

“白露”将至 秋意渐浓

昼热夜凉谨防感冒



□晚报记者 张燕

本报讯 说起来，现在早晚确实凉快了许多，可午后还是有点儿热。从气象学的角度来说，现在还未真正进入秋季，但早晚已经有了初秋的凉爽。中午虽然炎热，但热不了几天了。最新气象资料显示，本周我市最高气温“2”字开头。医学专家提醒市民，早晚

还是要多加保暖，以免着凉。

周二(9月8日)7时，太阳到达黄经165度，迎来白露节气。此时气温开始下降，天气转凉，阴气逐渐加重，清晨的露水随之日益加厚，凝结成一层白白的水滴，所以就称之为白露。

市气象专家介绍：“受下滑槽的影响，周四晚上至周五白天，我市阴天有小雨，最高

气温较之前有所下降，维持在 25℃左右。本周其他时间，最高气温都在 25℃以上。”

本周具体天气预报如下：周一、周二晴天间多云；周三多云间晴天；周四多云间阴天；周五阴天有小雨；周六、周日多云间晴天。

医学专家提醒市民，要记住“白露身不露”，穿衣服不能再赤膊露体，应顺应当下昼热夜凉的天气特征，正午出门时要注意防

晒，而夜间睡觉时应换上毛毯或薄棉被，以免受凉感冒。在这一节气中要预防秋燥，燥邪伤人，容易耗人津液，而出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状。预防秋燥，饮食宜减苦增辛，助筋补血，以养心肝脾胃。不过，要特别注意，“白露”不宜进食太饱，以免肠胃积滞，变生胃肠疾病。

线索提供 任晓燕

晚报传情

百字以内
免费刊登

有多少感动，放在心里谁都不会懂；
有多少眷恋，闷在心里只是孤独的独角戏。
如果你不想让感情有缺憾，那么就请真诚地表达出来——
你的爱，你的痛苦，你的烦恼，你的在意，你的关心，你的感动……

编辑短信发送至 13592220008

※9月7日是郭英彩的36岁生日，你的爱人及儿子祝你生日快乐，身体健康，万事如意。

※王浩真诚祝愿姑姑病体早日康复，万事如意。

※9月7日是李连晨的68岁生日，你的家人祝你生日快乐，身体健康。

※9月7日是曾东民和李福丽的大喜之日，姐姐曾清梅和姐夫陈连伟祝你们新婚愉快，早生贵子。

※9月8日是黄好阳的12岁生日，你的爸爸妈妈及妹妹祝你天天开心，学习更上一层楼。

※9月8日是父母结婚48周年纪念日，儿子田鑫祝父母白头到老，永世恩爱。

※9月9日是叔叔78岁生日，侄子王东民祝您生日快乐，万事如意，身体健康。

周口供电公司停电计划

9月15日5时至12时 因滨中开关刀闸发热消缺，中6板停电。

影响范围：中州大道、西大街，房管局、妇幼、一峰生活广场。

9月15日5时至12时 因中6板#12杆电缆接头引线发热消缺，中6板、中23板停电。

影响范围：大众街、中州大道、西大街，房管局、妇幼、一峰生活广场、污水站、易天国际、教育局家属院、陈州小区、滨河置业、颍河商场。

9月16日5时至12时 因富7板交纺南开关、刀闸更换，富7板停电。

影响范围：交通大道、纺织路，现代城、检察院、检察院家属院、正岩小区、邮

政小区、惠立小区、法院。

9月17日6时至10时 因七一西路前王营挂面庄新增台区接火，富17板交光北开关停电。

影响范围：七一西路，电厂家属院、自来水厂。

9月18日6时至20时 因沙北生活基地线路改造、神大东开关更换，北22板Ⅰ北八东开关、北23板Ⅱ北八东开关停电。

影响范围：太清路、大庆北路，蓝泉啤酒厂、沙北生活基地、长城门业、粮库、通信光缆有限公司。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许，将调整计划。

周口晚报
ZHOUKOU EVENING PAPER

有奖征集
新闻线索
(50元—200元)

新闻热线
8289999

重要事 突发事 感人事 奇趣事 不平事

本报征集小记者商家联盟

为了给小记者提供多样化的增值服务，同时增加商家品牌效益及影响力，即日起，周口晚报小记者活动中心面向社会公开征集联盟商家等各类“合作伙伴”，欢迎社会各界积极与我们联系，让周口晚报小记者团架起我们互动的桥梁，实现合作共赢。

一、征集对象

书店、影城、景区、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、医疗卫生、交通运输、品牌连锁机构等青少年相关用品。

二、合作条件

1.有独立法人资格、过硬的服务

质量和接待能力。

2.具有良好的信誉品牌，在周口乃至全国具有一定的影响力。

3.为小记者或家长提供各项专属优惠(免费、半价或其他优惠)，且有利于小记者的成长和发展。

三、招募程序

1.向周口晚报小记者活动中心提出申请。

2.周口晚报小记者活动中心工作人员现场参观，商谈合作事项。

四、权责事项

1.相关权益
一旦成为“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”，将享受品牌宣传和

推广的各项优惠。

在《周口晚报·小记者报》及小记者官方微信平台对联盟商家或活动基地宣传介绍。

2.相应义务
“周口晚报小记者商家联盟或活动基地”有效期一年。服务质量自觉接受媒体监督，并提供品质优良之服务。若一年期间出现两次以上家长、学生投诉，并经媒体核实，取消其商家联盟及活动基地资质。

五、联系地址及洽谈热线

周口晚报小记者活动地址：周口市周口大道报业大厦11楼
联系电话：13592220017
13592220007

周口晚报小记者商家联盟对小记者的优惠措施

1.周口九拍音乐教育优惠措施：凭小记者证到五一路与黄河路交叉口向南200米周口九拍音乐教育学习，送个人写真书包一个。
电话：8591889

2.睿源教育·新概念学校优惠措施：凭小记者证到六一路睿源教育·新概念学校报名龙班或精品班可享受优惠。
电话：8220889

3.快乐魔方作文优惠措施：凭小记者证到七一路二小对面快乐魔方作文学习，送拉杆书包一个。
电话：18638079901

4.雪狼网球俱乐部优惠措施：凭小记者证到市体育馆，可免费体验网球运动一次，报名学网球可享9折优惠。
电话：8932999

5.九阳生活馆优惠措施：凭小记者证到文明路九阳生活馆购九阳产品可享9.5折优惠。
电话：8230822

6.美特斯邦威童装 Moomoo(项城专卖店)，地址：项城市西大街曙光婚纱摄影西侧。凭小记者证店内新款商品可尊享8.5折优惠。
电话：13803948208

7.卡琪屋童装：凭小记者证到六一路小学东50米路南卡琪屋童装专卖店消费，可享受7折优惠，并送麦子·手工精油皂一块。
电话：8539895
小记者商家联盟征集……