家庭和谐

儿媳也是小棉袄

五年前筹备买房时，我和妻子几乎看遍了大半个城市的楼盘，最后敲定了两种户型，一种是套二，一种是套三，然后再二选一。两种套型的总面积以及价位基本差不多，唯一的区别就是套三多一个室，但房间的单元面积明显要比套二那种小。

在到底要定哪种户型的问题上，我和妻子产生了分歧。我倾向于那种套二的，不但客厅和主卧、次卧都足够宽敞，而更难得的是紧挨着楼后边就是一个漂亮的街心小花园。

可是妻子却执意要定那种套三的。我扯着脖子据理力争：这买房子可不是韩信点兵——多多益善，房间够用就好，多了也没用！

“你确定没用？”妻子诡秘一笑，反问道。

“当然确定啦！客厅共用，咱俩主卧，儿子次卧，三口之家，各有所居，足矣！”我立马振振有词道。

“亏你还自称孝子一个，多出的那一室是给咱爹妈（我的父亲母亲）留的。”

听妻子这么一说，我顿时哑口无言，并深感羞愧，但又不甘在妻子面前就此跌了面子，于是，便硬着头皮嘟囔道：“我也不是没想到二老，他们反正早已铁了心在老家跟小儿子住，即便来也是小住一段，到时候就让咱儿子挪窝儿。”

“那有点不妥。你想啊，在二老心里，那毕竟是他们孙子的房间，不管住多久，都像是客。”妻子白了我一眼，接着说，“而且这个房间二老不住时，还可以当你的书房，如何装修都听你的。只是有一点必须听我的，就是一定要放一张双人床。这样，二老一看才会觉得这

房间的的确确是给他们留的。有了这张床，他们就会有住在自己家的感觉。人老了为什么都不想离开老窝啊，不就是图个心里踏实嘛！”

妻子一席话直说得我心里热乎乎的。

果然不出妻子所料。新房装修好的时候，已进入夏季，我和妻子一商量，正好让二老来青岛住一段，也算是避暑了。

三天后，二老风尘仆仆地赶来，妻子笑盈盈地将他们领进特意为他们留的那个房间。一见双人床，老两口果然满脸欣喜，相互会心一笑，随后就手拉着手并排坐在了床沿上。

知道母亲喜欢剪纸，妻子特意买了几张红纸和一把小剪刀放到了屋里，并一本正经地对母亲说：“上次回老家时您送给我的那些‘蜡梅和鸳鸯’，我拿到单位去被同事们好一通疯抢，都夸您的手艺精湛，有好几个最后没抢着，直埋怨呢！这回啊，妈，您就多剪几个呗！”

“好啊！好啊！”母亲爽快地答应着，脸上居然掠过几丝小小的得意。

父亲当了大半辈子村干部，虽然文化不高，生活上却颇有些小讲究，烟、酒、茶，无一不好。为讨老爷子欢心，妻子早在半月前就东跑西颠地专门买回了几瓶好酒、一条好烟，还有父亲最爱喝的茉莉花茶。一套细瓷小茶具，也是仿照父亲在老家用的那种样式买的。父亲爱不释手地把玩着那套小茶具，笑眯眯地直夸：“好！好！比我家里那套精致多了！”

看到二老开心的样子，我的心里真好像喝了蜜一般。说心里话，妻子所做的这些，就连我这个做儿子的都自愧不如，我所想到的就是请他们下馆子，大鱼大肉地吃，或者给他们钱，让他们自己喜欢什么就买什么。但是，却忽略了人到老年所更加想要的那些虽琐碎却无比贴心的关爱。

之后的每一年，二老都会高高兴兴地来青岛住上一些时日，有一次我无意中听到老两口关着门小声对话。母亲说：“你这死老头子老埋怨我没能给你生个女儿，老羡慕人家的女儿心细，懂得疼人儿，你看咱这儿媳妇，哪一点比他们的女儿差啊！”

父亲接过话茬，说：“那是！那是！这回我回去可有的显摆了。你放心，老婆子，以后啊，我再也不会埋怨你这个了！”

当晚，我将二老的对话学给妻子听，并真诚地对她说了声“谢谢”。妻子居然感动得差点掉了眼泪，她说：“爹妈说得没错，谁说只有女儿才是小棉袄，我就是要让他们体会到，这儿媳妇也是贴心的小棉袄！”

（贾琳）

喜闻省十二届老健会开幕式在我市召开，特赋诗一首——

焕发青春永向前

■杨明堂

夕阳余晖尚满天，莫道桑榆岁月晚。
老当益壮展风采，体育赛场谱新篇。
三阳开泰厉兵马，百花绽放映眼帘。
科学健身春常驻，焕发青春永向前。

心灵驿站

老年人再学习的意义

有老人说：“我们年轻的时候已经错过了最佳的学习时机，现在都老了，还能学什么呢？”又有老人说：“学了又能怎么样呢？难道还能够重新参加工作？”

其实，老年人再学习不仅不同于青少年的义务和学历教育，而且也不同于成年人的学历教育和充电教育。老年人学习少了一份压力，多了一份轻松；少了一份烦恼，多了一份快乐。老年人再学习从广义上讲，不仅包括城镇老年人也包括农村老年人，学习的内容除了文化知识和技能的学习之外，还包括参加社区组织的有益身心健康的各项活动。

当人们离开了心爱的工作岗位后，便开始了漫长的晚年生活，谁都想幸福地度过每一天。要想安享晚年，首先就要“身体健康”，其次就是“精神愉快”，再学习恰恰满足了老年人身心的需求。

古人说，学无止境。社会在大踏步地前进，就需要人们不断学习。学习不仅是个人获取知识、技能、修养的行为，还可以在学习的互动过程中，结交新朋友，增进人际互动，避免离退休后带来的抑郁及孤独感，以丰富自己的晚年生活。

走进再学习的课堂，就像回到了年轻时代——美丽的校园、宽敞的教室、新的老师和同学，还有自己最感兴趣的课程：音乐、舞蹈、戏曲、乐器、书法、绘画、手工、棋牌、健身、太极、钓鱼、保健、电脑知识……年轻时，由于工作繁忙，家务缠身，只得把爱好藏在心底，人到晚年，却出乎意料地迎来了重拾兴趣爱好的“第二个春天”。因而，如今再学习渐渐成了很多老年人的首选，成了他们晚年生活的重要组成部分。

兴趣是最好的老师。人对某件事产生了兴趣，干起来就会专心致志、废寝忘食，反之，偏要他去干不感兴趣的事，那就会如坐针毡。对于老年人来说，学习、工作、生活上都没有什么压力了，用不着非要按照他人的意愿去做自己不愿意做的事。虽然还不能说想干啥就干啥，但可以比较自由地去干自己感兴趣的事。这样，自己的潜能就可以发挥出来。不少老年人通过再学习取得了出色的成绩。在一年一度的各个老年大学招生现场，我们都可以看到长长的队伍、渴望的眼神，以及一些热门专业被告知名额已满后那焦急甚至沮丧的神情。从年轻时的“要我学”到如今的“我要学”，在这些老年人参与自我管理、自我教育、自我提高、自我完善的特殊学校里，学员们学本领、秀才艺，那韵味、气质、风度从内而外地透出来，可以说再学习给了老年人一个精彩的晚年！

“七十八十不算老，九十一百是目标”，这是现代社会老人们健康生活的新追求。其实，简单的物质生活和高雅的精神生活才是实现健康长寿的两大秘诀。当人们进入老年之后，心态会有所变化，一些人处在“自我完善”的积极乐观中，一些人则处在“自我绝望”的消极悲观中，如何变消极为积极，不可小看再学习起到的转化作用。

（立新）

老夫老妻

我家的“三多三少”

这几年，老伴耳朵越发背了，他和别人说话时声音特别大，生怕别人听不见，看电视时，他也把声音放得老大，吵得我耳朵嗡嗡响，我一把声音关小，他就夺过遥控器，再把声音调大。在电视节目内容上，我俩也有分歧，他在部队工作30年，喜欢军事方面的节目，而我却喜欢看戏曲节目。为这些小事，我们经常争吵。

2013年，我不小心摔断了腿。住院期间，老伴每天早晨5点就把可口的饭菜送到我的病床前。我出院回家后，他成了“全能保姆”，做饭、洗衣，甚至帮我端屎、端尿。我内心十分愧疚，并深深体会到，有老伴在身边陪伴，是世上最幸福的事情，实在不该为小事和他争高低。从此，为和老伴和睦相处，我定下了“三多三少”原则：多一分幽默，少一分计较；多一分体谅，少一分争吵；多一分关心，少一分指责，共度我俩幸福美满的晚年生活！

（韩秀菊）

心灵驿站

无须“倒计时”

许多人都看过周有光先生的一篇文章，写的是其对待生命的态度。他说：常听老年人说“我老了，活一天少一天了”，我的想法不同，应该反过来想，老不老我不管，我是活一天多一天，每天都是赚的。他还说：人生就是一场马拉松，不要太在乎一时的长短。来时迎，去时送，万事顺应自然，万事莫要勉强，就是最好的了。周有光以自己的生命实践证明，以积极的心态安度晚年非常重要。

生命的“倒计时”与“正计时”，虽然一字之差，但在对待生命上却表现出完全相反的两种心态，而不同的心态必然导致不同的生存状态。英国哲学家罗素在他的《论老之将至》一文中这样忠告我们：如果你的兴趣和活动既广泛又热烈，而且又能从中感到自己仍然精力旺盛，那么你就不必去考虑你已经活了多少年这种纯粹的统计学问题，更不必去考虑你那也许不很长久的未来。只要我们摒弃生命“倒计时”的思维，积极地把握好生命中的每一天，就一定会让自己的晚年在洒满阳光的日子中度过。

所以，只要生命中有爱，有幸福，有享受，也就无须计时了。如果能把每一天都当成最后一天来过，珍惜并享受其中，那样，我们的生命就会无限延长，在快乐和幸福中延长。

（桂初）