

优雅慢生活

在以“数字”和“速度”为衡量指标的今天，如何保有快乐人生的能力？不妨停下脚步慢慢地享受生活，“慢生活”不是支持懒惰、放慢速度不是拖延时间，而是让人们在生活中找到平衡。回到家中，这个休息时间待得最多的地方，把一切都慢下来，也给自己一个NICE的心情。



和太阳慢慢“走”

如果家中有一个阳光房，找一个阳光充足的下午，或是一个人泡上一壶茶，或是约上三五老友，一起晒着太阳，看着太阳渐渐落下。阳光房内，白色简约的家具不会给人太多负担，黑白相间的地毡是最亮眼的物品，大自然和阳光就是最好的装饰。



扭曲的“时间花瓶”

看过《星际穿越》的人都知道，世界不仅仅是三维的，多个维度的空间或许是一个神秘的世界。这些可爱的花瓶像不像多维度空间的产物？或者是在制作时还未完成的时间凝固？看似不规则的花瓶设计，反而带来不一样的美感。如酒瓶般的瓶口，只用插上一枝花，时间或许也能凝固起来。



感受树的光影

冬日里，树木也格外萧瑟，没有了树叶的树只剩些干枯的树枝。忙碌的生活中，哪有时间仔细端详这些树的影子。其实，待到冬季过去，这些看似垂暮的枝干又会散发出新的活力。设计师把树的光影用到了盘子上，似乎是被冬日暖阳照射的大树，笔直的影子延伸开去。用这样的盘子吃饭，是不是很应景？慢慢品味美食，慢慢思索人生，等待生机勃勃的春天来临。



优雅的鱼

小朋友都知道，吃鱼要慢。很多时候，忙碌的人们都钟情于快餐，快速解决问题，可是许多垃圾食物虽然吃起来很快，但给身体的负担却很重。要过慢生活，不妨从一条大鱼开始，精心准备一条鱼作为强迫自己慢下来的道具，慢慢吃的同时，放松的是自己的心。如果再浪漫一点，点上烛台，看着墙上巨大的鱼的画，真的就优雅了。



给空间留白

办公室逼仄的工位上，每天都在重复做着很多事情。家中不够宽敞的空间里，塞满了这样那样的杂物，给自己的空间“留白”吧。为空间做减法是许多设计师的做法，正如这个空间里，老工厂改造的居家空间，并没有想象中要把它填满，做旧式转角沙发静静在空间一隅，简单的茶几也呈现出线条的美感。慢下来的生活不需要那么多杂乱，抛下一切琐碎，平静的心也就慢下来了。

(刘朗)