



专家访谈

为何新生儿易患泪囊炎



专家介绍

郭素梅,女,周口市眼科医院主任医师,美容科主任,1990 年 6 月毕业于新乡医学院医疗系,大学本科,学士学位。先后到上海九院、北京同仁进修眼部美容整形、斜视弱视,参加韩国曹仁昌举办失败眼睑手术修复及韩式小切口重睑学习班。开展了大量双重睑、眼袋、提眉、开眼角手术;上睑下垂、小睑裂综合征矫正、先天或后天眼睑畸形整复及眼部微美容治疗等。

新生儿泪囊炎是一种常见的婴幼儿先天性眼病,也是小儿眼科常见病,多发病。表现为婴儿的眼睛经常是泪汪汪的,眼睛里有许多脓性分泌物流出。发病时间可早可晚,有的是出生后第一天就有症状,有的可以是一周后或者一个月以后出现。

新生儿泪囊炎是由于鼻泪管下端的胚胎残膜没有退化,阻塞鼻泪管下端,导致泪液和细菌滞留在泪囊内,引起继发性感染所致。约有 2~4%足月产婴儿有此种残膜阻塞,但绝大多数残膜可在生后 4~6 周内自行萎缩而恢复通畅。因骨性鼻泪管发育不良、狭窄所致者较为少见。

正常分娩时,婴儿出生时由于受到母亲产道的挤压,其鼻泪管末端的瓣膜会破裂,使得鼻子和眼泪之间的通道畅通。但是,有些婴儿出生时鼻泪管末端的瓣膜没有破裂,导致眼泪无法通过鼻腔排出。由于眼泪没有了出口,只好在泪囊中越积越多。这些积得满满的泪液,是细菌滋生的温床,细菌在里面尽情繁殖,最终形成一脓包。如果里面繁殖的病菌毒性比较强,如金黄色葡萄球菌,形成的脓肿会穿破婴儿的泪囊,跑到周围的组织中去,这时婴儿不仅眼泪多,还会出现患眼眼屎多、内眼角下方鼻根处又红又肿的情况,这就是急性泪囊炎。如果治疗不及时,泪囊化脓后甚至会烂穿皮肤表层,形成泪囊瘘。

从临床上来看,近年来新生儿泪囊炎的发病率一直呈明显上升趋势。这可能与剖腹产分娩比率居高不下有关。剖腹产婴儿没经过产道挤压,鼻泪管末端的瓣膜更容易保持完好无损的状态,从理论上来说,也就更容易导致新生儿泪囊炎的出现。

新生儿泪囊炎的早期有三大症状:流泪、大量的眼屎、眼睑湿疹(泪液里有感染的东西,刺激眼睑皮肤,产生湿疹)。婴儿出生后 1~2 周,发现泪囊部有肿块,有弹性,没有红、肿、压痛等急性炎症表现,偶尔可引起急性泪囊炎的症状。

新生儿泪囊炎的危害

一旦泪囊炎继发感染,炎症反复刺激会造成孩子的急性泪囊炎、眶蜂窝织炎,甚至形成严重的泪囊瘘,不但患儿非常痛苦,以后还会造成孩子面部的瘢痕,影响孩子的一生。

新生儿泪囊炎治疗前的注意事项

这种病有一部分是可以自愈的,不是说全部是需要手术治疗的。

目前先天性泪囊炎发病率稍高,只要家长注意观察婴儿双眼就可以发现,有溢泪、眼屎多,请到医院就诊,越早治疗效果越好。

在出生 10 天以内的婴儿群体中,新生儿泪囊炎发病率达 0.3%~0.5%,早期行泪囊区加压按摩,对新生儿泪囊炎具有积极的作用。

泪囊区加压按摩法:按摩前,操作者洗净双手,剪指甲。新生儿仰卧位,由另一人固定头部和四肢,操作者由鼻根部泪囊区顺鼻翼向下推挤。注意用力均匀,既要有一定力度,又不要力量太大损伤皮肤。按摩结束后,可以按医嘱滴用抗生素眼药水。

点眼药水时应轻拉下眼皮,滴入眼药 1 滴。注意药瓶不宜举得过高,防止药水滴入时刺激眼睛。但也不能举得太低,以防瓶口触及眼睛,一般 1~2cm 为宜。滴药后药水溢出,可用清洁干棉球或干净的面巾纸拭去,避免用不洁物品擦双眼。

眼药后用瓶口不能触及其他物品,并及时盖上瓶盖,防止污染。眼药瓶应保存在阴凉处。

新生儿泪囊炎的治疗方法

1.中医疗法:

向下挤压泪囊法:家长将患儿仰卧后头部固定,用一手压住内眦部,另一手自泪囊头向下挤压泪囊,2~3 次/d,并以抗生素及鱼腥草滴眼液点眼,2 周后复诊,治疗 4 周无效者采用加压冲洗法。

加压冲洗法:取仰卧头部固定,眼局部点 1.4g/L 倍诺喜 2 滴表面麻醉后将冲洗针头插入下泪管内,同时压住上泪小管,然后用力推入鱼腥草滴眼液+地塞米松注射液(鱼腥草滴眼液 2mL+地塞米松注射液 2.5mg)的混合药液,目的使药液冲破阻塞的先天性残膜而使泪道得到通畅;若加压冲洗法仍无法使泪道通畅者,采用泪道探通冲洗法。

泪道探通冲洗法:仰卧位,将头及肢体固定,眼局部点 1.4g/L 倍诺喜 2 滴以表面麻醉,下泪点太小可先行扩张泪点后再用 7 号牙科冲洗针头,针头周围涂眼膏使之滑润后再将针头垂直插入下泪点约 1.5mm 深,再将冲洗针头转向与睑缘平行方向,朝内眦部顺泪小管方向用食指指腹轻轻将冲洗针头推进,当触到骨壁时,将针头尾部向上旋转后再向下、向后缓缓进针,深度约 2.5~3cm 即可。接上已吸入鱼腥草滴眼液和地塞米松注射液的针管将其轻轻注入,患者出现吞咽动作后将冲洗针头拔出,隔日再行冲洗。

2.西医疗法:

在家里可以进行保守治疗,一个是泪道按摩,就是泪囊部位的按摩,如囊肿突然消失,表示残膜已被挤破,即告痊愈。如经 6 个月以上的保守治疗,包括多次按摩仍不见效者,将泪囊区脓液排尽后,可经冲洗及滴用抗生素后再用探针探通,多可获得痊愈。如有泪囊周围炎时,应先按照急性泪囊炎处理。第二是用抗生素眼药水滴眼,这样还有一小部分孩子治愈,按摩一天五到六次,眼药一天两到三次,这是保守治疗。

保守治疗四个月以上,如果还不管用,有的孩子症状越来越重,这个时候一定要考虑手术。手术分两种,一种是泪道探通手术,对一些比较复杂,年龄比较大的孩子甚至有先天性泪道畸形的孩子,泪道探通手术效果不太好。另外一种手术是泪道插管术,也叫泪道植管术,这类是最新的手术。

五联疗法
治疗青少年近视疗效好



眼在调节松弛的状态下,平行光线(5 米外)经过眼的屈光系统后,在视网膜前形成焦点,这种屈光状态的视力称为近视眼。

据有关部门调查,我国近视人数已近 4 亿,居世界第一,近视发生率已达世界水平的 1.5 倍。城市中重点中学,高三学生近视发生率更是高达 85%以上。青少年中近视眼约占三分之二。

青少年近视不但影响学习而且影响许多特殊职业的选择,缩小了择业范围,更严重的是高度近视眼有很多并发症,如:眼底出血、视网膜脱离等致盲症,将直接影响这一群体的生活质量。

青少年(9~14 岁)正处于青春发育期,也是屈光度增加最快的阶段,戴眼镜每年屈光度数不断增加。为进一步预防和控制青少年近视的发展,周口市眼科医院特派专业人员前往中国中医科学院眼科医院学习,用中药油通过按摩、刮痧、贴耳豆、艾灸以及局部透皮给药等方法治疗有效率达 98%以上,每周治疗 1~2 次,每次裸眼视力标准视力表可提高 1~3 行。治疗效果见下表:

屈光度
-0.5~1.00DS
-1.00~2.00DS
-2.00~3.00DS
治疗次数
8~12 次
16~24 次
24~32 次
治疗后裸眼视力
1.0~1.2
1.0~1.2
0.8~1.0

根据中医辨证施治的理论,选配合理的经络和穴位,从根本上调治近视眼,能真正控制青少年近视的发展。对孩子的整体发育,提高记忆力,缓解疲劳均有很大帮助。安全无副作用,轻柔无不良刺激,无痛苦,孩子更乐于接受。

(周口市眼科医院王素芝)



医讯

周口市眼科医院引进国际最先进的瑞士 ZIEMER 飞秒激光设备,全力打造我市唯一一家 Z-LASIK 飞秒激光治疗近视中心,实现了近视手术进入全程无刀飞秒时代。手术更安全,术后视觉质量更完美。中心由具有数万例准分子激光治疗近视成功经验的一流屈光手术专家及专业医护团队全程保障。治疗近视到周口市眼科医院是您明智而正确的选择。节假日照常上班。

地址:周口市八一路南段新建路眼科医院四楼

电话:0394-8393967



《心灵视窗》协办单位:周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线:8399747