

中国帝王当中，最长寿的人当属乾隆皇帝了，享年89岁，不仅在皇帝当中首屈一指，在“七十古来稀”的古代中国，这个年龄已经十分难得，这和乾隆皇帝十分注重养生分不开。

## 乾隆皇帝的养生茶

中国历代皇帝，为求长生不老，求仙访道、炼制丹药的比比皆是。秦始皇就曾命令500童男童女寻找蓬莱仙岛以求仙丹。然而历代服用仙丹的皇帝，不仅没有长生的，很多皇帝还早早地“登天”了，其实大多数是重金属中毒导致的。中国古代的炼丹术极其不科学，不仅用料多是汞、砷一些重金属，而且长期高温熬炼的方法也会带来大量的重金属残留。

与乾隆皇帝不同，乾隆的皇阿玛雍正就是一位迷恋仙丹的皇帝，雍正正是服用了仙丹中毒而亡的。所以说，雍正并不是不注重养生，只不过方法和思维受到了局限。雍正死后，对炼丹术十分怀疑和反感的乾隆马上就将宫中的炼丹术士赶出皇宫（一说是全部杀了）。可见乾隆是对人体健康有一定科学认识的皇帝，这也是促成他长寿的原因。

茶是皇家的主要饮品之一，同时也能起到很好的保健养生作用。乾隆皇帝就是一位茶叶爱好者，为喝到最好的茶，他甚至发明了一个秤，称不同水的重量，选取最轻的水泡茶，足见他对茶的考究已经到了无以复加的地步。他关于茶的诗很多，从这些诗中可发现，乾隆皇帝对云南的普洱茶也是情有独钟的。现在故宫博物院的藏品中，还遗留着云南古六大茶山进贡的普洱茶贡品。其中除了我们所熟知的普洱茶的砖茶、沱茶、团茶和南瓜外，还有一种被称为普洱茶膏的茶制品。现在仍保存在故宫的普洱茶膏，是清朝道光年间宫廷御茶房生产的，除少许碳化外，茶膏没有任何霉变。神奇的是，这个普洱茶膏在自然条件下被存放了100多年，不仅没有变质，且至今仍可以食用。



受到清朝宫廷普洱茶膏制作工艺的启示，当今的人们在低温条件下制作具有“活性”的普洱茶膏。利用现代发酵工程和超膜过滤技术，不仅可以生产出媲美陈放数十年“老普洱”的茶膏，还能完全剔除农残，无重金属超标，成为了安全、营养、快捷的现代高端茶品的代表。近年来，普洱茶膏的养生价值不断为世人所认识，普洱茶膏也因此越来越受到青睐。（茶闻）

## 岩茶之王大红袍



也许您不知道岩茶，但您一定听说过大红袍，武夷岩茶是中国十大名茶之一，而大红袍则是武夷岩茶之王。近日，记者跟随关帝上城古山茶韵茶行的刘芳经理，不经意间走入了岩茶的世界中。

岩茶属半发酵茶，以“岩骨花香”的独特岩韵著称，主产区为中国福建武夷山茶区。武夷山茶区坐落在福建省东北部，有“奇秀甲于东南”之誉。群峰相连，峡谷纵横，九曲溪萦回其间，气候温和，冬暖夏凉，雨量充沛。正因如此，武夷岩茶具有“活、甘、清、香”的特点，以妙不可言的岩韵蜚声四海、誉满九州，令古往今来的茶人爱得如醉如痴。

刘芳经理提起大红袍的保健功效赞不绝口。大红袍中富含

大量的咖啡，具有显著的兴奋作用，一杯大红袍能让您神清气爽。大红袍中的咖啡碱具有强心、解痉、松弛平滑肌的功效。大红袍茶叶中含有丰富的茶多酚和维生素C，具有活血化瘀和防止动脉硬化的作用。经常饮茶的人，高血压和冠心病的发病率较低。

对于女性同胞来说，大红袍的减肥作用是让她们兴奋的。大红袍茶叶中含有大量的咖啡碱、肌醇、叶酸、泛酸和芳香类物质等多种化合物，能调节脂肪代谢，达到减肥的效果。

（记者 黄佳）



# 欢迎在《时尚消费》刊登酒水、餐饮、茶楼广告

读《时尚消费》



品 I♥U

美酒佳肴



咨询电话：8599376 13839412578 13592221006 15036819999 13592220015