

# 不要委屈了自己



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

## 读者倾诉

柳老师:

我是一个三十九岁的女人, 离异三年了。在这三年里, 我身边人就没有停止过给我介绍男人, 不知道是缘分不到, 还是这些男人没有一个条件好的, 反正我都没有看上。

其实我也不是那么挑的人, 我也不是想要什么条件多好的, 我只是想找一个能够看对眼的人, 能够知冷知热疼我的人。

我总是在想, 也许适合我的那个人还没有出现吧。我和前夫分手以后我是痛苦了一段时间, 那段时间我真的快崩溃了, 但我的适应能力还是很强的, 很快就调整过来, 而且这段时间我自己一个人过得还挺好的, 也不想这么快就走进婚姻。

可是, 架不住身边的朋友们一个劲儿地劝啊, 还有父母担心的眼神, 让我觉得如果我不再婚就对不住他们。我身边的朋友总是觉得我一个人得有多孤单啊, 过得多惨啊, 就连看我的眼神都不一样了, 跟我是个怪物似的, 这真让我受不了!

而且最让我受不了的还是有些朋友介绍的那些男人, 有的条件还好, 年龄也相当, 但是却觉得在一起没啥可说的, 见面就不想再见面。这是我自己这么想的, 可能别人对我也有这种感觉吧, 呵呵。

年龄差不多的还可以见见, 可有的朋友给我介绍的对象比我大好多, 最离谱的是有一个朋友的朋友给我介绍一个五六十岁的男人, 看上去就像一个小老头儿, 我还这么年轻, 怎么能找一个这么老的男人!

朋友看我有点生气, 就劝我说: 你已经离婚了, 条件不能再定那么高了。男人嘛, 不就要个会过日子的么, 他虽说看上去老了一点儿, 可人好啊, 可会疼人了, 你还想要什么, 对你好不就行了! 你都这样了, 还穷讲究个啥!

你知道么, 柳老师, 我听了她这话真的想给她一巴掌! 我都那样了? 我怎么? 我不就是离个婚么, 至于么? 难道我离了婚就比别人贱了, 我就应该把自己便宜处理掉么? 我难道没有理由追求自己的幸福么? 气得我当时就走了, 好长时间都拒绝再去相亲。

柳老师, 你说, 离了婚就真的不能够再找到一个喜欢自己并且自己也喜欢的人了么? 我真的要随便找一个人就这么对付着过完我的下半生么? 可是我真的是不甘心啊!

一个苦恼的女人

苦恼的女人:

当离婚成为一种普遍现象, 再婚也就成了一件看似不是事, 却难以让人遂心愿的事。

本来离婚这件事就挺让人伤心的, 有的不止是伤心, 还会伤身。大抵从婚姻里走出来的人都会有一个心理恢复期, 这个具体的期限是没有一定规律的, 它是由每个人不同的遭遇及心理接受能力来定的。

离了婚的女人总是被人关注, 这里面有真正关心你的人, 有等着看你笑话的人, 当然, 还有居心叵测的人, 形形色色, 各有心机。但对于你身边那些积极为你的婚姻出谋划策的人, 或者为你介绍朋友的人一定要心怀感激, 不管介绍的这个人怎么样, 她们能够想着你, 这份心就足以让你感恩。

不要怀疑她们的动机, 介绍是她们的, 见不见听从自己的心。

想见你就去见, 不想见就拒绝, 不要因为顾及谁的面子就去见一些不相干的人, 今天见一个, 明天见一个, 在这样走马灯似的相亲里, 只会一点一点地消耗掉你对婚姻的信心, 最后的结果是, 没一个人眼的, 却乱了自己的心, 难以摆正自己的态度, 而错失那个真正合适自己的人。

离婚以后再婚, 有的时候是自己努力, 有的时候靠的是运气。有的人离婚后, 能够很快又进入婚姻, 而且是平稳过渡, 波澜不惊, 当然这样的是少数。见过这样一对夫妻, 婚姻里貌合神离, 日子过得苦涩乏味, 还好两个人都非常理智, 分手时和和气气, 虽然有些伤感, 但还不至于伤心。因为彼此心境平和, 各自再婚的日子也过得顺顺当当。

当然, 这只是一个很特殊的例子, 也只有当事人都很冷静的情况下, 或者大家都明白自己想要什么的时候, 才能做到这样和平分离。大多数离了婚的人都似脱了一层皮, 累心不说, 还会对婚姻丧失信心, 觉得自己再难经营一段美好的婚姻了。

有这种心理的好像女人多过男人。

男人们大抵想得不多, 过日子嘛, 无非是找个能为自己洗衣做饭的。能够找个自己喜欢, 如果遇不到那样的, 看着顺眼的也行。女人要求的自然多一些, 考虑的也多一些, 比如两个人的性情, 两个人的生活习惯, 双方的孩子, 双方的社会关系等等, 而再婚一旦背负这么多的附加条件, 想再次进入婚姻的困难就可想而知。

两个中年男人在一起议论离了婚的女人。

一个男人说: 女人啊, 一到三四十岁, 保养得好点儿还好, 也算风韵犹存, 保养得不好

的, 那就是残花败柳……

一个男人说: 女人一到三四十岁, 离了婚, 条件再好也不行, 只能找个年龄大的, 到了这个年龄也就别想那么多了, 能找个四五十岁的就不错了……

是谁给他们的底气, 让他们这么评说离了婚的女人?

我想除了男人骨子里那点优越感, 还有女人们在离婚后表现出的种种不自信。

很多女人一结婚就放弃了自己, 眼里只有丈夫和孩子, 而忘了自己。等到她想到自己的时候, 丈夫的眼光却投向了别人。为此女人大抵都会愤恨, 觉得男人喜新厌旧, 忘恩负义。其实仔细想一想, 这里面除了男人的错, 还有女人自己的迷失。你把自己都过去了, 男人怎么能不离去呢!

既然离婚已成事实, 那就不要再怨天尤人, 摆出一副怨妇的模样, 觉得全世界都欠了你。你要记得, 你笑, 全世界都冲着你笑, 你哭, 只有你一个人哭。

离了婚, 是你离开了一个男人, 失去了和一个男人在一起的生活, 而不是失去了整个生活。生活还是你自己的, 选择过什么样的日子, 选择什么样的男人, 这一切都由你自己做主。已经从一段婚姻里分离出来了, 干嘛要这么着急地把自己再塞进婚姻, 干嘛要这么着急地找一个男人来约束自己, 干嘛要这么顺从别人的意愿找一个男人来委屈自己。

不再再婚, 一切随心。找到合适的人, 彼此都看着顺眼, 一切都融洽, 那就没问题了, 在一起呗!

其实婚姻无非是找一个人过日子, 不是什么大不了的事, 也别整那么多的附加条件, 想得有多有用, 算计得有多有用, 不如简单地去想这件事, 一切也就简单多了。

既然已经离婚了, 就多想想自己前一段婚姻是怎么失败的, 还有自己究竟想要一段什么样的婚姻。如果你就想找个人好好地过日子, 那就找个好人嫁了, 互相扶持, 安稳度日。如果你不想委屈了自己, 想要找一个能够爱自己的自己也爱的, 那就把自己的日子先过好了, 然后再认真地去等那个人出现。

很欣赏一个离异的女子说的一段话: 第一次婚姻常常看重对方的经济条件, 待真正走进婚姻才知道, 只有找一个有好习惯好修养的人, 你才能过上好日子。倘若再婚, 一定意味着超越从前的婚姻, 让自己过上有质量的生活, 否则, 还不如不结婚。

看明白了吧, 第一次婚姻和第二次婚姻的不同之处在哪里? 女人的心理变化在哪里? 这种变化就是, 倘若再婚, 一定要超越从前的

婚姻, 让自己过上有质量的生活, 要不然, 还不如不再婚。

这真是一个好现象, 意味着女人们终于开始张扬自己的个性了。这种对婚姻的要求恰恰说明, 女人们在经历一次婚姻之后更加成熟, 也更加理性了。她们开始注重的不再是一些外部的条件, 而是彼此兴趣上的对接, 彼此心灵上的沟通。

其实我们都知道, 在爱情里年龄不是问题, 金钱也不是问题, 问题是感情。

你比我大几岁, 只要有感情, 没关系; 你比我小几岁, 只要你成熟, 也可以。你再有钱, 没感情, 免谈; 你再没钱, 有情趣, 可以!

这就是女人, 到了中年, 更注重心里的感受, 更注重感情的纯粹。经历过一段婚姻, 对婚姻的利与弊已经了然于胸, 不会再为了某些利益去委屈自己。得之我幸, 不得我命, 如此而已。

愿这些话对你有所帮助, 也祝你找到一个与你情趣相投的伴侣, 不要委屈了自己。

柳韵

“柳韵情感倾诉”微信公众号已开通, 读者可在手机微信上输入“柳韵”二字, 点击关注或直接扫描二维码。

