

周口承悦糖尿病医院 为特困患者捐款献爱心



□记者 刘艳霞 文/图

本报讯 “这是心的呼唤，这是爱的奉献，这是人间的春风，这是生命的源泉……只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……”11月4日下午，在周口承悦糖尿病医院一楼大厅内，一首《爱的奉献》舒缓流

淌，一场为特困患者捐款献爱心活动在这里温馨举行。

据了解，周口承悦糖尿病医院这次捐助帮扶的特困患者叫王秀荣，今年75岁，家住商水县黄寨镇小寨村。王秀荣身患多年糖尿病，久治不愈，慕名到该院治疗。王秀荣的几个孩子，一个出车祸不能自理，一个智障不能

自理，家庭条件十分困难。该院院长沈绚梅了解到王秀荣的家庭情况后，当即决定对其采取免除检查费、治疗费、住院费、餐饮费，并倡议全院医护人员为其捐款献爱心。

“这辈子就我没见过这么好的医院，我真不知道该怎样报答他们的大恩大德……”捐款仪式上，患者的老伴儿激动得失声痛哭。周口承悦糖尿病医院的仁医仁术、善行义举让王秀荣一家深为感动。王秀荣的老伴告诉记者，经过一段时间的治疗，王秀荣的病情很快好转，模糊的眼睛也逐渐清晰……

对王秀荣的爱心捐助再次把周口承悦糖尿病医院所有医护人员的心凝聚到一起。尽管他们经济条件各不相同，但他们为特困患者奉献爱心的热情都是相同的。该院一位护士在捐款现场眼含热泪地说：“我的家庭条件不是太好，所以，我更能体会到特困患者的苦处……”说完，她双手往捐款箱里投进20元钱后，一转身，泪水就夺眶而出。

采访中，该院院长沈绚梅介绍，“始终治病救人，回报社会之责，以济世惠民，公益善行为悦”是医院的核心价值观，作为一家有责任、有爱心、有担当的医院，面对特困患者，他们更要用行动来践行白衣天使救死扶伤的职业精神，为特困患者捐献爱心。

■一周 120 报告

数据来源：市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间：2015年10月31日~11月5日

出诊原因	人次
交通事故外伤	55
其他内科系统疾病	50
其他类别外伤	38
心血管系统疾病	23
酒精中毒	12
妇、产科	9
其他	9
脑血管系统疾病	8
呼吸系统疾病	4
儿科	3
药物中毒	2
食物中毒	1

一周提示：本周 120 急救共接诊 214 人次。进入深秋，昼夜温差逐渐变大，肠道传染病也进入了高发季节。肠道传染病主要包括细菌引起的细菌性痢疾、伤寒、霍乱以及食物中毒等。肠道传染病可通过水、食物、日常生活接触和苍蝇等媒介进行传播。因此，要特别注意预防肠道传染病。

医生提醒：首先，注意饮水饮食卫生，不喝生水，不吃变质食物，尤其注意不要生食海产品、水产品。食物要彻底煮熟、煮透，剩余食品、隔餐食品要彻底加热后再食用。其次，注意劳逸结合、起居有度、生活有规律，加强体育锻炼，增强对疾病的抵抗能力。最后，当发生腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状时，要及时去就近的医疗机构的肠道门诊治疗，以免延误病情。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地：市中医院
采集时间：2015年10月31日~11月5日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1140
肝病科	950
妇、产科	878
脑病科	826
皮肤科	678
肺病科	606

温馨提示：天气逐渐转凉，很快就要进入初冬时节，许多人早起咽喉都会有不适感，总觉得有痰想咳不出，还会出现咽痒、咽干、干呕等现象，这主要是由于深秋初冬空气干燥、气温多变引起的慢性咽炎。

医生提醒：预防慢性咽炎要从日常生活各方面细节做起。第一，要注意天气变化，随时增减衣服。流感易发季节，尽量少去公共场所，以免感冒相互传染。第二，平时说话勿大喊大叫，声音保持正常，说话时间也不宜过长，若感觉嗓子发干或者声音嘶哑，就要及时喝水休息。第三，饮食要清淡易消化，忌辛辣、干燥的食物，避免对咽喉造成损伤。最后，保持室内合适的温度和湿度，可使用加湿器，同时也要记得勤开窗换气。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

糖尿病患者秋冬要谨慎护足



56岁的陈伯患糖尿病十多年，近年来渐渐感觉到双脚发凉、麻木，孝顺女儿特地买回中药水给陈伯泡脚，直泡到足部发红，陈伯才觉得药效都被吸收。第二天起床，陈伯发现双脚布满水泡且有黄水渗出，立即到当地医院就诊。

医院医生介绍，像陈伯这样的病例已有多例，由于糖尿病患者足部周围神经病变，足部感觉麻木、迟钝，泡脚时往往不能感知水的真实温度，所以经常被烫伤，包括一些用理疗仪做足部按摩的糖尿病患者，同样因为感知不到真实的温度和频率，导致足部被灼伤。糖尿病足尽管不像心脑血管病那样快速致死，但却容易使人致残、生活质量快速下降。

糖尿病护足知识有哪些？

1.保持足部的清爽、干净

长期不洗脚或者简单冲洗容易导致趾缝紧闭，易滋生细菌，发生真菌感染。因此，糖尿病患者平时应养成良好的生活习惯，保持脚部清爽，每晚用温水清洗双脚。

另外，还需要注意水温的控制，糖尿病患者由于神经病变，足部对温度敏感度降低，脚可能感觉不到水的热度，因此建议用前臂内侧(平时做皮试的地方)的皮肤感受水温(接近体温37℃为宜)，切忌水温过高，以免烫伤皮肤。洗完脚后，用柔软的干毛巾轻轻擦干所有脚趾之间的部位，若皮肤干燥则涂上润肤霜。

2.正确修剪趾甲

病人的趾甲要平过来剪，先剪中间，再修两边，以指甲的中间为参考，切忌把边角剪得过深，以免新长出来的指甲嵌入软组织内，成为“嵌甲”，损伤指甲周围的皮肤，造成皮下组织化脓性感染，引发炎症。同样，也切忌将指甲刀或者剪刀硬塞进指甲缝里掏着剪，以免损伤正常组织，创口若发生感染，后果不堪设想。

当然，由于一些患者的脚趾甲是不规则生长的，有些人的趾甲嵌在甲缘里，疼痛难忍，行走时尤甚，建议此类糖尿病患者赴专业医疗机构请专业人员帮忙护理。

3.选择合适的鞋袜

糖尿病患者感觉神经较差，若鞋子太紧，脚受压又难以察觉，足部血液循环不畅、供血不足，持续久了会发生破溃。

合适的鞋子应该是一双鞋尖宽大、不挤压脚趾且透气性好的平跟厚底鞋，鞋面材质可选择真皮或布制的，而合成皮革、塑料和人造鞋的材质不透气，在高温环境下易使真菌繁殖，造成足部感染。买鞋的时间应选在下午或黄昏，购置的新鞋尺码可比正常足码大半码。穿鞋前，应检查鞋内是否有小砂粒等异物，鞋子有破损要及时修补，以免伤及足部皮肤。

袜子应选择吸水性好、透气性好、松软暖和的材质，以全棉质地或纯羊毛质地为佳。袜口要松，切忌袜口紧扣脚踝处，导致下肢血液循环受阻。另外，袜子应每天换洗，保持洁净。

4.积极治疗脚气

脚气一般是真菌感染，存在脚气的患者

应积极治疗，因为它是造成脚部皮肤损伤的主要因素之一，若合并细菌感染将会很难控制，可能出现严重后果。

5.坐姿端正

不跷二郎腿。不少人喜欢跷二郎腿，认为这样坐着比较舒服。然而，这种习惯会使糖尿病患者下肢血液循环不畅，加速下肢动脉硬化缺血，久之易患糖尿病足，因此糖尿病人一定要杜绝跷二郎腿。

6.防止烫伤

糖尿病患者由于感觉减退或缺失，对温度不敏感，极易烫伤。因此建议糖尿病患者尽量不要使用热水袋、电热毯、暖脚器等取暖设备。冬天若怕冷，可以多垫一点褥子取暖，或者开一会儿电热毯，但要在上床前就把电源关掉。

7.全身性防护

糖尿病患者还应该注意做好一些全身性的防护，积极地控制血糖，保证血糖的平稳。同时，保持良好积极的心态，如此才能更快地治愈足部溃疡。

(据《家庭医生在线》)

