怀不上宝宝　就做人工授精或试管婴儿
有多少生育力　什么时候绝经　抽管血测测AMH就知道

生孩子的那些事儿

选择干事业还是生孩子?很多职业女性的最佳生育期就在这种纠结中流逝了。专家认为,抗缪勒管激素(AMH)检测能够帮助评估女性的生育能力和绝经年龄,指导女性的不孕症治疗及试管婴儿的个体化诊疗。记者获悉,用于评估女性卵巢储备功能的首个全自动Elecsys抗缪勒管激素检测,已于今年4月正式在中国获批上市。

备孕一段时间了,仍然怀不上宝宝。许多不孕不育家庭都考虑借助辅助生育技术,那么,该做人工授精还是试管婴儿呢?专家表示,治疗不孕不育主要有三种解决方案:药物治疗、人工授精、做试管婴儿。选择做哪种治疗,并非随你喜好,哪种更好也不是绝对的,应由专科医生根据夫妻双方的体质和具体情况,选择最适合的方式。

两难选择:生孩子还是升职

一位35岁的资深记者在准备要小孩的时候,单位领导告诉她,准备提升她为副主编,条件是近期不能要孩子,等3~5年后工作上了台阶再说。她该如何抉择?北京协和医院妇产科主任医师孙爱军教授建议先测一下AMH水平,看一下卵巢储备功能,如果太低,还是建议以生育为首要任务。

“卵巢的储备功能就是卵巢里存了多少可以用的卵,跟粮仓储备了多少可以用的粮食是一个道理。”他指出,随着年龄的增加,可生育的卵子逐渐减少,胎儿期卵泡的数量是700万个,出生时是200万个,月经初潮时有30万个。年龄大不等于卵巢储备差,年轻也不等于卵巢储备高,如卵巢早衰的病人,年纪轻轻的卵巢储备可能已经非常差了。

AMH指标 可评估女性的生育能力 为生孩子作准备

孙爱军教授指出,AMH是一种由卵巢小滤泡的颗粒层细胞所分泌的荷尔蒙,AMH指数越高,说明卵子的库存量越大,生育能力自然就较强。AMH降低时,就代表着卵巢正在老化,也就是女性生育力的衰退。AMH降低可引发原发性卵巢功能不足,刚开始为隐匿期,生育力下降但是还可以生;第二阶段为生化表现期,表现为激素不正常、生育力降低;第三阶段是临床表现期,月经不调,激素紊乱,没法生孩子。以前的指标检测发现不了隐匿期患者,但通过测试AMH指标则可以。

复旦大学附属中山医院检验科主任潘柏申教授指出,了解女性的卵巢功能,以前也有很多检测手段,如测卵泡生成激素(FSH)和雌二醇(E2),但它们会周期性地发生变化,可能需要在不同阶段测;还可以在B超下计算卵泡,但其准确度受B超医生的经验影响很大。相较于其他激素会周期性地发生变化,AMH指标则能相对保持恒定。

不过,仅靠卵巢储备数量并不能决定生育能力,因为卵子储备有两个概念:数量和质量,做B超、AMH检测可以看数量,但目前医学界仍无法预测卵子的质量。

借助辅助生育治疗 推测绝经年龄

孙爱军指出,卵巢过度刺激综合征有胸水、腹水等严重症状,最严重的是出现弥散性血管内凝血(DIC),会导致死亡。所以,预防卵巢过度刺激,是做试管婴儿的医生非常关注的,而AMH可以提供非常大的帮助。测出来的AMH高低表示卵巢过度刺激风险的高低,可让医生在做辅助生育治疗时,选择控制性超促排卵药物的适合剂量。

因此,在治疗不孕症前以及做试管婴儿时,需要对女性的卵巢储备功能进行全面的了解。在促排卵前,了解每一位女性的个体差异,制订最适合的个体化治疗方式,提高试管婴儿的成功率。另外,AMH偏高还有助于确诊多囊卵巢综合征,而根据AMH的水平,还能推测绝经年龄。

选择治疗方式 首先要做 生育能力评估

“究竟是人工授精更好,还是试管婴儿更好呢?”广州中医药大学第一附属医院生殖医学科主任周少虎教授告诉记者,不应如此简单地对比这两种方式。

首先,这两种情况的生育能力有所差别。人工授精的基本条件是女方的输卵管至少要有一侧通畅,并符合6种适应症。如果女方两侧的输卵管都不通畅,则需要做试管婴儿;而男方如果有严重的精子少、弱、畸形的状况,则无法与卵子结合,也只能采用试管婴儿的方式。

其次,试管婴儿还具有一定的遗传筛选功能,周少虎表示,例如血友病传男不传女,这种疾病的患者怀孕时,可以通过做试管婴儿的方式,达到优生优育。不过,在非医学需要的情况下,国家严禁通过试管婴儿进行性别筛选,做遗传筛选时也需要出具相关证明。

由此可以看出,采用人工授精还是试管婴儿,关键是看夫妻双方的具体情况,得出最适合的解决方案,并不是患者想选哪种治疗方式都可以。

“天然”的宝宝肯定比“人工”的好

对于急着要宝宝的夫妇,是不是做试管婴儿更轻松呢?周少虎表示,这种想法并不可取。目前做试管婴儿的成功率大概在30%~50%左右,并非想怀就能怀得上。另外,在一些生殖医学的统计数据中,试管婴儿轻体重、自闭症、脑瘫等的发生率都高于正常孕育的婴儿。国外研究发现,在试管婴儿中,自闭症的发生率比正常婴儿高出4倍,换言之,目前做试管婴儿还是一种没有办法的办法。

“世界卫生组织提倡‘降级原则’,即优先选用接近自然、风险小、经济的方式。”周少虎说,“并不是越先进的医疗方法就越好”。因此,多次试孕还怀不上的夫妇,建议先到医院做评估,可以的话,先用药物治疗,解决不了问题再选择人工干预的方式,许多不孕夫妇通过药物治疗的方式都实现了自然受孕。

做人工授精或试管婴儿时 配合中药调理效果更好

“做人工授精或试管婴儿时,配合中药治疗可达到更好的效果。”周少虎说,治疗不孕不育的中医中药并非有多神秘,主要是辨识体质、辨证治疗,以改善体质的整体治疗为主。

想采用人工授精和试管婴儿这两种治疗方式,最基础的条件是要有健康的卵子和精子。中医中药治疗可以对女性的月经进行调节,改善体质,使身体更适合受孕;另外,无论做人工授精还是试管婴儿,都需要促排卵,通过中医调节体质,能够促进卵子的排放。对于男性而言,中医中药治疗可以提高精子的质量,特别是一些少精、弱精的患者。因此,即使借助高科技手段怀孕,通过中医中药提升精子和卵子的质量,改善夫妻双方的体质,能更好地实现优生优育。

中医中药调理的时间会不会太长呢?周少虎表示,一般做人工授精和试管婴儿都需要1~3个月的准备时间,在此期间,同步进行2~3个月的中医中药治疗即可。　**(新快)**