

气温高 无偿献血量减少

周口中心血站 夜晚加班采血保障临床用血

□记者 史书杰

本报讯 自7月以来,因大专院校师生离校和天气过热等原因,我市无偿献血量明显减少,但我市的临床用血量却有所增多,周口中心血站的医务人员根据情况,在白天照常工作的情况下,夜晚加班采血,以保障我市临床用血。

市开发区南广场、大庆路桥头……到处都是欢快起舞、自由漫步的市民,周口中心血站的采血车选择恰当的位置停放在路边,散步的行人陆续走上了采血车,一系列的体检、化验后,大家轻松愉快地完成了献

血。采血车上,工作人员坚守岗位,采回了一袋袋宝贵的鲜血,为保障我市临床用血起到了重要作用。

“你们不觉得累吗?”记者问周口中心血站的医护人员,一位姓李的护士笑微微地说:“累啊,我们早上7点就出车了,我们都想晚上在家好好休息,或者陪老公、孩子一起散散步。可现在白天天气太热,市民很少外出,无偿献血量有所下降,临床用血量却没有减少。其实,很多人是有爱心的,但有的人是没有时间,有的人离周口中心血站太远,无偿献血不方便,现在采血车就在身边,有很多人就来献血了。”

“是的,献血是好事,晚上出来散步,同时还可以献血,很方便。并且,这些医护人员晚上还要加班,不就是为了多采点血、多救几个病人吗?”一位刚献完血的市民王女士这样对记者说。

“我们现在每天晚上至少要出4辆车,天最热的时候出6辆车,市区没有地方停车,我们就去周边县里的广场,每天晚上有100多人献血,这可不是个小数目,也是大家的一份爱心。为了保障我市临床用血、挽救患者生命,我们放弃星期天、节假日,因为我们责无旁贷。”周口中心血站站长王峰如是说。

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年8月14~20日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	65
交通事故外伤	53
其他类别外伤	50
心血管系统疾病	18
酒精中毒	10
妇、产科	8
其他	7
脑血管系统疾病	4
药物中毒	4
电击伤、溺水	3
呼吸系统疾病	3
儿科	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 226 人次。入秋以来,随着天气转凉,加上天气干燥,人们身体各组织水分不足,如受风着凉,易引起头痛、口干、咽干、鼻塞、胃痛、关节痛等症状,甚至使旧病复发或诱发新病,医学上称之为“秋燥综合征”。这些症状虽说不上是什么大病,却让人感到心烦意乱,打不起精神。如果不及时治疗,会诱发慢性支气管炎、哮喘、高血压、冠心病等疾病。

医生提醒:首先,初秋免不了出现“秋老虎”的炎热天气,这种天气很容易令人心烦躁,我们要做到内心宁静、神志安宁、心情舒畅。其次,当天气干燥引起的种种身体不适出现时,最直接的办法就是多喝水,以此保持肺脏与呼吸道的正常湿润度。最后,有“秋燥综合征”症状的市民应少吃辛辣食物,多吃养阴润肺的食物,如梨、萝卜等。此外,市民还要积极参加体育锻炼,增强心肺功能和耐寒能力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

秋季养肺先养鼻



□记者 刘艳霞

秋季是养肺的最好时节,日前,周口养生苑的李欣欣老师向记者介绍了养肺的窍门——养肺,从鼻的养生开始。

鼻属肺系,为肺之门户。肺主鼻,因此肺脏有病,多可累及鼻。

而鼻部的正常功能又要通过肺气的濡养和调控,《严氏济生方·鼻门》说:“夫鼻者,肺之所主,职司清也,调适得宜,则肺脏宣畅、清道自利。”总之,肺与鼻关系密切。

因此,养肺必须要把它通道保养好,要点就是养好鼻。如今,快速发展的现代社会化学污染、大气污染等原因更使鼻病多发,鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多种鼻部疾病高发。

疾病本身并不可怕,但可怕的是,许多人对这些鼻子的小毛病并不在意,导致严重的后果。

慢性鼻炎的危害:

1. 血氧浓度降低,对人体造成头晕头痛、记忆力减退、嗅觉障碍等健康问题。

2. 会引发睡眠呼吸暂停综合症,严重情况下可引起脑梗塞、高血压、突发心脏病等。

3. 鼻炎的久治不愈是导致鼻咽癌发生的一个重要原因。

4. 慢性鼻炎长期存在的话,会导致免疫力低下,引发感冒、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲等一系列的疾病,紧接着中耳炎、视神经炎、脑膜炎、咽喉炎等全身健康问题也会尾随而至。

鼻窦炎的危害:

1. 鼻窦炎会引发严重头痛、恶心。
2. 小孩患了慢性鼻窦炎,容易出现精神萎靡、食欲不振、头痛及头晕,乃至造成颌面部发育停滞,上颌前牙排列不齐,下嘴唇厚,同时存在腺样体肥大,则造成小孩就寝时打鼾、拒食及呼吸困难。

3. 导致记忆力降低。

4. 会引起骨髓炎。

5. 会导致病灶与下行熏染,可造成咽炎、扁桃体炎、中耳炎、气管炎、腱鞘炎与皮肤病等。

6. 造成颅内并发症。

鼻病多源于肺 肺病也可因于鼻

肺与鼻生理上息息相关,病理上亦相互关联。鼻病多源于肺,肺病也可因于鼻。鼻是人体防御系统重要的一道防线,肺为娇脏,外感六淫之邪气侵袭人体往往从皮毛或口鼻而入。如果鼻部有

病,则其防御力降低,导致肺部始终处于一个易感状态。

临床上,可见很多因鼻病时间久而导致的肺疾,如鼻渊、鼻渊等症久病不愈,可致咳嗽、哮喘等症,均提示了鼻病与肺的关系。

《黄帝内经》对望鼻诊病颇为重视,认为“五色独决于明堂”。望鼻可以诊察肺和脾、胃的病变,可以诊断脏腑的虚实、胃气的盛衰、病情的轻重和预后。外察鼻部的形态、色泽等征象,可以测知肺脏的病变及其性质。如有鼻红赤者为肺热,鼻色白为肺气虚,鼻色黑为肺气将绝,涕清稀者为肺虚寒,涕稠黄者为肺郁热。

周口养生苑治疗的一个鼻窦炎患者的例子足以说明鼻与肺的密切关系。一中年男性患鼻窦炎长期无法治愈,平均半个月到医院进行一次穿刺,每次都穿出来很多脓,鼻子被穿得难以忍受,医生建议他到北京做手术。该患者到周口养生苑进行咨询,周口养生苑的医生建议他穿刺后进行针灸(调理肺)。第一次针灸后,该患者就感觉鼻子舒服多了。一个疗程(10次)后,该患者鼻窦炎症状基本消失。连续三年随访,该患者鼻窦炎没有复发。

据介绍,在周口养生苑,鼻炎等鼻子疾病通过刮痧、针灸、拔罐,配合穴位按摩,一般一个疗程就可以治愈,避免了患者吃药、打针、输液、穿刺甚至手术的痛苦。

总之,肺是很重要的脏器,对鼻子健康的注重是对肺健康注重的基础,要想养肺必须先养好鼻子。鼻是肺的表象,鼻子疾病要尽早治愈,以免影响肺直至整个机体健康,并通过对肺的养生保健,提升整个身体的免疫力,可以促进鼻子疾病的治愈,两者相辅相成、互为促进。



周口养生苑一苑地址:周口市工农路七一路派出所对面
电话:6067899
周口养生苑二苑地址:周口市体育场医疗养生体检中心
电话:7812300

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年8月14~20日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1132
肝病科	1074
妇、产科	967
肺病科	867
皮肤科	725
脑病科	704

温馨提示:进入秋季后,气候变化多端,早晚温差大,有高血压、动脉硬化等血管病的患者,在受到寒冷刺激后,会使原有的疾病加重,从而引发各种急性心脑血管疾病。那么,对于秋季心脑血管患者来说,做好自我护理很重要。

医生提醒:首先,天凉了,要重视和了解天气情况,及时收听天气预报,以便能随时增减衣物。其次,要对自己所患疾病有充分认识,思想上不能大意,平时还要及时量血压,每年定期检查血糖,有遗传病史的家人要高度重视,经常头疼的人也要及时就医,以防形成严重后果。最后,注意科学饮食,多吃一些少盐低胆固醇的食物,少吃一些动物内脏等,多吃蔬菜水果,多喝水。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:

1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120