



力争 2020 年儿科医师增长 18.98%，各省都有高校办儿科学本科

# 留住转身离去的儿科医师

2月24日，记者从国家卫生计生委召开的新闻发布会获悉：教育部将儿科学专业教育前移，力争到2020年每省(区、市)至少有1所高校举办儿科学本科层次专业教育。自今年7月起，中国医科大学、重庆医科大学等8所高校招收儿科学专业本科生。到2020年，力争使儿科医师达到14.04万人以上，每千名儿童拥有儿科医师数达到0.6人。

## 风险高、待遇低，儿科医务人员流失多

国家卫计委医政医管局副局长焦雅辉说，我国0~14岁儿童总人数约2.3亿，占全国总人口的18%；儿童医院99所，设置儿科的医疗机构共有35950个。医疗机构儿科执业医师数约为11.8万人，每千名0~14岁儿童拥有的儿科执业医师数为0.53人，低于世界主要发达国家，儿科执业医师存在较大缺口。美国、加拿大、日本等发达国家的相应数值，为0.85~1.3人。

我国儿科年门诊量4.71亿人次，占全国门诊总量的9.84%。医疗机构儿科执业医师日均承担的门诊人次数为17人次。焦雅辉说，儿科具有职业风险高、薪酬待遇低、医患矛盾多、工作时间长、负荷重等特点。长期以来，儿科医疗服务价格和薪酬待遇与其职业特点不相符，儿科医务人员流失较多。

为了解决儿科医疗资源短缺问题，国家卫计委拟采取以下主要措施：一是完善儿童医疗服务体系。二是加强儿科医务人员培养。三是开展儿童健康管理，促进儿童预防



保健。四是完善价格、薪酬等激励机制。

## 每年为基层培养5000名全科医学人才

教育部高教司副巡视员宋毅指出，教育部持续关注儿科医生短缺问题，加强儿科学专业人才培养。一是加强全科医学人才培养，为基层儿科基本医疗卫生服务提供人才支撑，6年来为中西部乡镇卫生院招收3万余名免费定向医学生。二是持续扩大研究生层次儿科学专业培养规模，“十二五”期间，儿科学专业研究生共计招收8200名。三是通过共建医学院校，加大儿科医生培养力度。

据教育部高教司农医处处长王启明介绍，1998年，教育部进行了专业目录调整，在《普通高等学校本科专业目录》中，不再单独设置五官科学、中医外科学等临床二级学科，合并调整为临床医学和中医专业。其目的是夯实医学学生的知识基础，提升临床的综合能力。2015年，临床医学和中医专业的招生人数已经达到了9万人，这些学生均可成为儿科专科医生的稳定来源。

宋毅指出，为适应全面两孩政策对儿科医生的迫切需求，教育部正在采取措施加强人才培养。一是深化面向基层的全科医学人才培养工作，深入推进农村订单定向医学生免费教育工作，为基层每年培养5000名左右从事儿科等基本诊疗服务的全科医学人才。二是进一步扩大儿科学专业研究生招生规模，要求38所高水平的医学院校增加研究生儿科学专业招生数量，力争到2020年达到在校生1万人。三是积极支持各地开展儿科住院医师培训，推进儿科学专业学位论文教育。四是加强儿科学专业建设，将儿科学专业教育前移，力争到2020年每省(区、市)至少有1所高校举办儿科学本科层次专业教育。

## 调整劳务价格与人事薪酬制度

国家卫计委科教司副司长金生国指出，针对儿科医师紧缺现状，国家卫计委主要采取了四项人才培养措施。

一是加强儿科学专业住院医师规范化培训。国家卫生计生委等7部门于2014年在全国推动建立实施住院医师规范化培训制

度，并将儿科作为紧缺专业下达培训招收任务。2015年招收儿科住院医师3976人，比2014年又增长了20.9%，住院医师规范化培训正在成为儿科医师培养的重要途径。

二是与教育部深化医教协同改革。与教育部共同对10所省部共建院校提出明确要求，进一步加强儿科学专业人才培养。同时，在教育部指导下，2015年新入学的儿科学专业学位硕士研究生，已按照住院医师规范化培训的有关要求培养。

三是启动了儿科医师转岗培训。2015年，协调中央财政支持中西部地区开展儿科医师转岗培训，制定培训方案，拟转岗培训儿科医师1820人，目前各地正在按照国家要求有序推进。

四是加强儿科医务人员针对性继续医学教育。在继续医学教育项目实施过程中，向儿科学专业重点倾斜。2014~2016年，全国继续医学教育委员会共审核公布了1770项儿科学专业相关的继续医学教育项目，年增长率达到33%。

五是建议在医联体深化医改中调整儿科医疗技术劳务价格，建立符合儿科特点的人事薪酬制度，增强儿科岗位吸引力。

金生国说，针对儿科医疗保健不断增长的需求，国家卫计委将采取更加有力的措施。

一是支持配合教育部门开展儿科学专业人才培养，不断扩大招收规模，提高教学质量。

二是大力开展儿科学专业住院医师规范化培训。在“十三五”期间，将儿科学专业招收计划由每年4000人提高到5000人，并且随着儿科岗位吸引力的增强，进一步扩大儿科学专业招收规模、提高招收比例。

三是今年启动专科医师规范化培训制度试点时，优先考虑儿科发展需求，着手培养一批高水平的儿科专科医师。

四是继续深入做好儿科学专业继续医学教育，动员组织重点儿科医疗机构加强进修教育、远程培训，重点为中西部地区培训一批儿科骨干人才。

五是通过住院医师规范化培训、继续医学教育等，加大全科医生的儿科基础知识和基本技能培训力度。

(据人民网)



## 春天养生要做的7件事

一日之计在于晨，一年之计在于春。踏着春天的脚步，春季养生也该提上日程了。此时，季节交替，乍暖还寒，一方面人们容易生病，另一方面也是养生的好时机。

记者综合美国《健康》杂志的报道，总结出春季最应该做的7件事。

### 1. 保护肝胆最重要

春天会让肝脏和胆囊中的一些小毛病变得更为严重。要保护肝胆，就要避免环境中的任何化学物质，少吃动物油和油炸食品，少到饭店吃饭，远离做菜使用的劣质油，每天最好吃1~2把坚果。

应食用好的油，比如橄榄油和用坚果及种子压榨的油，它们就像润滑剂一样，让你的身体零件更灵活、健康，不易生锈。肝气舒畅，人的韧带、肌腱和关节也不会僵硬。

### 2. 进行“身体大扫除”

春天是扫除季节，身体也需要大扫除。多喝果汁可以清肠，两周内不摄入任何糖和咖啡因、禁烟等都是不错的选择。此外，春天最好禁酒，饮食不要过量，七分饱就可以了，这样会让你的身体更有活力。

### 3. 春天应该多吃豆芽

豆芽处于一种不断的生长过程中，其中的维生素、矿物质、氨基酸等营养物质最为鲜活。

在万物复苏的春季，人的身体也在生长，尤其需要这种高质量的营养。此外，莴苣、菠菜等春季生长的新鲜绿叶蔬菜，以及草莓、樱桃等应季水果也最有益健康。

### 4. 适合做伸展运动

整个寒冷的冬天，人的身体仿佛都是蜷缩着的，因此，春天最适合做的就是伸展运动，以唤醒身体。年轻人最好做瑜伽，老人可以练练气功。

### 5. 最应补B族维生素

春季，人的大脑容易处于兴奋状态，而B族维生素对神经系统有镇定作用，有助增强细胞能量，还能防止春季滋生的蚊虫叮咬。

此外，补点钙和镁也有助于平静神经系统及肌肉，缓解焦虑或失眠。

### 6. 到户外和大地“共振”

春天，室外不仅空气清新，花香还能使人放松，减轻压力。最重要的是，此时地球的振动大约为每秒8赫兹，与人体大脑α波节律一致，最让人感觉舒适，对大脑长期焦虑有一定的治愈作用。

### 7. 草药帮助春季排毒

春季生长的很多草药能起到排毒的作用。比如番泻叶能清肠；蒲公英是保肝极品，有助受损肝脏愈合；甘草有助于能量平衡和消化，减少压力。

此外，用薄荷、迷迭香或薰衣草以及玫瑰花瓣等花草熏蒸，还有助于清洁皮肤和鼻窦。

(据人民网)

