

宝宝爱揪耳 可能是这6个原因

初生没多久的宝宝总会有各种奇怪的行为，爱揪耳朵便是其中一个。有些宝宝喜欢不停地用手揪自己的耳朵，这到底是一种独特的习惯，还是另有疾病原因？专家表示，导致宝宝揪耳朵的原因主要有6种可能，家长们要细心留意是否与疾病有关。

对身体的好奇,正常现象

“宝宝在发育过程中,会对自己身体的各个部位感到好奇。”专家表示,例如他会盯着自己的小手看,也会用手去拉自己的小耳朵。若宝宝在睡觉或清醒时弄自己的小耳朵,特别是玩得很开心的时候弄,这是正常的,家长大可不必紧张。

长牙,多伴有流口水

宝宝在长牙的时候,乳牙萌出会刺激到牙龈神经和周围组织,让他们感到牙龈不舒服,并流出很多的口水。宝宝平躺时,这种感觉可以从牙龈传到耳部。因此,他们会不停地揉搓自己的耳朵。专家表示,如果宝宝揪耳朵是因长牙时的不舒服而引起的,也不必太过于担心,可以给宝宝一些干净的磨牙胶,来缓解他们萌牙时牙龈的不适。

外耳道湿疹,常见于过敏体质的宝宝

外耳湿疹常见于过敏体质的小宝宝。专家说,宝宝因感到外耳皮肤痒痒烦躁而出现摇头晃脑、拽拉耳朵的现象。因此,爸爸妈妈

若发现宝宝脸上或其他地方曾长过湿疹,且摇头晃脑、拽拉耳朵时,应带宝宝到医院检查,在医生的指导下局部涂抹抗过敏药物。

耳朵进异物,异物较大可影响听力

幼儿天性好动,玩耍时可能会将一些小物件塞进耳朵;户外玩耍时,偶尔也可能有小虫钻进耳朵。细小异物入耳会让宝宝感到耳部不适,异物较大时,不仅会引起耳部疼痛,

还可造成耳道感染,甚至影响听力。因此,如果是因异物入耳,家长应及时将宝宝送医院耳鼻喉科处理,切勿自行乱掏,以免导致异物越掏越深。

耳屎,不建议父母帮宝宝掏耳朵

“一般情况下,宝宝的耳道有自洁功能,但有些宝宝可能因分泌物(耳垢)偏多而会自己抓耳朵。”专家指出,这种情况下不建议父母去给宝宝掏耳朵,以免损伤了宝宝稚

嫩的皮肤。家长可用软棉签清理耳道外部,或揉一揉耳廓帮助耳垢排出。假如宝宝耳朵分泌物很多,或流出液体分泌物,或分泌物有臭味,则需带宝宝去看医生。

耳部感染,多伴鼻塞、咽痛、夜间啼哭

“在引起孩子揪耳朵的原因中,家长最需要警惕的是耳部感染,如中耳炎等。”专家提醒,儿童咽鼓管、鼻咽的特点,令上呼吸道感染的细菌更容易进入中耳引起中耳炎。另外,上呼吸道感染的炎症也容易沿着咽鼓管侵犯中耳,引发中耳炎。

小儿急性中耳炎不及时治可造成孩子耳膜穿孔、听力损害,病情发展还可能出现渐进性耳聋,引发脑脓肿、脑膜炎等,甚至危及生命。另外,小时候的中耳炎治疗不彻底,成人后极可能会再次引发中耳炎,导致听力

下降,甚至反复感染、耳膜穿孔等。

专家提醒,大一点的孩子可能会诉说“耳朵胀痛、嗡嗡作响”等,但对于小宝宝来说,他们无法向家长明确地表达“耳朵疼”,往往更易被家长所忽视,这就需要年轻的爸爸妈妈们留心观察了。宝宝一旦患有鼻塞、咽痛,或出现夜间啼哭、用手抓耳、用头蹭枕头和无原因的发热,或平时鼻塞流涕、夜间打鼾时,都要当心警惕中耳炎,尽早去医院检查治疗。

(新快)

