

火车牵引机车上的拼命三郎

□晚报记者 牛思光 文/图

8月20日上午,漯阜铁路有限公司机辆段的杨进晓登上火车牵引机车开始添乘工作。记者跟随杨进晓一起上了火车牵引机车,了解一个铁路基层干部是如何开展工作的。

杨进晓是漯阜铁路有限公司机辆段运转车间的一名副主任,主要负责火车牵引机车和乘务员调配工作。杨进晓从最初的蒸汽机车司炉工、副司机、司机,成长为内燃机车司机长、机辆段运转车间副主任,始终保持着一股拼劲儿。

“俗话说‘不经一事,不长一智’。这句话强调的就是实践的重要性,只有自

己亲自干了,才能了解实际情况,解决实际问题。”杨进晓介绍,机辆段运转车间是漯阜铁路有限公司最大的车间之一,共有职工141人。人多了,事情自然就多,但车间管理人员只有4人,他每天的工作量非常大,常常忙得团团转。

“杨进晓的手机从未关过机,好几回,同事半夜找他求助,他都耐心帮助同事处理问题。”杨进晓的同事介绍,有一天夜里,漯河东站的一位司机打电话,称火车牵引机车主操作手柄回零位时出现故障,问杨进晓能否过去处理一下。杨进晓赶到现场后,闻到一股轻微的糊味儿,便打开主操纵台的门,把司控器的插头拔了下来,发现插头上有烧焦的痕迹。杨

进晓建议那位司机暂时用副操纵台代替主操纵台操纵火车牵引机车,并称次日换上新插头故障即可解决。

采访结束时,已接近中午,杨进晓还要和同事一起前往周口火车站,对当天运行的火车牵引机车进行添乘工作。自去年漯阜铁路实现电气化后,漯阜铁路有限公司机辆段的党员干部都在不断学习,为进一步掌握电气化铁路技术而努力。



工作中的杨进晓

单身青年男女共度浪漫七夕

妇联牵线搭“鹊桥”

□晚报记者 张燕

本报讯 8月19日,市妇联主办的“青春有约”联谊会拉开帷幕,来自市直机关的近200名单身青年男女在联谊会上结交朋友,寻找心仪的另一半。

“你们工作忙不忙?”“你平时有何爱好?”在最初的“轮桌交流”环节,近200名青年男女进行了面对面交流,彼此做了初步了解。随后,在“踩

报纸”“抢板凳”“现场寻缘”等环节,他们又进行了交流互动。

几轮活动下来,有多对青年男女相互留了电话。

“现在,因忙于事业而疏忽个人终身大事的大龄未婚青年数量不断增加。我们希望通过提供切实的服务,替这些未婚青年搭建一个轻松、快乐的平台,帮他们找到人生伴侣。”市妇联相关负责人表示。

团市委七夕做红娘

□晚报记者 张燕

本报讯 为鼓励青年走出网络、拥抱生活,解决当前青年生活交友圈子过窄、择偶难的问题,8月20日(农历七月初七),共青团周口市委、周口报业传媒集团在周口天运大酒店禧龙阁庆典饭店举办了市直机关青年联谊会。

来自全市政府机关及企事业单位的100多名单身青年男女通过内容丰富、形式多样的互动游戏,进行了交流和了解,不少青年男女现场找到了心仪的对象。

此外,本报举办的周口首届“微情书”征文大赛已落下帷幕,活动主办方在联谊会现场为获奖作品的作者颁发了奖品和证书。

600度近视也可轻松摘掉眼镜

这个暑假,让孩子摘掉眼镜吧!

导读:

随着电子产品的普及,孩子的视力普遍下降。近视已经成为阻碍孩子健康成长的一大绊脚石。为让广大近视孩子健康成长,河南省近弱视防治基地发起了“好视力——健康成长”暑假大型公益诊疗活动,征集50名近视孩子免费接受诊疗。

孩子近视要矫正,更要控制

听到孩子说近视了,家长的第一反应往往是给孩子配一副框架眼镜进行矫正。但是,框架眼镜只能对孩子的视力起到一个调节作用,根本无法控制近视度数,孩子眼睛的近视度数照样会以每年75~150度的速度增加。孩子近视后,如果不加以矫正,一旦近视度数过高,眼睛就容易出现眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视

力永久损伤乃至失明。

河南省近弱视防治基地的权威专家徐主任说:“孩子近视后不仅要矫正视力,更要控制近视度数增长。现在,能有效治疗近视的技术就是角膜曲率复原技术。”

复原角膜曲率,非手术矫治近视

角膜曲率复原技术是一种非手术物理性质的矫治近视技术。徐主任说,人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使圆形的眼球变

为椭圆形,角膜的曲率和弧度发生改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。

角膜曲率复原技术通过物理作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成圆形,使角膜的曲率和弧度复原,这样图像又能正确地在视网膜上完成聚焦,短时间内就能将近视矫正过来。

通过角膜曲率复原技术,很多近视400度以下的孩子矫治一夜,就能恢复正常视力,不用戴眼镜就能看得很清楚,近视600度以下的,矫治一周左右,视力就能恢复到1.0以上。

同时,角膜曲率复原技术对眼轴长度有控制作用,可以在短时间内对近视度数进行有效控制,阻止近视度数加深。

专家提醒:角膜塑形技术是一种严格的医疗行为,验配、试戴等流程都有严格的医学标准,必须在规范的医院眼科配戴,才能保证近视患者矫治的有效性、准确性和安全性。

喜讯

为让广大近视孩子健康成长,让孩子在新学期看得清、学得好,河南省近弱视防治基地联合周口市眼科医院共同发起了“关爱孩子视力健康”公益诊疗活动。通过电话报名可免挂号费、检查费、专家诊疗费;前30名报名孩子可获得价值2480元的全年视力检测。

周口市眼科医院

地址:周口市八一大道与建新路交叉口向西100米
近视报名电话:0394-7850088
弱视报名电话:0394-7850099

揭秘:弱视治疗并不难

这个暑假,该让孩子康复了!疗效效果。”

同时,此方法主要以孩子喜闻乐见的动态影视和卡通游戏的形式呈现出来,能最大限度地调动孩子的兴趣和在治疗中的主动性,一般经过三四次治疗,孩子的视力就会有明显好转;经过1~3个月的干预治疗,孩子的视力就能提高至1.0,整个眼部细胞和视功能恢复正常,以后视力也不会下降。

综合疗法,让弱视治疗稳抓稳打河南省近弱视防治基地以先进

的科学技术作支撑,在弱视治疗方面实行特色治疗与综合治疗相结合的治疗理念。河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一的方法都不可能治愈弱视。

在治疗过程中,河南省近弱视防治基地综合患者各个阶段和身体的多种因素,为每一位患者制订适合自

己的综合治疗方案。这样的治疗更能确保治疗的每一个环节都行之有效,让弱视治疗稳抓稳打。

权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的权威机构,河南省近弱视防治基地特别邀请多名知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究,对每一种疑难病例都给出规范化治疗方案,以提高河南省近弱视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。前50名电话预约报名的孩子可获得免费治疗的机会,前期治疗费用一律由河南省近弱视防治基地承担。

暑假即将结束,为帮助更多弱视患儿摆脱视力困扰,河南省近弱视防治基地联合各市多家大型公立医院共同发起了“暑假弱视干预援助计划”公益医疗活动,面向全省征集50名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

特色疗法,30天让孩子视力提升1.0

眼科专家杨明迪教授常说:“儿童弱视治不好的原因就是没有找准弱视的类型和发病原因,有针对性地进行治疗,一般的弱视都能治愈,关键是要选择安全有效的治疗方法,否则,也只能是‘治标不治本’。河南省