

## 小记者暑期忙充电

# 学文明礼仪 从点滴做起



老师讲礼仪知识

□晚报记者 陈星羽 文/图

本报讯 我国是一个历史悠久的文明古国,素以“礼仪之邦”著称于世。而礼仪能反映出一个人的文化蕴涵、知识水准和道德修养。为提高小记者的礼仪素养,8月1日,国家高级礼仪讲师、东方语言艺术中心校长唐瑞华为本报300余名小记者和家长上了一堂精彩的文明礼仪课,小记者感受到了文明礼仪的魅力。

在东方语言艺术中心的教室里,小记者和家长在唐老师的带领下,学习了相关的礼仪知识。唐老师还教给小记者一些基本的礼仪,如站姿、坐姿、行姿等,小记者积极地参与练习。

“尊重是一种礼仪,文明是一种礼仪,让我们从小事做起,做一个讲文明、讲礼仪的好孩子。听了这生动的一课,我懂得了文明礼仪的重要性,文明礼仪就在我们身边。今天,我意识到了我的很多不足……”六一路小学二(3)班的刘畅豫在活动结束后讲述了自己的收获。

“这节课不仅是给小记者讲的,也让我们家长受益匪浅。唐老师说得好,家长是孩子的第一任老师,我们的一言一行直接影响着孩子,我们的一句无心之言有可能会伤害孩子幼小的心灵,所以,我决定给儿子报名,让他跟着唐老师学习,我也要和孩子共同成长。”小记者季政的妈妈告诉记者。

活动中,小记者在唐老师的指导下进行了形体训练,纠正了平时不良的行为习惯。在学习过程中,针对小记者在日常生活中遇到的实际问题,唐老师用幽默风趣的故事与学生互动,向小记者介绍了服装容貌、仪态举止、公共礼仪等多个方面的知识,充分调



小记者现场自我介绍

动了小记者的积极性和参与性,让课堂在欢快的气氛中顺利进行,给小记者带去知识的同时也带去了欢乐。



老师教站姿

## 一堂有意义的课

小记者:韩博宇 编号:152780  
学校:周口七一一路二小六(1)班

星期六上午,我和妈妈到东方语言艺术中心参加小记者活动——文明礼仪培训课。

讲课的老师姓唐,开始上课了,唐老师说礼仪是一个人立足社会、获取成功的第一资本,深谙礼仪的人不仅会赢得人脉,还会让人生变得更为顺畅。礼仪直接体现一个人的思想道德水平、文化修养和处世交际能力,对个人工作和生活的顺利与否有着至关重要的影响,所以,一个人必须要懂得礼仪。礼仪包括很多方面,比如别人讲话时要会聆听,用专注的眼神、恰当的表情、积极的体态、适当的语言表达对他人的话题有兴趣;对别人讲话时要用语礼貌,多用敬语、谦语,不说脏话;赞扬他人的技艺……

随后,唐老师讲了个人礼仪,包括外在的形象、容貌、着装、举止、坐姿、站姿等,俗语说“坐如钟,站如松,行如风”,站姿有三种,第一种是两脚并拢,双手放下;第二种是两手背后,双脚与肩同宽;第三种是脚放丁字形。唐老师给我们演示了这几种站法和不规范的站法,把我们逗得哈哈大笑。唐老师说规范的礼仪会影响别人对你的看法,整洁大方的个人仪表、得体的言谈、高雅的举止等会给对方留下深刻而又美好的印象,从而引导对方对你的尊重。

这是一堂很有意义的文明礼仪培训课!

## 生动的文明礼仪培训课

小记者:刘畅豫 编号:151795  
学校:周口六一路小学二(3)班

暑假的一天上午,我到东方语言艺术中心参加了周口晚报组织的文明礼仪培训活动。

东方语言艺术中心的唐老师给我们讲了文明礼仪的重要性,她举了生活中的小例子,告诉我们哪些是丑的、哪些是美的,并声情并茂地给我们讲了坐、站、走等基本礼仪,还鼓励大家大胆发言、大胆表演,带给我们很多正能量!尽管天气炎热,空调也不给力,但我们并没受到多大影响,因为唐老师生动的讲演给我们带来了内心的凉爽!

听了这堂生动的文明礼仪培训课,我懂得了文明礼仪的重要性,文明礼仪就在我们身边。那天,我意识到了我的很多不足,我非常感谢周口晚报组织的这个活动!感谢唐老师生动的讲演!感谢妈妈大热天陪我一起听这节课!那天,我收获很多。尊重是一种礼仪,文明是一种礼仪,让我们从小事做起,做一个讲文明、讲礼仪的好孩子吧!

(辅导老师:朱晓燕)

小记者官方微信平台



## “直映教育杯” “我的多彩暑假” 有奖征文启事

暑假是一曲跃动的旋律,是一簇跳动的火焰。令人期待的暑假终于到来了,在这个暑假里,小记者有没有什么特别的假期计划?有没有一场旅行让你记忆犹新?或者你身边又发生了哪些有趣的故事……赶快把你的想法、经历和感受变成文字告诉我们吧,与所有人一同分享你多彩的暑假生活。

为了留住你的多彩生活、磨练你的文笔,即日起,本报与周口直映教育学校联合举办“直映教育杯”“我的多彩暑假”有奖征文活动,期待你的积极参与。所有应征作品都有机会在《周口晚报·小记者报》得以展示。周口直映教育学校是一所集高速识字、成语阅读、国学、作文为一体的专业中文培训机构,全国连锁,方法独特。

征文题材很广泛,“暑假生活记事”、“生活片段”、“生活插曲”……暑假期间,你的所见、所闻、所想,或者是你喜爱的一本书、一篇文章、一部电视剧或电影,也可以是发生在你身边或家中的故事等,只要你认为有意义,都可以写下来。只要是暑假期间发生的故事,都可以构成文章的主题。即使篇幅不长,但只要真实感人就可以,关键是要写出自己的真实情感。

### 投稿须知:

1. 参赛作品须围绕征文主题,尽情书写自己的多彩暑假生活。
2. 应征作品不限体裁,字数在600字以内。
3. 周口晚报小记者投稿邮箱:zkwbxjz@126.com,截稿时间为2015年8月31日。
4. 投稿时请注明小记者姓名、编号、学校、班级及辅导老师等。
5. 同步征集“我的多彩暑假”绘画作品,小记者可将绘画作品拍照后发至邮箱。
6. 奖项设置:一等奖2名(价值200元奖品)、二等奖4名(价值100元奖品)、三等奖6名(价值80元奖品)及优秀奖若干名。

咨询电话:6013886  
13592220007

