

# 我国加强医院感染管控水平

新华网北京 8 月 12 日电 (刘映)“去某个机构打一针,也许这一针就蕴含着风险,可能是个不合格的针头。”医疗安全包括医院感染,与每个人都息息相关。8 月 12 日,国家卫生计生委医院管理研究所所长梁铭会在谈到医院感染时表示,“全球每年有数以亿计的患者,在接受医疗服务时发生医院感染,这可能导致患者病情加重、住院时间延长、费用增加,甚至出现残疾或死亡,使疾病治疗和控制变得更为复杂。因此,加强医院感染预防与控制是保证医疗质量和医疗安全的重要内容。”

为推动我国医疗安全和医院感染管控水平的提升,当天,国家卫生计生委医院管理研究所、健康报、BD 中国分别在京签署了三项有关医疗安全及抗菌药物管理的战略合作项目合作备忘录。这一系列项目的开展,意味着我国将通过创新开展系统和全面的风险监测、巩固落实安全注射及采血规范制度与培训、引进国际先进的抗菌药物科学管理机制等多种方式,进一步加速探索适应当前医疗需求下的医院感染防控和抗菌药物管理模式,持续提升我国医疗安全和感控水平。

## 医院感染风险防控“新老问题并存”

医院感染通常是指住院病人(包括医护人员)在医院内获得的感染,包括在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染,但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。

对于目前医院感染现状,国家卫生计生委医院管理研究所副所长付强表示,目前,我国在医院感染管控方面呈现两大特

点,一是起步晚但技术快,和发达国家相比,中国医院感染的防控工作总体来说起步较晚,从 1986 年把感控从护理专业独立出来到明年是 30 年,但 30 年走过了很多国家大概需要几十年甚至上百年的历程,中国和国际感控的差距在大幅度缩小。二是感控问题非常多,“主要有两方面,一方面是传统的感控风险没有消失,新问题又不断出现,比如埃博拉病毒、MERS(中东呼吸综合征)等,已经超过了传统的医院感控,给医院感控带来新的压力,“我们既要夯实基础,又要跟上国际医院感控最前沿的技术和管理模式,可谓任重道远。”另一方面是中国还存在基层医疗基础薄弱、缺乏全面准确的感控领域监测数据等问题。

## 注射安全与监测数据成关注重点

目前,抗生素耐药问题已成为全球需要共同面对的问题。

“作为世界上最大的抗生素生产和使用国家,我国细菌耐药现状严峻。多年来,围绕着抗菌药物管理、耐药细菌防控,我国开展了一系列重要工作,包括建立多层次的法律法规、发布相关的技术规范等,但在执行细节、力度和持久性方面仍然有待加强。”健康报社社长兼总编辑王硕表示。

作为全球领先的医疗技术公司,BD 之前在美国收购了康尔福盛公司,BD 董事会主席、首席执行官兼总裁傅兰泽(Vincent Forlenza)表示,收购后,BD 公司将在患者安全管理领域拥有更强大的能力,为全球药物管理及患者安全提供领先的解决方案。

据悉,注射安全是此次项目合作的重

点关注领域之一,也是基础感染控制中重要的组成部分。注射安全子项目将依托国家质量控制平台,围绕安全输注及采血、锐器伤等医护人员职业安全防护等领域开展,旨在配合承担国家级质控中心职能的国家卫生计生委医院管理研究所医院感染质量管理与控制中心推动安全注射专项工作指导方案的实施,建立安全注射及采血制度、操作规范及规程,加强安全注射及采血相关教育培训与质量控制,全面树立、强化安全注射及采血理念与规范执行,带动和促进医疗机构医源性感染防控相关规范的执行与落实。

“医院感染监测数据采集规范的研发与应用研究”则是此次合作的另一个重要子项目,这一应用性研究力图在对项目参与省份医院感染信息化监测现状、对构建区域性监测体系的建议等进行实地调研的基础上,共同研发医院感染信息化监测数据集,统一监测数据定义、格式与采集规范,并在项目参与地区和医疗机构内对研发成果进行实践验证,为未来制定相关行业标准、推动基于风险识别与干预的话区域性医院感染监测体系建立提供关键技术方案。

BD 大中华区公共事务及传播部总监韦春艳表示,此次合作将引进国际先进的抗菌药物管理计划(ASP,Antibiotics Stewardship Program)。实现建立专业化、实时的抗菌药物管理模式,提升临床感染性疾病诊疗规范,提升临床抗菌药物使用的科学性;提升细菌耐药监测质量,在高质量耐药监测数据的基础上进行科学的抗菌药物管理,减少耐药细菌感染,降低院内感染发生风险。

## 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2015 年 8 月 7~13 日

出诊原因	人次
其他类别外伤	76
其他内科系统疾病	61
交通事故外伤	57
心血管系统疾病	16
脑血管系统疾病	11
其他	10
酒精中毒	9
药物中毒	6
电击伤、溺水	4
呼吸系统疾病	2
妇、产科	1
儿科	1
其他五官科疾病	1

**一周提示:**本周 120 急救共接诊 255 人次。立秋了,天气逐渐凉爽,各类“秋季病”开始“骚扰”市民,由于昼夜温差逐渐增大和空气开始变得干燥等原因,很多人就会出现明显的咽部不适,引发咽炎。别看咽炎是个小毛病,可它对人的健康影响却不可忽视,特别是在这夏秋季节更换之时,咽炎更不可小觑。

**医生提醒:**首先,最简便也是最有效的方法就是多喝水。多喝水可以使咽喉黏膜湿润,让细菌、病毒、粉尘等不能在咽喉部停留,同时,也可以多吃些滋阴润喉之品,如百合、银耳、黑木耳、梨等。其次,秋天容易上火,建议容易上火的人少吃辛辣食物,以免刺激嗓子,影响健康。最后,使用空调的市民最好不要让室内外温差太大,开空调时最好保持室内温度在 26℃ 左右,如长时间待在空调房间,应间隔一段时间到户外走走。此外,每餐后注意口腔清洁,坚持早晚及饭后刷牙,发现口、喉不适的症状,应及时就医。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2015 年 8 月 7~13 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	1147
儿科	1146
妇、产科	929
皮肤科	799
肺病科	795
脑病科	759

**温馨提示:**从节气上来说,已经过了立秋。立秋意味着昼夜温差开始慢慢变大,秋天悄悄来临。此时,很多人往往会出现胃痛、胃酸的症状,其中还有不少会出现胃溃疡以及胃出血的情况,这都是由于秋凉对肠胃的不良刺激带来的后果。

**医生提醒:**虽然现在已经过了立秋,但天气依然炎热,很容易导致食物变质、滋生病菌,市民日常在摄入食物的时候,第一,要确定食物是否变质不洁。第二,入秋以后,昼夜温差逐渐变大,胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,因此,立秋后要注意保暖,适时增添衣服,夜晚睡觉盖好被褥。第三,要保持精神愉快,情绪稳定,避免紧张、愤怒、焦虑等不良情绪刺激。此外,平时还要加强体育锻炼,提高机体的抵抗能力。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 秋季养肺别忘搓

今年的 8 月 8 日是立秋,从立秋的那一天开始,我们已经进入秋季。

祖国医学认为,燥为秋季的主气,称为“秋燥”。燥邪伤人,容易耗人津液,使人体呈现一派“燥象”,燥邪伤肺,易引起干咳、无痰,秋季养生要以防燥护阴、滋润润肺为准绳。秋季养生要培养乐观情绪,保持内心平静,收敛神气,舒展肺气,为冬令阳气潜藏做准备。

秋季养肺,保健方法有捏、搓、点等。下面重点说一下搓。

搓是自然健康方法之一,戴上用全棉软毛巾做成的手套,或直接用手巾缠在手上,沿经络路线,分逆顺方向反复搓拭,施用补泻手法,以达到防病治病、强身健体的目的。西方一些国家已经掀起以搓防治疾病的热潮,并报道效果很好。

祖国医学认为“肺主皮毛”,是说皮毛与肺相通,皮毛有病,可以内传于肺,肺内有病,也可以从皮毛上反映出来。

皮肤是人体最大的一个器官,也是保护人体的第一个大天然屏障。皮肤里隐藏着 300 万个汗腺、1600 万个毛囊和接近 10 亿个神经末梢,还有 450 对运动肌的肌肉组织,皮肤每天由汗腺排出含水分 10 升、氧化物乳酸等物质的液体 550 毫升,散发出二氧化碳 10 升,吸入氧气 14 升,皮脂腺每天分泌皮脂 30 克,所以,皮肤是人体吐故纳新与大自然结合最直接、最紧密的第一大器官,人们保护身体首先应保护皮肤。

搓能对皮肤进行良性刺激,产生温热感、渗透感,能有效地调动人体自身



周口养生苑一苑地址:周口市工农路七一路派出所对面  
电话:6067899  
周口养生苑二苑地址:周口市体育场医疗养生体检中心  
电话:7812300

的潜能,提高机体抗病能力;搓能柔和地刺激经络和穴位,促进机体代谢功能;搓能疏通经气,理气活血,扩张皮肤毛细血管,改善微循环,增强抵抗力,同时可使皮肤红润而有光泽。

搓能促进代谢,消炎止痛;促进胸腹部四肢血液与淋巴血液的回流,使血液再分配;增强皮肤的适应能力,以消除疲劳,促进睡眠,医治头痛、神经痛、动脉硬化、糖尿病等,是全身的保健美容法,老少皆宜。

周口养生苑大量的临床实践证明:搓对习惯性感冒、过敏性皮炎、气管炎、哮喘、咳嗽、肠炎、心脏病、肝病、皮肤病等效果明显。

周口养生苑保健专家提醒,搓时不可用力过度,以免损伤皮肤,也不能过轻,达不到治疗和保健效果,以搓拭几下后能产生热感为度,搓要有渗透力。搓后毛孔扩张,不可以立即洗浴或外出,以防感冒。

另外,秋养肺气,少食辛辣刺激食品。这个时节,天高气爽,登高望远,饱览美景,可使忧郁愁闷顿消,令人心旷神怡、身心健康。(周养苑)



## 种植牙

### 周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



**专业特长:**  
1.种植牙  
2.三叉神经痛  
3.颌面外科手术  
4.牙齿美容  
5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西  
预约咨询电话:0394-8281120