识,亲自下厨弄个三五碟菜肴不难。以前非不能也,是不为也,都是受了传统的误导,肠胃的自主权被老伴控制了一辈子。

银发族挣脱传统的束缚,亲自下厨,起初或许手忙脚乱,但是一回生二回熟,只要事前规划好,安排次序,把握火候,在失败中检讨,在错误中改进,多练几次,就会感受到烹调的乐趣,烧出香喷喷的佳肴来。

亲自下厨的情趣是多元的,是促使银发族手脑并用的一项有益活动。首先,须要盘算吃什么、煮什么、怎么煮,然后要亲自到菜市场去买、配,这都是很好的脑力和体力运动。采买回家,接下来是手脑同时操作的协调工作,调料、配料、佐料的搭配,刀工的技能、火候的控制、下锅的顺序、时间的拿捏,都是很紧凑的动作,可以训练当机立断、有条不紊的逻辑思维。当完成一道菜肴端出厨房时,那是一种成就感;自己和老伴品尝时,那是一种满足感;自己煮的菜自己会觉得特别好吃,哪怕是太咸或是太淡,也会原谅自己。如果老伴赞美几句,更是锦上添花,满怀愉悦、沾沾自喜,这种心情,最能帮助消化、吸收营养。如果能够隔一两天或是每周下厨一次,展露身手,表现厨艺,既活动了手脑,又增添了家庭生活情趣,扫除无聊,更会提升与老伴的感情,自己还能想吃什么就煮什么,夺回肠胃的自主权,真是一举数得!

(学敏)

## 父母的微信朋友圈

前不久,有媒体写了篇文章《别让父母远离你的朋友圈》,大意是子女不妨把父母拉进微信朋友圈,这样有助于消除老人的寂寞与孤独,是双方沟通交流的新平台和新渠道。

但近来,网络上又有了不一样的声音。很多老人是在子女的鼓励与帮助下用上微信的,子女本意也是让老人晚年生活更丰富,可一段时间下来,一些子女却有很多“不快”要吐一吐才舒服,甚至真的在微信朋友圈里“屏蔽”了自己的父母。有人觉得,微信是私人空间,父母加进来,好像一举一动都被监控了。有人说,平时工作生活压力大,偶尔在微信上发点牢骚,放点负能量的东西,马上就会遭到父母责备,感觉很委屈。

有位赵小姐,教会66岁的母亲用微信,起初语音、视频你来我往很新鲜,后来就不对劲儿了。有天深夜,赵小姐突然情绪上来,在朋友圈说了点人生感悟之类的话,结果第二天一早就被母亲电话吵醒,上来就问是不是出什么事了,搞得赵小姐一头雾水,然后就是百般解释,母亲仍然将信将疑认为她没说实话。后来赵小姐再也不敢深夜发微信到朋友圈了,尤其不敢说心里话。还有次她上班时发了条“工作累,身体感觉不好”的微信,其实没啥病,就

是牢骚。结果一回家,母亲已赫然出现在家里等她,随后就是免不了的一番嘘寒问暖。赵小姐认为,理解归理解,但人已成年,还时时刻刻被关注,感觉真不好。

笔者发现,在微信朋友圈里,几乎100%的老人都最关注健康养生,剩下的还有心灵鸡汤、菜谱、时政新闻、社会新闻等,有个别老人会订阅一些公众号。朋友圈主要以转发为主,原创内容不多。微信里的理财、打车、游戏等功能,老人基本不会用。“我妈整天转发各种养生和逼人孝顺父母的文章,不光朋友圈里发,还定点投送到我这儿。发了,还经常要问我感受。说实话,我大多都不会看,也不知道怎么应付她。”另一位网友无奈地说道。

时下,很多有中国特色的父母在对待子女上,不是过度保护就是严重不信任。其实,父母在子女成年后应该完全放手,让他们去过自己的生活,而不应该继续包办子女的人生,对于子女遇到的问题,可以给予建议,但最终的决定权,还是应该交给子女,这会让孩子更愿意跟自己的父母交流,拉近双方关系。当然,子女们也应该尝试着去理解自己的父母,不管怎么说,父母的阅历还是摆在那儿的,做儿女的适当地也应该听一听父母的建议。

(立新)

