

7月13日是头伏,当天做中医保健的人特别多。中医讲,“冬病夏治”,三伏天是最好的时节。冬病包括寒咳、寒喘、寒胃、寒泄、寒腰、寒腿、寒宫等所有寒症,三伏天针灸、敷贴事半功倍。图为周口养生苑工作人员在为亚健康人员做三伏针灸。

艳霞 摄



奇效的“冬病夏治”

(接上期)

三、冬病夏治都有哪些特点
“冬病夏治”一直是中医治疗疾病的特色方法之一。周口养生苑在长期的医疗养生实践中,总结出了“冬病夏治”的三大临床特点:一是顺应四季,择时而治;二是重治未病,防患为先;三是外治为主,兼施内治。

1.顺应四季,择时而治。

冬养三九补品旺,夏治三伏引针忙。所以,冬季不仅是储藏正气之季,也是进补的季节,以使人体储藏营养,增强正

气,而夏日则是针灸治疗疾病的时候,疾病应时而生,也要择时而治,尤其是三伏天,此时人体经脉气血运行充盈,毛孔张开,有利于药物的吸收,特别是治疗寒症,可以最大限度地以热治寒,鼓舞阳气,驱散寒邪,调理阴阳,达到标本兼治的效果。周口养生苑通过长期实践证明,患者治疗冬病也不必过于拘泥于三伏的那30天或40天,夏天的其他时间均有效果,只不过前者效果更好些。多年来,周口养生苑入夏就开始治疗冬病,疗效很不错。

2.重治未病,防患为先。



周口养生苑一苑地址:周口市工农路七一路派出所对面
电话:6067899
周口养生苑二苑地址:周口市体育场医疗养生体检中心
电话:7812300

中医学养生保健的精髓就是“治未病”,“冬病夏治”激发人体正气,正体现了中医“治未病”的思想。医圣张仲景指出:“上工治未病,不治已病。”也就是告知人们要重视未病时的养生调理,如已发病,要在萌芽阶段及时治疗,以防恶变。“冬病夏治”与其说治病,倒不如说是固本;与其说补虚,倒不如说是使人体达到“正气内存,邪不可干”的健康状态之中。

3.外治为主,兼施内治。

“冬病夏治”目前方法很多,有中药汤剂、膏剂、针刺、艾灸、推拿、点穴、敷贴等自然方法,因为这些疗法充分发挥了穴位刺激和药物作用,纯属中医的“外治法”,而且这些方法简便、易行、经济、安全、无副作用、效果显著,深受患者的欢迎。

案例:王某某,周口移动公司家属,2009年来周口养生苑就诊。

自诉:从小就经常咳嗽,结婚生子没保养好,患上了支气管哮喘,20多年来到处求医问药,均不见好转。

检查:患者虚胖,张口抬肩,舌苔白胖或质淡,脉细而数,下肢微肿,大便糖稀,小便清长,饮食欠佳,畏寒怕冷。

诊断:支气管哮喘(寒湿型)。

治疗:针刺(前后两组穴交替)、艾灸、温刮、拔罐。

效果:2009年三伏治疗后效果明显,连续3年三伏天治疗,一伏治疗一次,告愈。第四个伏天,患者要求又巩固一年。随访没有复发。

患者说:“20多年来,因为这个病吃药、打针、输液,也不知花了多少钱、受了多少罪,真想不到就通过一年3次、3年9次的“冬病夏治”,我的病就好了,真是神奇呀!”

通过大量临床治疗,周口养生苑发现,敷贴中药、针刺加上艾灸,能够刺激人体皮肤,通过毛孔不断进入淋巴液、血液,从而发挥其药理作用。由于“外治法”自身的特点和优势,正从辅助疗法转向主导疗法,并向治疗内病的方面发展,向临床各科渗透。

(完)

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年7月10日~16日

出院原因	人次
交通事故外伤	65
其他类别外伤	61
其他内科系统疾病	56
心血管系统疾病	19
其他	5
药物中毒	5
酒精中毒	4
妇、产科	4
呼吸系统疾病	3
电击伤、溺水	3
儿科	1
脑血管系统疾病	1
其他外科系统疾病	1

一周提示:本周120急救共接诊228人次。近几日,雨水较多,随着温度的降低和湿度的增大,很多市民感觉到关节酸痛,类风湿的老毛病又犯了。风湿是一类威胁肌肉关节疼痛的疾病,主要是由于关节受到风、湿、寒的侵扰所致,所以,风湿患者最怕潮湿、阴雨的天气。

医生提醒:有风湿病史的人需要在雨天做好一些预防工作。首先,根据天气变化及时增减衣物,加强对身体关键部位的保暖,即使衣服难干也不要勉强穿潮湿的衣服。其次,居住环境要尽量保持通风干燥,不要久居潮湿之地,阴雨天湿气大时,尽量不要常开窗。最后,天气炎热时,不要贪凉而暴饮冷饮,饮食清淡、可口、易消化,忌生冷、油腻及辛辣刺激性食物。此外,风湿病人要保持良好的精神状态,正确对待疾病,切不可急躁焦虑。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年7月10日~16日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1059
妇、产科	853
脑病科	844
肺病科	833
皮肤科	720

温馨提示:夏日多雨湿润,加之温度较高,很多朋友都会选择穿露出脚的凉鞋,但是有些朋友一遇到夏天这种闷热潮湿的天气就开始为脚发愁,因为脚会出现瘙痒、糜烂、蜕皮的现象。此时,正是一年中真菌滋生最旺盛的季节,如果市民在日常生活中不多加防范,不注意个人卫生,这些“隐形杀手”便会悄然蔓延,脚气往往不请自来。

医生提醒:第一,在公共场合,一定要尽量避免使用未经消毒的公共浴巾或毛巾。第二,如果进行了涉水活动,记得擦干自己的双脚,保证脚部干燥。第三,夏季最好穿一些透气吸汗的鞋子,按时清理脚上的一些老化角质,断掉真菌赖以生长的潮湿环境和营养物质。此外,请勿多吃如辣椒、生葱、生蒜等易引发出汗的食品。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:

1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北200米路西
预约咨询电话:0394-8281120

安吉尔净水器24年厂庆工厂价 净水器我选安吉尔A6

安吉尔A6净水器
美国原装进口陶氏滤芯
好滤芯才是硬道理



活动日期:7月18日至25号

范冰冰

电话:6081816

地址:大庆路育新商业街中段路北安吉尔旗舰店
庆丰街儿童医院对面安吉尔专卖店
黄河路第四幼儿园右安吉尔专卖店